

**PARCOURS RANDONNÉES ET BALADES - HIKING AND WALKING ROUTES**

\*La plupart des itinéraires indiqués sont proposés en descente, mais peuvent aussi se faire en montée. Attention : le dénivelé varie selon le sens choisi. Most of the suggested routes are downhill, but can also be done uphill. Note: the elevation gain varies depending on the chosen direction.

N° NOM	DÉPART / START	DESCRIPTION	DURÉE	DÉNIVELLÉ*	DISTANCE	TYPE
6 Le Rif Nel	Lac des Bergers ou Grandes Rousses (1870).	Itinéraire de liaison longeant le ruisseau du Rif Nel. Connecting path along the Rifnel stream.	30 min	-50m / +50m	1,1km / 0,7 mi	Aller
11 Archéo-site de Brandes <small>Audio-guide / Audio-guided</small>	Lac des Bergers.	Le site archéologique, classé au titre des monuments historiques propose les vestiges d'un village de mineurs du moyen âge et sa mine d'argent. Accès gratuit. Le service culturel municipal propose des visites commentées (sentier panoramique, Huez village, balade historique du maquis de l'Osans) Informations au 04 76 11 21 74. Itinéraire disponible en audio-guide. Visit the archaeological site, listed as a historic monument. Free access. The municipal cultural department offers guided tours (panoramic trail, Huez village, historical walk through the Osans Maquis). Information: +33 (0)4 76 11 21 74. An audio-guided itinerary is available.	1h30	-80m / +80m	3,7km / 2,3 mi	Boucle
15 Col de Maronne	Station d'Auris-en-Osans.	Petite boucle sur les hauteurs d'Auris-en-Osans. A short loop around the heights of Auris-en-Osans.	1h00	+110m / -110m	2km / 1,2 mi	Boucle
18 Boucle Lac Besson	Gare d'arrivée du Pic Blanc 1. Départ en navette depuis secteur Grandes Rousses (1870).	♥ Boucle permettant de profiter en famille de l'un des plus beaux lacs de montagne. le Lac Besson. Découvrez son nouvel espace détente. Itinéraire disponible en audio-guide. Loop trail perfect for a family outing to one of the most beautiful mountain lakes: Lac Besson. An audio-guided itinerary is available.	1h40	-50m / +50m	4,5km / 2,8 mi	Boucle
20 Lac Carrelet	Gare d'arrivée de Vaujany Alpette ou de l'Alpette.	Petite boucle autour d'un magnifique lac de montagne. Short loop around a magnificent mountain lake.	30min	-30m / +30m	1km / 0,6 mi	Boucle
2 Pré du Cé	Grandes Rousses ou gare d'arrivée du Signal.	Sentier d'alpage offrant un beau panorama sur la Vallée de L'Osans. Alpine pasture trail offering beautiful panoramic views over the Osans Valley.	1h00	-260m / +10m	4,2km / 2,6 mi	Aller
5 Chez Roger	Lac des Bergers ou Gare d'arrivée du Pic Blanc 1.	Empruntez la télécabine Pic Blanc 1, puis rejoignez le Lac des Bergers en traversant les pâturages avec vue sur la station. Take the Pic Blanc 1 cable car, then cross the alpine pastures with views over the resort to reach Lac des Bergers.	45min	-245m	2,3km / 1,4 mi	Aller
14 La Forêt	Gare d'arrivée des Sûres ou de la station d'Auris.	Depuis la gare d'arrivée des Sûres à 1875m, profitez d'une vue sur la Vallée de la Romanche et sur le massif de la Meije, puis continuez votre parcours à l'ombre des arbres de la forêt. At the Sûres arrival station 1875m (6162 ft), take in the Romanche Valley and Meije Massif views. Then, follow the trail into the cool forest shade.	1h00	-270m / +40m	3,3km / 2,1 mi	Aller
