

Guide de Bienvenue Welcome guide

Été 2023
Summer 2023



alpe*huez

UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS



Nouvelle Audi RS e-tron GT

100% électrique



 **Jean Lain**
MOBILITÉS

Audi Grenoble

13 avenue Victor Hugo
38130 Échirolles

PENSEZ À COVOITURER #SeDéplacerMoinsPolluer



SOMMAIRE TABLE OF CONTENTS

- | | |
|--|--|
| 4-5
INITIATIVES VERTES / GREEN INITIATIVES | 47-62
ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS / SPORTS AND LEISURE ACTIVITIES |
| 8-9
PLAN STATION / RESORT MAP | 63-69
ACTIVITÉS ET SITES CULTURELS / CULTURAL ACTIVITIES AND SITES |
| 10-21
SERVICES / SERVICES | 70-71
BIEN-ÊTRE / WELL BEING |
| 22-25
NOUVEAUTÉS / NEW THIS SEASON | 73-77
COMMERCES / SHOPS |
| 26-27
TEMPS FORTS / HIGHLIGHTS | 78
ARTISANS / TRADESPEOPLE |
| 29-33
ESPACE VTT / MOUNTAIN BIKE AREA | 80-83
RESTAURANTS, BARS ET DISCOTHÈQUE / RESTAURANTS, BARS AND NIGHT CLUB |
| 35-39
FORFAITS / LIFT PASSES | 84-89
HÉBERGEMENTS / ACCOMMODATION |
| 40-43
ENFANTS / KIDS | 90
NOS BROCHURES NUMÉRIQUES / OUR DIGITAL GUIDES |
| 44-45
PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORTS AND CONVENTION CENTER | |

TOP 10

initiatives vertes green initiatives



1 L'Alpe d'Huez possède les serres les plus élevées de France. Les 2000 plantes vivaces et 1200 plantes annuelles qui y sont cultivées permettent de fleurir la station toute l'année.

Alpe d'Huez is home to the highest greenhouses in France. The 2,000 perennial plants and 1,200 annuals grown there enable the resort to bloom all year round.

Deux jours par an, une centaine de volontaires ramassent les stigmates accumulés sur la station et les pâtures. En 2019, ils ont récolté 35 m³ de déchets soit l'équivalent de 70 lave-vaisselles.

Two days a year, a hundred or so volunteers collect the litter that has accumulated around the resort and the pastures. In 2019, they collected 35 m³ of waste, the equivalent of 70 dishwashers.



3 Le papillon Apollon, une espèce menacée et protégée mesurant entre 35 et 40 mm, a jeté son dévolu sur l'Alpe d'Huez et cohabite avec la faune locale. The Apollon butterfly, an endangered and protected species measuring between 35 and 40 mm, has set its sights on Alpe d'Huez and cohabits with the local fauna.

Depuis 2005, 150 pylônes et 50 km de câbles ont été supprimés pour réduire l'impact sur le paysage et la pollution visuelle.

Since 2005, 150 pylons and 50 km of cable have been removed to reduce the impact on the landscape and visual pollution.



Au quotidien, la station de l'Alpe d'Huez veille à réduire son impact sur l'environnement pour protéger un contexte naturel privilégié et sensibiliser les vacanciers mais aussi ses habitants.

On a daily basis, the resort of Alpe d'Huez makes sure that it reduces its impact on the environment in order to protect its privileged natural setting as well as informing and raising awareness among holidaymakers and mountain dwellers alike.

5

Après chaque aménagement effectué sur le domaine, un ré-engazonnement, une re-végétalisation et une plantation d'arbres des espaces est entrepris.

After each development project, areas are reseeded, revegetated and planted with trees.



6



L'estive rassemble un cheptel de 2000 ovins et 280 bovins encadrés par deux bergers. Le pâturage estival permet d'éviter l'entretien mécanique des sols mais aussi de limiter le risque d'avalanche l'hiver. Il réduit le volume d'herbes au sol et ainsi évite les glissements des cumuls de neige.

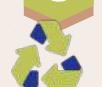
The summer pastureland is home to a herd of 2000 sheep and 280 cattle and under the watchful eye of two shepherds. Summer grazing avoids the need for mechanical maintenance of the soil and limits the risk of avalanches in winter. It reduces the volume of grass on the ground and thus avoids snow slides.

7

Pour limiter la pollution lumineuse, l'éclairage public est coupé de minuit à 6h du matin à l'intersaison et de 2h à 7h du matin en pleine saison. To limit light pollution, public lighting is cut from midnight to 6am in the off-season and from 2am to 7am in the high season.



8



Les dameurs sont formés à l'écoconduite pour réduire l'empreinte carbone sur les pistes.

The snow-groomers are trained in eco-driving to reduce the carbon footprint on the slopes.

