

## TARIFS CARTE PREMIUM PREMIUM PASS PRICES

ÉTÉ 2024 / 6 JOURS			
Tarifs PREMIUM 6 jours	Enfants 5-15 ans	Adulte 16-64 ans	Sénior 65 ans et +
<b>PREMIUM Complet</b> Full PREMIUM PASS		85€	73€
Tarif famille / Family price* : 65€/pers			
<b>Pass Liberté</b> Carte PREMIUM + Remontées mécaniques <b>Pass Liberté</b> PREMIUM CARD + Lift pass	Pour les piétons : 104,50€ Tarif famille / Family price* : 83,50€/pers		
	Pour les VTT : 117,50€ Tarif famille / Family price* : 92€/pers		
<b>PREMIUM Loisirs</b> Musculation, Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong, Padel. <b>PREMIUM Card Leisure</b> Swimming pools, outdoor ice rink, gym, mini golf, padel, table tennis.	42€	52€	44€
<b>PREMIUM Loisirs</b> + <b>Option Tonique</b> + Fitness, aquafitness et squash. <b>PREMIUM Card Leisure</b> + <b>Option Tonique</b> + Fitness, aquafitness and squash		70€	60€
<b>PREMIUM Loisirs</b> + <b>Option Sports</b> + Squash, badminton, tennis, foot, tournois, pan, escalade, et tir. <b>PREMIUM Card Leisure</b> + <b>Option Sports</b> + Squash, badminton, tennis, soccer, tournament, bouldering room, climbing and archery.	65€	70€	60€

\***Tarif Famille** composé de 4 personnes minimum, avec au moins 2 enfants de plus de 5 ans et de moins de 22 ans. Présentation obligatoire d'une pièce d'identité pour les réductions.

\***The family rate** applies to a minimum of 4 persons and at least 2 children more than 5 year old and under age of 22 year old. Discount is valid only upon presentation of a valid document.

### Pour l'achat d'un PREMIUM, bénéficiez aussi :

- \* du prêt de matériel au Palais des Sports et des Congrès en fonction du pass PREMIUM acheté
- \* de 50% de réduction sur les concerts de musique classique à l'église Notre-Dame des Neiges
- \* du prêt de livres gratuit à la bibliothèque
- \* de réduction sur les visites commentées et les ateliers créatifs
- \* de 50% de réduction sur les stages de peinture à la semaine
- \* 1€ de réduction pour les + de 5 ans au Cinéma «Le Palais»

Activités en supplément de la Carte PREMIUM : aquabike, leçon de natation.  
Équipements non fournis : matelas, chaussures de sports, serviettes, chaussons d'escalade.

### Purchase a PREMIUM pass and enjoy:

- \* Equipment loan at Sport and Convention Centre depending on the PREMIUM Card bought
- \* 50% off classical music concerts in the Notre-Dame des Neiges Church
- \* free loan of library books
- \* discounts on guided tours and creative workshops
- \* 50% off one-week painting course
- \* €1 reduction for over 5 years old at Cinema «Le Palais»

Extra activities (Off the PREMIUM Pass): aquabike, swimming lesson.  
Equipment not included: mattress, sport shoes, towels, climbing shoes.

## HORAIRES & CONTACTS TIMETABLE AND CONTACTS

**OUVERTURE** : samedi 22 juin  
**FERMETURE** : samedi 31 août  
**OPENING ON** Saturday, June 22nd  
**CLOSING ON** Saturday, August 31st

### PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORT AND CONVENTION CENTER

70 Avenue de Brandes  
+33 (0)4 76 11 21 41

- 🕒 Ouvert tous les jours / Open daily
- 🕒 9h30 - 20h / 9 a.m. - 8 p.m.

### AIRE DE JEUX D'EAU - PISTE DE ROLLER / WATER GAMES / ROLLER SKATING TRACK

137 Avenue des Jeux  
+33 (0)4 76 11 21 16

- 🕒 Tous les jours / Open daily
- 🕒 10h-13h / 15h-19h30 (sauf interruption, entraînements clubs ou mauvaises conditions météo). Évacuation 15 min avant l'heure de fermeture. Dernière entrée 45 min avant fermeture.
- 10 a.m. to 1 p.m. / 3 p.m. to 7.30 p.m. (except during, club training sessions, or bad weather). Visitors must vacate the rink 15 mins before closing time. Last entry is 45mins before closing time

### PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE HEATED OUTDOOR SWIMMING POOL

245 Avenue des Jeux  
+33 (0)4 76 11 21 15

- 🕒 Tous les jours / Open daily
- 10h - 19h30
- 🕒 Évacuation du bassin 30 min avant la fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.
- 10 a.m. to 7.30 p.m.
- Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

### PISCINE COUVERTE INDOOR SWIMMING POOL

70 Avenue de Brandes  
Palais des Sports et des Congrès  
+33 (0)4 76 11 21 41

- 🕒 Du lundi au samedi : 14h30 - 20h
- Dimanche: 9h30 - 20h
- Évacuation du bassin 30 min avant fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.
- From Monday to Saturday : 2.30 p.m. to 8 p.m.
- Sunday: 9.30 a.m. to 8 p.m.
- Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

### ÎLE AUX LOISIRS MULTI-ACTIVITIES LEISURE AREA

Chemin de Font Morelle  
+33 (0)4 76 80 61 02

- Île aux loisirs: tennis, terrains de Padel, tir à l'arc, skate park, pump park, mini golf. Multi-activities leisure area: tennis, padel courts, archery, skatepark, pump-park, mini golf.
- 🕒 Tous les jours / Open daily
- 🕒 9h - 19h / 9 a.m. - 7 p.m.