24 Huez-Le Gua	Village d'Huez.	Depuis le village d'Huez, longez le ruisseau de Sarenne et passez à proximité du pont romain et d'anciens moulins à eau. Sentier aller-retour. Possibilité de poursuivre par l'itinéraire (12). From the village of Huez. Round-trip trail. Option to continue on route (12).	2h00	+200m / -200m	4km / 3,7 mi	Aller-Retour
25 Chemin du Besson	Grandes Rousses (1800).	Depuis Grandes Rousses (1800), passez par la Fontaine de Poutran puis rejoignez l'itinéraire (18). Découvrez et profitez de l'espace détente et des jeux du Lac Besson. From Grandes Rousses (1800), pass by the Fontaine de Poutran, then join route (18). Enjoy the relaxation and play area at Lac Besson.	1h00	+250m	3,6km / 2,2 mi	Aller
1 Col du Lac Blanc	Gare d'arrivée de l'Alpette-Rousses ou du Pic Blanc 2.	Itinéraire de liaison entre le Dôme des Rousses et la gare d'arrivée Pic Blanc 2. Découvrez de magnifiques dalles de rochers façonnées par les glaciers. Connecting route between the Dôme des Rousses and Pic Blanc arrival terminal.	45min	-190m / +30m	2,4km / 1,5 mi	Aller
3 Tour du Lac Blanc	Gare d'arrivée Pic Blanc 2.	♥ Depuis la gare d'arrivée Pic Blanc 2, profitez d'une vue sur le Lac Blanc tout le long de la boucle. Attention : Plusieurs passages techniques. Enjoy views of Lac Blanc along the entire loop. Technical sections. From the Pic Blanc 2 arrival point.	1h30	-210m / +210m	3,8km / 2,4 mi	Boucle
4 Sentier du Lac Blanc	Gare d'arrivée Pic Blanc 2.	Depuis la gare d'arrivée Pic Blanc 2. Rejoignez les bords du lac. Chemin raide. Path around Lac Blanc. Steep path.	1h00	-80m / +80m	1,5km / 0,9 mi	Aller-Retour
7 Boucle Panoramique	Gare d'arrivée ou de départ du Signal.	Découvrez un panorama à 360° sur toutes les montagnes de l'Osans et l'Espace Alpe d'Huez. Discover a 360° panoramic view of the summits of Osans and the Espace Alpe d'Huez mountain resort.	1h30	-250m / +30m	6km / 3,7 mi	Aller
12 Gorges de Sarenne par le Gua	Lac des Bergers.	Itinéraire permettant de rejoindre le village d'Huez en passant à proximité du site archéologique de Brandes puis descente dans les Gorges pour longer le ruisseau de Sarenne jusqu'à Huez. Pass by the Brandes archaeological site, then descend into the Gorges to follow the Sarenne stream to Huez.	2h00	-375m / +85m	7,1km / 4,4 mi	Aller
16 Les Gentianes	Gare d'arrivée des Sûres.	Depuis la gare d'arrivée des Sûres à 1875m, profitez d'un panorama à 360°, rejoignez le Village d'Auris-En-Osans par le col de Maronne et ses prairies. From the Sûres arrival station at 1,875 meters, enjoy a 360° panoramic view and reach the village of Auris-En-Osans via the Maronne pass and its meadows.	1h00	-270m	2,2km / 1,4 mi	Aller
19 Sentier des Lacs	Gare d'arrivée du Pic Blanc 1 (Alpe d'Huez) ou de Vaujany Alpette (Vaujany) ou de l'Alpette (Oz).	♥ Magnifique vue sur les massifs de Taillefer, des Rousses et de Bellelonne. Passage par le Lac Besson, le Lac Faulcille, le Lac Carrelet. Magnificent views of the Taillefer, Rousses and Bellelonne mountains. The trail passes by Lac Besson, Lac Faulcille and Lac Carrelet.	1h30	-80m / +80m	4,8km / 3,0 mi	Aller
9 La Combe du Bras	Gare d'arrivée du Signal ou du Villarais.	Depuis la gare d'arrivée du Signal ou du Villarais, rejoignez le village d'Huez par un magnifique sentier sur une arête poursuivi par une descente dans la forêt du Bras. A magnificent route along a ridge followed by a steep descent into the Bras forest leading to Huez village.	1h40	-560m / +45m	6,1km / 3,8 mi	Aller
