

ITINÉRAIRES RANDONNÉES ET BALADES - HIKING AND WALKING ROUTES

N°	NOM	DÉPART / START	DESCRIPTION	DURÉE	DÉNIVELÉ*	DISTANCE	TYPE
6	Le Rifnel	Lac des Bergers ou Grandes Rousses (1800).	Itinéraire de liaison longeant le ruisseau du Rifnel. Connecting path along the Rifnel stream.	30 min	-50m / +50m	1,1km / 0,7 mi	Aller
11	Archéo-site de Brandes	Lac des Bergers.	Le site archéologique, classé au titre des monuments historiques propose les vestiges d'un village de mineurs du moyen âge et sa mine d'argent. Accès gratuit. Le service culturel municipal propose des visites commentées (sentier panoramique, Huez village, balade historique du maquis de l'Osans) Informations au 047612174. Visit the archaeological site, listed as a historic monument. Free access. The municipal cultural department offers guided tours (panoramic trail, Huez village, historical walk through the Osans Maquis). Information: +33 (0)4 76 11 21 74.	1h30	-80m / +80m	3,7km / 2,3 mi	Boucle
15	Col de Maronne	Station d'Auris-en-Oisans.	Petite boucle sur les hauteurs d'Auris-en-Oisans. A short loop around the heights of Auris-en-Oisans.	1h00	+10 / -10	2km / 1,2 mi	Boucle
18	Boucle Lac Besson	Gare d'arrivée du Pic Blanc 1.	♥ Boucle permettant de profiter en famille de l'un des plus beaux lacs de montagne, Le Lac Besson. Découvrez son nouvel espace détente. Loop trail perfect for a family outing to one of the most beautiful mountain lakes: Lac Besson.	1h40	-50m / +50m	4,5km / 2,8 mi	Boucle
20	Lac Carvelet	Gare d'arrivée de Vaujany Alpette ou de l'Alpette.	Petite boucle autour d'un magnifique lac de montagne. Short loop around a magnificent mountain lake.	30min	-30m / +30m	1km / 0,6 mi	Boucle
5	Chez Roger	Lac des Bergers ou Gare d'arrivée du Pic Blanc 1.	Empruntez la télécabine Pic Blanc 1, puis rejoignez le Lac des Bergers en traversant les pâturages avec vue sur la station. Take the Pic Blanc 1 cable car, then cross the alpine pastures with views over the resort to reach Lac des Bergers.	1h00	-245m	2,3km / 1,4 mi	Aller
24	Huez-Le Gua	Village d'Huez.	Depuis le village d'Huez, longez le ruisseau de Sarenne et passez à proximité du pont romain d'anciens moulins à eau. Sentier aller-retour. Possibilité de poursuivre par l'itinéraire (12). From the village of Huez, Round-trip trail. Option to continue on route (12).	2h00	+200m / -200m	6km / 3,7 mi	Aller-Retour
25	Chemin du Besson	Grandes Rousses (1800).	Depuis Grandes Rousses (1800), passez par la Fontaine de Poutran puis rejoignez l'itinéraire (18) et découvrez le nouvel espace détente du Lac Besson. From Grandes Rousses (1800), pass by the Fontaine de Poutran, then join route (18) and discover the new relaxation area at Lac Besson.	1h30	+250m	3,6km / 2,2 mi	Aller
1	Col du Lac Blanc	Gare d'arrivée de l'Alpette-Rousses ou du Pic Blanc 2.	Itinéraire de liaison entre le Dôme des Rousses et la gare d'arrivée Pic Blanc 2. Découvrez de magnifiques dalles de rochers façonnées par les glaciers. Connecting route between the Dôme des Rousses and Pic Blanc arrival terminal.	1h00	-190m / +30m	2,4km / 1,5 mi	Aller
2	Balcons du Lac Blanc	Gare d'arrivée du Pic Blanc 2.	Depuis la gare d'arrivée Pic Blanc 2, itinéraire en aller-retour. Profitez d'une vue sur le Lac Blanc. Courts passages techniques. From the Pic Blanc 2 top station (arrival), out-and-back trail.	1h15	-115m	6km / 3,7 mi	Aller-Retour
4	Sentier du Lac Blanc	Gare d'arrivée du Pic Blanc 2.	Depuis la gare d'arrivée Pic Blanc 2. Rejoignez les bords du lac. Chemin raide. Path around Lac Blanc. Steep path.	1h00	-90m / +90m	1km / 0,6 mi	Aller-Retour
7	Boucle Panoramique	Gare d'arrivée ou de départ du Signal.	Découvrez un panorama à 360° sur toutes les montagnes de l'Oisans et le domaine de l'Alpe d'Huez. Discover a 360° panoramic view of the summits of Oisans and the Alpe d'Huez mountain resort.	1h30	-250m / +30m	6km / 3,7 mi	Aller
14	La Forêt	Gare d'arrivée des Sûres ou de la station d'Auris.	Depuis la gare d'arrivée des Sûres à 1875m, profitez d'une vue sur la Vallée de la Romanche et sur le massif de la Meije, puis continuez votre parcours à l'ombre des arbres de la forêt. At the Sûres arrival station 1875m (6162 ft), take in the Romanche Valley and Meije Massif views. Then, follow the trail into the cool forest shade.	1h20	-270m / +40m	3,3km / 2,1 mi	Aller
16	Les Gentianes	Gare d'arrivée des Sûres	Depuis la gare d'arrivée des Sûres à 1875m, profitez d'un panorama à 360°, rejoignez le Village d'Auris-En-Oisans par le col de Maronne et ses prairies. From the Sûres arrival station at 1,875 meters, enjoy a 360° panoramic view and reach the village of Auris-En-Oisans via the Maronne pass and its meadows.	1h00	-270m	2,2km / 1,4 mi	Aller
