

A partir du 08 Juin 2026  
jusqu' au 26 juin 2026

alpe\*huez

🕒	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09.00							
10.00				📺 VISIO			
11.00		🏊 Nages avec palmes		🧍 Body Sculpt	🚴 Aquabike		
12.00		🧘 PILATES					
13.00							
14.00			TAC +10				
15.00			🏹 Tir à l'arc +8				
16.00			🏹 Esc 6/7				
17.00			🏹 Esc +8				
18.00	🎒 Abdos- Fessiers	🧍 Esc +8		Esc +8			
19.00	📈 Step	🧍 Esc +8		🚴 Bike			
20.00							



**Activités sous réserve**

De présence d'un Éducateur spécialisé ou de la disponibilité des espaces.



**Renseignements à L'accueil de l'Agoralp**  
Ou au  
04 76 11 21 41



**Piscine: dernière entrée**  
1h avant la fermeture  
Évacuation 1/2h avant la fermeture.