10 Villard	Gare d'arrivée du Signal ou du Villarais.	Depuis la gare d'arrivée du Signal ou du Villarais, rejoignez le village de Villard-Reculas par un sentier panoramique en balcons sur la plaine de Bourg d'Osans mélangeant un parcours d'arêtes et d'alpages. Panoramic path to the village of Villard-Reculas.	1h40	-545m / +40m	7km / 4,3 mi	Aller
13 Combe Charbonnière	Gare d'arrivée Pic Blanc 2.	Pour les plus sportifs, magnifique randonnée de plusieurs heures mélangeant lacs de montagne et anciennes mines de charbon de l'Herpie exploitées jusqu'en 1951. Favourite trail for athletic hikers.	2h30	-1000m / +140m	8,7km / 5,4 mi	Aller
17 Le Rosai	Station d'Auris ou d'Huez.	Itinéraire permettant de passer des villages-stations d'Auris-en-Osans à Huez en traversant les hameaux de Maronne et Le Rosai. This route takes you from the village resorts of Auris-en-Osans to Huez, passing through the hamlets of Maronne and Le Rosai.	1h40	-330m / +160m (Dans le sens Auris -> Huez)	5,7km / 3,5 mi	Aller
21 Alpette - Oz (Chem. Plan du Cerf)	Gare d'arrivée de Vaujany Alpette ou de l'Alpette.	Depuis la gare d'arrivée de Vaujany-Alpette ou de l'Alpette, rejoignez la station d'Oz 3300 par une balade en forêt avec points de vue sur la chaîne de Bellelonne et la vallée de l'Eau d'Olle. From Vaujany Alpette arrival station, follow the winding route to Vaujany resort, passing near the Fare waterfall.	1h30	-690m / +40m	4,7km / 2,9 mi	Aller
22 Alpette Vaujany (Chem. des Jasses)	Gare d'arrivée de Vaujany Alpette ou de l'Alpette.	Depuis la gare d'arrivée de Vaujany-Alpette ou de l'Alpette, rejoignez la station de Vaujany par un itinéraire en lacets via le chemin des Jasses. From the Vaujany-Alpette or Alpette arrival station, reach the resort of Vaujany via a winding route along the Jasses path.	2h00	-880m / +120m	7,8km / 4,8 mi	Aller
23 Les Avachis	Gare d'arrivée Pic Blanc 2 ou Pic Blanc 1 (sens montée). (variante plus technique possible) ->	♥ Depuis l'arrivée au Pic Blanc 2, prenez le temps d'admirer le paysage ponctué de plusieurs aménagements pour profiter pleinement du panorama. From the Pic Blanc 2 arrival point, take your time to enjoy the scenery which features several viewpoints and facilities along the way. Pour les plus sportifs, une variante plus difficile passe par des mains courantes. For more experienced hikers, a more challenging variant includes sections with handrails.	1h30	-520m / +30m	6,3km / 3,9 mi	Aller
26 Mine de l'Herpie	Lac des Bergers.	Ce chemin est riche en histoire : itinéraire utilisé dès le moyen âge pour l'extraction de l'argent puis celle du charbon. Itinéraire en aller-retour. A route used since the Middle Ages, first for silver mining and later for coal extraction. Round-trip route.	2h00	+380m / -380m	6km / 3,7 mi	Aller-retour
27 Lacs La Fare	Gare d'arrivée de l'Alpette-Rousses ou du Pic Blanc 2 (via col du Lac Blanc).	♥ Itinéraire de randonnée montagne passant par les Lacs La Fare et le refuge de la Fare. La Fare Lakes, a mountain hiking route passing by the La Fare Lakes and the La Fare refuge.	2h00	-750m / +15m	6km / 3,7 mi	Aller