18	Sentier des Lacs	Gare d'arrivée du Pic Blanc 1 (Alpe d'Huez) ou de Vaujany Alpette (Vaujany) ou de l'Alpette (Oz).	Magnifique vue sur les massifs de Taillefer, des Rousses et de Belledonne. Passage par le Lac Besson, le Lac Faucille, le Lac Carvelet. Magnificent views of the Taillefer, Rousses and Belledonne mountains. The trail passes by Lac Besson, Lac Faucille and Lac Carvelet.	1h30	-80m / +80m	4,8km / 3,0 mi	Aller
9	La Combe du Bras	Gare d'arrivée du Signal ou du Villaraïs.	Depuis la gare d'arrivée du Signal ou du Villaraïs, rejoignez le village d'Huez par un magnifique sentier sur une arête poursuivi par une descente dans la forêt du Bras. A magnificent route along a ridge followed by a steep descent into the Bras forest leading to Huez village.	1h40	-560m / +45m	6,1km / 3,8 mi	Aller
10	Villard	Gare d'arrivée du Signal ou du Villaraïs.	Depuis la gare d'arrivée du Signal ou du Villaraïs, rejoignez le village de Villard-Reculas par un sentier panoramique en balcons sur la pleine de Bourg d'Oisans mélangeant un parcours d'arêtes et d'alpages. Panoramic path to the village of Villard-Reculas.	1h40	-545m +40m	7km / 4,3 mi	Aller
12	Gorges de Sarenne par le Gua	Lac des Bergers.	Itinéraire permettant de rejoindre le village d'Huez en passant à proximité du site archéologique de Brandes puis descente dans les Gorges pour longer le ruisseau de Sarenne jusqu'à Huez. Découvrez un joli pont Romain. Pass by the Brandes archaeological site, then descend into the Gorges to follow the Sarenne stream to Huez.	2h00	-375m / +95m	7,1km / 4,4 mi	Aller
17	Le Rosai	Station d'Auris ou d'Huez.	Itinéraire permettant de passer des villages-stations d'Auris-en-Oisans à Huez en traversant les hameaux de Maronne et Le Rosai. This route takes you from the village resorts of Auris-en-Oisans to Huez, passing through the hamlets of Maronne and Le Rosai.	2h00	-330m / +160m	5,7km / 3,5 mi	Aller
21	Alpette - Oz	Gare d'arrivée de Vaujany Alpette ou de l'Alpette.	Depuis la gare d'arrivée de Vaujany-Alpette ou de l'Alpette, rejoignez la station d'Oz 3300 par une balade en forêt avec points de vue sur la chaîne de Belledonne et la vallée de l'Eau d'Olle. From Vaujany Alpette arrival station, follow the winding route to Vaujany resort, passing near the Fare waterfall.	1h30	-690m / +40m	4,7km / 2,9 mi	Aller
22	Alpette Vaujany	Gare d'arrivée de Vaujany Alpette ou de l'Alpette.	Depuis la gare d'arrivée de Vaujany Alpette ou Alpette, rejoignez la station de Vaujany en suivant un itinéraire qui serpente à proximité de la cascade de la Fare. Vaujany resort by following a winding route near the La Fare waterfall.	2h15	-880m / +120m	7,8km / 4,8 mi	Aller
23	Les Avachis	Gare d'arrivée Pic Blanc 2 ou Pic Blanc 1 (sens montée).	♥ Depuis l'arrivée au Pic Blanc 2, prenez le temps d'admirer le paysage en suivant le sentier balisé (24), ponctué de plusieurs aménagements pour profiter pleinement du panorama. From the Pic Blanc 2 arrival point, take your time to enjoy the scenery along trail (24), which features several viewpoints and facilities along the way. Pour les plus sportifs, une variante plus difficile passe par des mains courantes. For more experienced hikers, a more challenging variant includes sections with handrails.	1h40	-520m / +30m	6,3km / 3,9 mi	Aller
26	Mine de l'Herpie	Lac des Bergers	Prendre la direction de Brandes puis prenez la piste accessible sur la gauche. Ce chemin est riche en histoire : il a été utilisé dès le Moyen Âge pour l'extraction de l'argent, puis plus tard pour celle du charbon. Itinéraire en aller-retour. Head towards Brandes, then take the accessible trail on the left. Historically, this path was used since the Middle Ages for silver and later coal mining. Round-trip route.	2h15	+380m / -380m	6km / 3,7 mi	Aller-retour
3	Tour du Lac Blanc	Gare d'arrivée Pic Blanc 2.	♥ Depuis la gare d'arrivée Pic Blanc 2, profitez d'une vue sur le Lac Blanc tout le long de la boucle. Attention : Plusieurs passages techniques. Enjoy views of Lac Blanc along the entire loop. Technical sections. From the Pic Blanc 2 arrival point.	1h30	-210m / +210m	3,8km / 2,4 mi	Boucle
13	Combe Charbonnière	Gare d'arrivée Pic Blanc 2.	Pour les plus sportifs, magnifique randonnée de plusieurs heures mélangeant lacs de montagne et anciennes mines de charbon de l'Herpie exploitées jusqu'en 1951. Favourite trail for sporty athletic hikers.	2h45	-1000m / +140m	8,7km / 5,4 mi	Aller