### MUSÉE / MUSEUM

70 Avenue de Brandes  
+33 (0)4 76 11 21 74

- 🕒 Du lundi au samedi. Egalement les dimanches 07/07 et 04/08.
- Monday to Saturday.
- Sunday 7/7 and 4/8.
- 🕒 10h - 12h / 14h - 19h
- 10 a.m. to 12 a.m. / 2 p.m. to 7p.m.

Planning du Palais des Sports,  
Piscines, Piste de roller  
et Île aux loisirs.

Schedule for the Sports Centre,  
Swimming Pools, Rollerblade  
Track and Île aux Loisirs

Été / Summer 2024



VIVRE ENSEMBLE  
DES BELLES EXPÉRIENCES

alpe\*huez

UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H		
<b>LUNDI MONDAY</b>		PILATES AVEC MATÉRIEL	ESCALADE	ESCALADE	BIKE		ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ABDOS FESSIERS	REGGAETON	STRETCH		
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TA	TA		T.A.C.	T.A.C.		TOURNOI DE BADMINTON					
	AQUA BOXING		AQUA BIKE											
<b>MARDI TUESDAY</b>	NATATION SPORTIVE	PILAYOGA					ESCALADE 6/7 ANS		ESCALADE	ABDOS GAINAGE	CARDIOBOX	STEP INTER CONFIRMÉ		
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	JOUR DE FOOT			TA	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC				
	AQUA RUNNING		AQUAFLOWERS											
<b>MERCREDI WEDNESDAY</b>	CROSS TERRE ET EAU PISCINE DÉCOUVERTE	U CAN DANCE	ABDOS FESSIERS	STRETCH			TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC		PILATES	BIKE		
		ESCALADE	ESCALADE				TOURNOI DE PING-PONG ENFANT		ESCALADE	ESCALADE	TOURNOI DE FOOT ADULTE			
				AQUAGYM										
<b>JEUDI THURSDAY</b>		GYM BALL	YOGA STRETCH		PILATES		TOURNOI DE PADEL TENNIS			TOTAL BODY	STEP DÉBUTANT	ABDOS FESSIERS		
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TA	TA		T.A.C.	T.A.C.	TA	TA	TA	TA	T.A.C.	T.A.C.	T.A.C.
		ESCALADE	ESCALADE					ESCALADE 6/7	ESCALADE	ESCALADE				
	AQUA BIKE		AQUA FIT TRAINING				TOURNOI DE PING-PONG ADULTE							
	NAGE AVEC PALMES					TOURNOI DE FOOT ENFANTS 8/11 ANS		TOURNOI DE FOOT ENFANTS 12/15 ANS						
							ATELIER PRÉVENTION NOVADE	ATELIER PRÉVENTION NOVADE						
<b> VENDREDI FRIDAY</b>		RÉVEIL MUSCULAIRE	STRETCH					TIR À L'ARC	TA	TA		BODY BARRE	PILA YOGA FLEX	
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC				ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE PERFORMANCE		
			ESCALADE	ESCALADE										
			AQUAGYM			TOURNOI DE FOOT ADULTE								
<b>DIMANCHE SAMEDI SATURDAY</b>								ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE BLOC	DANCE	ABDOS GAINAGE		
<b>DIMANCHE SUNDAY</b>						T.A.C.	T.A.C.				GYM BALL	LATINO	ABDOS STRETCH	
						ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE BLOC				

### LÉGENDE / KEYS

TA : tir à l'arc  
T.A.C. : Tir à Air Comprimé

🔥 À la piscine de plein-air chauffée  
Heated open-air swimming pool

### MATÉRIEL / EQUIPMENT

Tenue de sport et chaussures de sport propres obligatoires. Slip de bain obligatoire pour la piscine. Serviette pour la musculation et jeton ou pièce d'1€ pour les casiers.  
Clean sports clothing and footwear are compulsory. Bermuda style swimming trunks not allowed. Please wear swimming trunks only. Towel for gym and €1 coin or token for the lockers.

### ÂGE MINIMUM DES ACTIVITÉS / MINIMUM AGES

**Escalade (hors créneau spécifique)**  
**Climbing wall (except for specific lessons)**  
👤 À partir de 8 ans / From 8 years old  
**Salle de pan / Bouldering room**  
👤 À partir de 13 ans / From 13 years old

**Tir à l'arc / Archery**  
👤 À partir de 8 ans / From 8 years old  
**Tir à air comprimé / Pneumatic ball launcher**  
👤 À partir de 10 ans / From 10 years old  
**Fitness, musculation, aquafitness**  
👤 À partir de 16 ans / From 16 years old

Activités encadrées soumises à quota de réservations hebdomadaires. Réservez vos activités au Palais des Sports et des Congrès, renseignements au +33 (0)4 76 11 21 41. Sous réserve de modifications / subject to alterations.  
Supervised activities subject to quota of weekly bookings. We suggest you to book your activities in advance at the Sports and Convention Centre, for more information call +33 (0)4 76 11 21 41.