**NEW PARCOURS TRAIL - TRAIL ROUTES**

Trail du Pic Blanc	Grandes Rousses (1870).	♥ Fabuleux trail de montagne qui vous amène au sommet du Pic blanc à 3330m d'altitude. Equipement fortement conseillé + bâtons + crampons de marche (neige). A fabulous mountain trail that takes you to the summit of Pic Blanc at an altitude of 3,330 meters. Highly recommended equipment: hiking poles and crampons (snow conditions)	+ 1463m / -0m	10,4km / 6,5 mi	Aller
Trail des Lacs	Alpette ou Grandes Rousses (1870).	♥ Boucle reliant l'ensemble des lacs d'altitude de l'Espace Alpe d'Huez. A route connecting all the highaltitude lakes of the Alpe d'Huez area.	+ 1120m / -1120m	19,6km / 12,2 mi	Boucle
Trail du Signal	Grandes Rousses (1870).	Boucle offrant un très beau panorama sur les sommets environnants. A loop offering a beautiful panoramic view of the surrounding peaks.	+ 300m / -300m	8,5km / 5,3 mi	Boucle
Trail en Eau d'Olle	Oz 3300 ou de Vaujany.	Parcours mélangeant passages en forêt et en alpage. A route combining sections through forest and alpine pasture.	+ 1080m / -1080m	15,6km / 9,7 mi	Boucle

Retrouvez encore plus d'idées de parcours trail auprès des différentes Offices de Tourisme de l'Espace Alpe d'Huez. Find even more trail route ideas at the various Tourist Offices in the Alpe d'Huez area.

**CONSEILS POUR VOS BALADES**

**TIPS FOR YOUR WALKS**

**Préparez votre sortie et acclimitez-vous à l'altitude**  
Choisissez un itinéraire adapté à votre niveau en considérant l'altitude. Consultez la météo avant de partir.  
Choose a route suited to your level and take altitude into consideration. Check the weather forecast before you go.

**Pensez à l'eau et aux encas**  
Même pour une courte balade, prévoyez de l'eau et un encas. Ramassez vos déchets.  
Even for a short walk, bring water and a snack. Pick up your litter.

**Équipez-vous bien**  
Chaussures de marche montantes, chapeau, lunettes de soleil et crème solaire sont vos meilleurs alliés.  
Wear the right gear: Hiking shoes, a hat, sunglasses, and sunscreen are your best friends.

**Respectez les troupeaux**  
Refermez les clôtures derrière vous et gardez vos distances avec les animaux.  
Please close the gates behind you and keep your distance from the animals.

**Renseignez-vous en amont**  
Pour des conseils personnalisés, allez voir les Offices de Tourisme ou les caisses des remontées mécaniques ! Inform yourself before going: For personalised advice, stop by the Tourist Office or the lift ticket counters!

**EN PRÉSENCE DE CHIENS DE PROTECTION DES TROUPEAUX**

**IN THE PRESENCE OF SHEEP GUARD DOGS**

**Les bonnes pratiques**  
Best practices

- S'arrêter et rester calme sans le regarder dans les yeux. Stop, remain calm and do not make eye contact.
- Laissez-le vous renifler. Let the dog sniff you.
- Éloignez-vous calmement. Calmly move away.

**À ne pas faire / Not to do**

- Ne pas s'approcher. Do not approach them.
- Ne pas leur donner à manger / Do not feed them.

**MOUNTAIN KART**

Achat en caisses uniquement. Secteur Grandes Rousses (1870), au pied de la remontée du Signal. Ticket offices purchases only. Grandes Rousses area (1870), at the foot of the Signal lift.

**TUBING / BIG AIR BAG**

À partir de 4€ / descente

Achat en caisses uniquement. Quartier des Bergers. Ticket office purchases only. Les Bergers area.

**LUGE SUR RAIL RAIL SLEDGE**

À partir de 7€ / descente

Achat en caisses uniquement. Quartier des Bergers. Ticket office purchases only. Les Bergers area.

**DÉCOUVREZ L'ESPACE DE JEUX DU LAC BESSON**

Un espace pensé pour petits et grands, au cœur de la nature. Discover the Lac Besson Relaxation Area. A play and relaxation space designed for both kids and adults - right in the heart of nature.

- Aire de jeux en bois / Wooden play area
- Zone pique-nique & détente / Picnic & relaxation zone
- Terrains de pétanque / Petanque courts
- Au bord du Lac Besson, en face du restaurant du Chalet du Lac Besson / Next to the Chalet du Lac Besson restaurant.