*La plupart des itinéraires indiqués sont proposés en descente, mais peuvent aussi se faire en montée. Attention : le dénivelé varie selon le sens choisi. Most of the suggested routes are downhill, but can also be done uphill. Note: the elevation gain varies depending on the chosen direction.

CONSEILS POUR VOS BALADES

TIPS FOR YOUR WALKS

Préparez votre sortie : Choisissez un itinéraire adapté à votre niveau et consultez la météo avant de partir. Plan your outing: Choose a route that suits your level and check the weather forecast before you go.

Partez tôt : Les matinées offrent souvent des conditions plus agréables, surtout en cas de chaleur. Start early: Mornings often offer more pleasant conditions, especially in hot weather.

Pensez à l'eau et aux encas : Même pour une courte balade, il est important de rester hydraté et d'avoir un petit quelque chose à grignoter. Bring water and snacks: Even for a short walk, it's important to stay hydrated and have something to nibble on.

Équipez-vous bien : Chaussures de marche montantes, chapeau, lunettes de soleil et crème solaire sont vos meilleurs alliés. Wear the right gear: Hiking shoes, a hat, sunglasses, and sunscreen are your best friends.

Gardez un téléphone chargé : Notez le numéro des secours en montagne : 112. Keep your phone charged: Remember the mountain emergency number: 112.

Respectez la nature : Restez sur les sentiers, ne cueillez pas les fleurs et ne laissez aucun déchet derrière vous. Respect nature: Stay on marked trails, don't pick flowers, and take all your waste with you.

Attention aux troupeaux : Gardez vos distances avec les animaux et pensez à refermer les clôtures derrière vous. Watch out for livestock: Keep your distance from animals and always close gates behind you.

Renseignez-vous en amont : Pour des conseils personnalisés, allez voir à l'Office de Tourisme ou les caisses des remontées mécaniques ! Get information beforehand: For personalized advice, stop by the Tourist Office on the ski lift ticket counters!

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

EN CAS D'ACCIDENT

WHAT TO DO IN THE EVENT OF AN ACCIDENT

- Sécurisez la zone de l'accident et le blessé**
Secure the accident area and the victim
- Prendre connaissance de l'état du blessé**
Determine the victim's condition
- Localisez le lieu de l'accident grâce au balisage (nom de l'itinéraire et les éléments caractéristiques de l'environnement)**
Locate accident site (itinerary name, distinctive elements nearby)
- Appelez le 112 puis prévenez le personnel d'exploitation**
Call 112 and inform terrain staff
- En attendant l'arrivée des secours, restez auprès du blessé**
Wait with the victim until emergency services arrive

LES BONS GESTES À ADOPTER EN PRÉSENCE DE CHIENS DE PROTECTION DES TROUPEAUX

WHAT TO DO IN THE PRESENCE OF SHEEP GUARD DOGS

- **Ne pas s'approcher** Do not approach them
- **Ne pas leur donner à manger** Do not feed them
- **Si un chien s'approche de vous** If the dog approaches you:
 - **S'arrêter et rester calme sans le regarder dans les yeux** Stop, remain calm and do not make eye contact
 - **Laissez-le vous renifler** Let the dog sniff around you
 - **Éloignez-vous calmement** Calmly move away

ALTITUDE 3300

LES SOMMETS D'AUJOURD'HUI, L'EXPÉRIENCE DE DEMAIN

Le projet Altitude 3300 marque le début d'une transformation majeure du domaine de l'Alpe d'Huez, avec la rénovation de cinq télécabines pour améliorer la fluidité, l'accessibilité et le confort des usagers jusqu'à 3300m d'altitude.

Ces travaux impliquent une fermeture exceptionnelle de la télécabine de Poutran et du Télémix du Rif Nel cet été.

D'autres étapes suivront en 2026, jusqu'à l'achèvement du projet avec la nouvelle télécabine de Sarenne prévue pour 2026/2027.

The Altitude 3300 project marks the beginning of a major transformation of the Alpe d'Huez area, with the renovation of five gondolas to improve flow, accessibility, and user comfort up to an altitude of 3300 meters.

These upgrades will require the exceptional closure of the Poutran gondola and the Rif Nel Télémix this summer.

Further phases will follow in 2026, leading to the completion of the project with the new Sarenne gondola planned for 2026/2027.



6 CARTES ET TOPOS

Parcourez les sentiers de randonnées avec « L'Oisans au bout des pieds » : 800km de sentiers en 6 « cartos-guides » en vente dans tous les Offices de Tourisme de l'Oisans. Vous pouvez également contacter les guides et accompagnateurs.

Consultez la liste sur www.alpedhuez.com

Explore the hiking trails with «L'Oisans at your feet»: 497 mi of trails across 6 «carto-guides», available for purchase in all Oisans Tourist Offices. You can also contact local guides and mountain leaders. See the full list at alpedhuez.com

LA TENUE DU RANDONNEUR

THE HIKER'S WARDROBE



INITIATION À LA COURSE D'ORIENTATION

INTRODUCTION TO ORIENTEERING

Nouvelle activité proposée pour les enfants et les adolescents. Apprendre à manier une boussole, lire une carte, atteindre des balises...

Les cartes peuvent être récupérées gratuitement à l'AgorAlp (Palais des sports et des congrès) et auprès des différents Offices de Tourisme.

A new activity for children and teenagers. Learn how to use a compass, read a map, find beacons... Cards can be collected free of charge from AgorAlp (Sports hall) with the various tourist offices.