**OISANS AU BOUT DES PIEDS** **OBP**

**LE TOPO CARTE DES SENTIERS...**

Parcourez les sentiers de randonnées avec « L'Osans au bout des pieds » : 800km de sentiers en 6 « cartos-guides » en vente dans tous les Offices de Tourisme de l'Osans. Vous pouvez également contacter les guides et accompagnateurs. Consultez la liste sur [www.alpedhuez.com](http://www.alpedhuez.com)

Explore the hiking trails with «L'Osans at your feet»: 497 mi of trails across 6 «carto-guides», available for purchase in all Osans Tourist Offices. You can also contact local guides and mountain leaders. See the full list at [alpedhuez.com](http://alpedhuez.com)

**COURSES D'ORIENTATION**

INTRODUCTION TO ORIENTEERING

Partez à l'aventure avec la course d'orientation : des parcours ludiques pour petits et grands, pour apprendre à se repérer en montagne tout en s'amusant. Des cartes dédiées sont disponibles aux différents Offices de Tourisme de l'Espace Alpe d'Huez ainsi qu'à l'AgorAlp. Set off on an adventure with orienteering: fun courses for both kids and adults, designed to help you learn how to navigate in the mountains while having fun. Dedicated maps are available at the various Tourist Offices across the Espace Alpe d'Huez area.

**EXPLORE ALPE D'HUEZ**

**RETROUVEZ TOUTES LES ACTIVITÉS DE L'ALPE D'HUEZ**

FIND ALL THE ACTIVITIES IN ALPE D'HUEZ

**ESPACE ALPE D'HUEZ**

**ÉTÉ 2026**  
SUMMER 2026

**PLAN PIÉTON WALKING MAP**

**Famille plus**  
VIVRE ENSEMBLE  
MULTIGÉNÉRATIONNEL

**APPLICATION ESPACE ALPE D'HUEZ**  
OFFICIAL FREE APP

**FACILITEZ VOS VACANCES**  
MAKE YOUR HOLIDAY EVEN EASIER

- Infos live Real-time info
- Plans / géolocalisation Maps
- Guide : conseils balades et rando Tips on hikes and walks
- Achat rapide : Pass et activités Quick buy: Pass and activities
- Agenda de la semaine Events

Téléchargez-la dès maintenant ou rendez-vous sur [skypass.alpedhuez.com](http://skypass.alpedhuez.com)  
Download it now or go to: [skypass.alpedhuez.com](http://skypass.alpedhuez.com)



### ACHAT ET RECHARGEMENT

#### HOW TO PURCHASE OR RECHARGE THE LIFT PASS ?

Via l'application  
Mobile app

Via le site  
[skipass.alpedhuez.com](http://skipass.alpedhuez.com)  
[reservation.alpedhuez.com](http://reservation.alpedhuez.com)

Via les bornes  
self-service kiosks and click & collect

### LÉGENDE

#### LEGEND

Télésiège Chairlift	Point de vente Ticket Desk	Point d'informations piéton Pedestrian info point
Télécabine Gondola	Office de tourisme Tourist information office	Départ parcours d'orientation Orientating course starting point
Télémixte Hybrid lift	DAE AED	Accessible en poussette Accessible with a stroller
Téléphérique Cable car		

### POINTS D'ATTRAITES

#### AREAS OF INTEREST

Restaurant	Aire de loisirs Play area	Base nautique Nautical base
Aire de pique-nique Picnic area	Padel	Pump Track
Barbecue	Volley beach Volleyball	Lac Lake
Café alpin Alpine coffee	Piscine Swimming pool	Point de vue Viewpoint
	Point d'observation de la faune Wildlife observation points	Table d'orientation Orientation table
	Chèvrerie Goat farm	Tubing Inner tubing
		Mountain Kart
		Luge sur rail Sledge on rails
		Via ferrata
		Photopoint
		Canyoning
		BigAirBag

### DÉTAILS DES PARCOURS

#### TRAIL DETAILS

Famille  
Family

Très facile  
Easy beginner level

Facile  
Intermediate level

Difficile  
Difficult, advanced level

Très difficile  
Very difficult, expert level

Circuits trail  
Trail routes

Remontées gratuites  
Free lifts

PÉRIODE D'OUVERTURE DES POINTS DE VENTE  
LIFT PASS SALES POINTS OPENING

HORAIRES EN DIRECT DES REMONTÉES MÉCANIQUES  
LIVE OPENING OF THE LIFTS

NAVETTES STATION  
RESORT SHUTTLE BUSES