À DÉCOUVRIR CET ÉTÉ

TO DISCOVER THIS SUMMER

MOUNTAIN KART

NEW



Découvrez l'activité Mountain Kart : une descente fun en kart tout-terrain. Adrénaline garantie ! Rendez-vous au pied de la remontée du Signal. À partir de 12 ans. Achat aux points de vente du domaine.

Discover the Mountain Kart activity: a fun downhill ride in an all-terrain kart. Adrenaline guaranteed! Meet at the base of the Signal lift. For ages 12 and up. Tickets available at the resort sales points.

TUBING & BIGAIRBAG



Testez le tubing et glissez à bord d'une bouée géante ! Accès par le tapis des Bergers. Achat aux points de vente du domaine.

Try tubing and slide down in a giant inflatable tube! Access via the Bergers magic carpet. Tickets available at lift pass sales points.

LUGE SUR RAIL

SLEDGE ON RAIL

Vivez une expérience incroyable !

Embarquez pour une descente sensationnelle en famille ou entre amis au rythme des flips-flaps, jumps, chicanes et vagues ! Accessible à tous dès 3 ans.

Les Bergers sledge on rail, sensational fun from 3 years.



A partir de 7€ /descente*

* Prix pour 1 descente en luge avec 2 personnes / price for 1 descent on sledge for 2 people.

EXPLORE ALPE D'HUEZ

RETROUVEZ TOUTES LES ACTIVITÉS DE L'ALPE D'HUEZ

FIND ALL THE ACTIVITIES IN ALPE D'HUEZ



ESPACE ALPE D'HUEZ



PLAN BALADES

Walking map

ÉTÉ / SUMMER 2025

DÉCOUVREZ L'ESPACE DÉTENTE DU LAC BESSON

NEW

Un espace pensé pour petits et grands, au cœur de la nature.

Discover the Lac Besson Relaxation Area. A play and relaxation space designed for both kids and adults - right in the heart of nature.

- Aire de jeux en bois
Wooden play area
- Zone pique-nique & détente
Picnic & relaxation zone
- Terrains de pétanque
Petanque courts
- Où ? Au bord du Lac Besson, à deux pas du restaurant du Chalet du Lac Besson restaurant.



APPLICATION ALPE D'HUEZ

OFFICIAL FREE APP

FACILITEZ VOS VACANCES

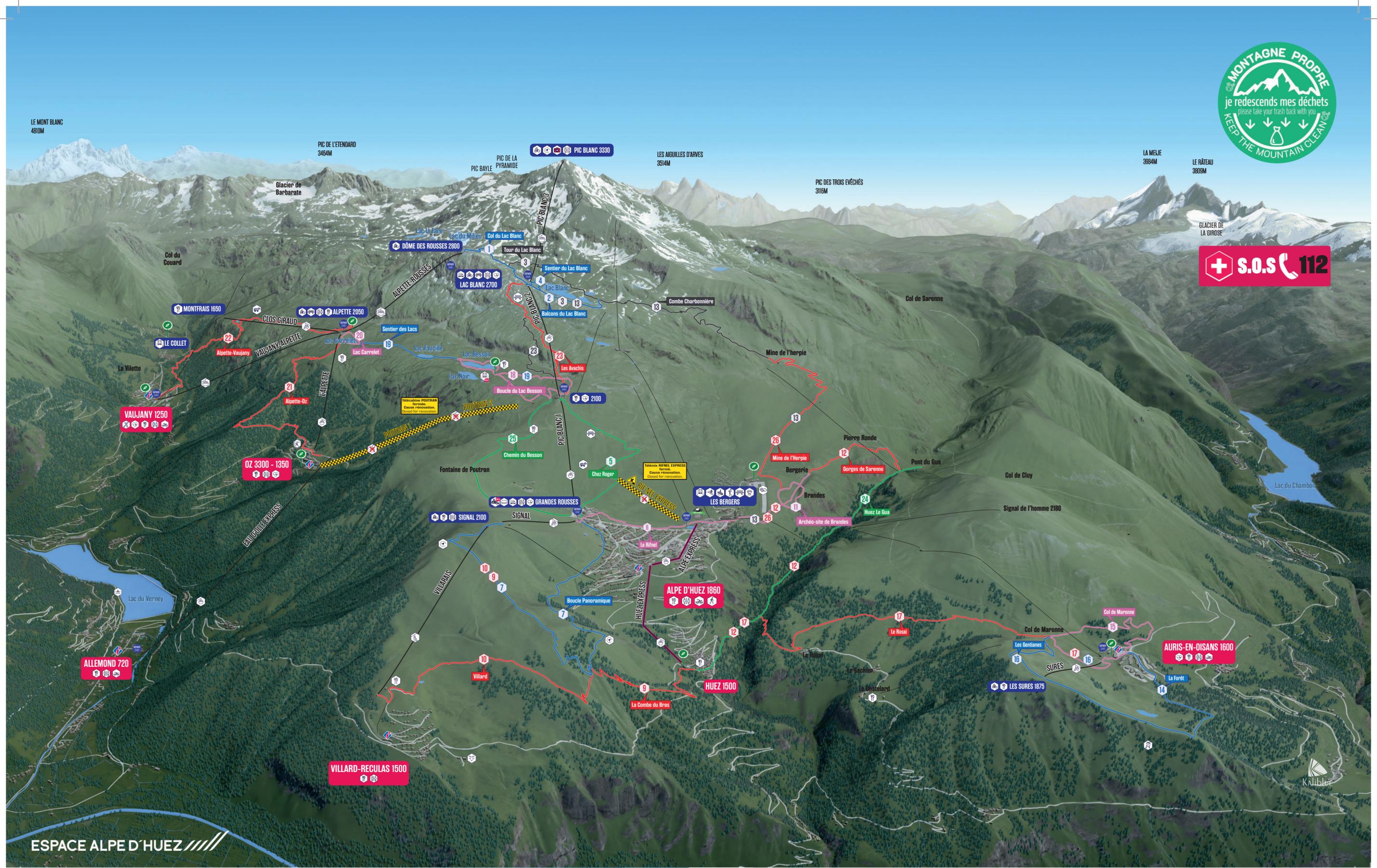
MAKE YOUR HOLIDAY EASIER



- **Infos live**
Live info
- **Plans / géolocalisation**
Maps
- **Guide : conseils balades et rando**
Tips on hikes and walks
- **Achat rapide : Pass et activités**
Quick buy: Pass and activities
- **Agenda de la semaine**
Events



Téléchargez-la dès maintenant ou rendez-vous sur skypass.alpedhuez.com
Download it now or go to: skypass.alpedhuez.com



LÉGENDE
LEGEND

- Télésiège Chairlift
- Télécabine Gondola
- Télémixte hybrid lift
- Téléphérique Cable car
- Point de vente Ticket Desk
- Office de tourisme Tourist information office
- DAE AED
- DÉPART Start
- Départ parcours d'orientation Orienting course starting point
- Zone de travaux Work zone

POINTS D'ATTRAITES
AREAS OF INTEREST

- Restaurant
- Aire de pique-nique Picnic area
- Barbecue
- Café alpin Alpine coffee
- Aire de loisirs Play area
- Piste de roller Rollerblade
- Volley beach Volleyball
- Piscine Swimming pool
- Patinoire Ice rink
- Base nautique Nautical base
- Pump Track
- Accrobranche Treetop
- Point de vue Viewpoint
- Point d'observation de la faune Wildlife observation points
- Table d'orientation Orientation table
- Chèvrerie Goat farm
- Tubing Inner tubing
- Mountain Kart
- Luge sur rail Sledge on rails
- Photopoint

DÉTAILS DES PARCOURS
TRAIL DETAILS

- Famille Family
- Difficile Difficult, advanced level
- Très facile Easy beginner level
- Très difficile Very difficult, expert level
- Facile Intermediate level
- Remontées gratuites Free Ski lifts

HORAIRES EN DIRECT DES REMONTÉES MÉCANIQUES
LIVE OPENING OF THE LIFTS



PÉRIODE D'OUVERTURE DES POINTS DE VENTE
LIFT PASS SALES POINTS OPENING