9

Une navette hybride circule sur la station, été comme hiver, pour réduire la consommation de carburant et limiter l'émission de gaz à effet de serre. A hybrid shuttle runs in the resort in summer and winter to reduce fuel consumption and limit greenhouse gas emissions.



10



La commune et deux privés mettent à disposition des habitants deux parcelles de maraîchage partagées pour cultiver fruits et légumes sans pesticide et de façon raisonnée.

The municipality and two private individuals are making two shared allotment plots available to residents to grow fruit and vegetables without pesticides and in a sustainable manner.



LÉGENDE / KEYS

	Adresse Address
	Dates Dates
	Pour qui / Nombre de personnes For whom / Number of people
	Tarifs Prices
	Horaires Opening hours
	Adresse mail E-mail address

	Site internet Website
	Téléphone Phone
	Wi-Fi Wi-Fi
	Service reproduction clés Key copy service
	Établissement labellisé Famille Plus Famille Plus certified establishment
	Classement Clévacances Clévacances rating



Label valorisant les communes qui sont engagées dans une dynamique positive de promotion de la pratique du vélo (sport, loisirs, du quotidien). The submissions drawn up by the cities applying have highlighted their motivation, through the strategy of developing cycling infrastructures and improving the safety of cyclists.

Document non exhaustif répertoriant les partenaires de l'Office de Tourisme.
Liste complète disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme (F6 sur le plan).
Les tarifs figurant dans ce document sont à titre informatif, valables au moment de l'impression.

This document lists Alpe d'Huez Tourist Office partners only. A complete list including all other establishments can be found at the Tourist Office (F6 on the map). Prices listed in this document are for your information only. They might have changed after printing of this guide.

Crédit photos / Photography: Laurent Salino / OT Alpe d'Huez, Lionel Royet / OT Alpe d'Huez, Cyrille Quintard, / OT Alpe d'Huez.
Crédit pictos: Book by Komkrit Noenpoempisut, Calendar by Adrien Coquet, Christmas Flake by ProSymbols, Deckchair by Andrei Yushchenko, Dog by Richie Romero, Fire by Aisyah, hours by emka angelina, phone by Three Six Five, Sunshine by Alice Design, wheelchair by Adrien Coquet, wifi by Zach Bogart from the Noun Project.
Création et conception: Office de Tourisme de l'Alpe d'Huez.
Imprimeur: Escourbiac l'imprimeur - Mai 2023.
Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique.

L'Alpe d'Huez, une station Famille Plus! Alpe d'Huez, a family resort!



Nos engagements / Our commitments

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles.**
A really warm and friendly welcome for visiting families.
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges.**
Entertainment and activities suitable for all ages.
- 3 Du plus petit au plus grand: à chacun son tarif.**
Prices adapted for different age groups.
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.**
Activities for all ages to enjoy individually or as a family.
- 5 Tous commerces et services sous la main.**
Shops and amenities that are close by.
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels.**
Children are taken great care of by our professional staff.



PLAN STATION / RESORT MAP

Pour plus d'informations :
Procurez-vous le plan station disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme.

For more details :
Resort map available at the Alpe d'Huez Tourist Office.





SERVICES

OFFICE DE TOURISME / TOURIST OFFICE

- ★ 51 route de la Poste
- ★ +33 (0)4 76 11 44 44
- ★ info@alpedhuez.com
- ★ www.alpedhuez.com

RÉSEAUX SOCIAUX / SOCIAL NETWORKS



ANIMATIONS DE L'OFFICE DE TOURISME

/ ALPE D'HUEZ TOURIST OFFICE ENTERTAINMENT

Pour les détails et les lieux des festivités, nous vous invitons à consulter le Programme des animations, disponible à l'Office de Tourisme, au Palais des Sports et dans les distributeurs à journaux.

For details and information concerning the festivities, check the Entertainment program.

★ www.alpedhuez.com

GRIGNOTTE LA MASCOTTE

Caliner Grignotte, c'est possible ! Nos animateurs l'auront toujours sur eux, alors si vous voulez lui faire un câlin, ils vous la prêteront bien volontiers. Pour les plus grands fans, vous la trouverez sur Instagram où elle raconte sa vie @grignotte.alpedhuez. Elle a donc une vie réelle mais aussi une vie virtuelle à partager avec vous. Sinon ses ami(e)s l'appellent GRIGRI !

It is possible to cuddle Grignotte! Our entertainers will always have her with them, so if you want to give her a hug, they will gladly let you do this. She has a real life but also a virtual life on the social networks that she generously shares with you.

ALPE D'HUEZ TV / ALPE D'HUEZ TV

Alpe d'Huez TV diffuse une information locale liée aux activités de la station: reportages, «Petit Journal», journal des animations, bandes annonces événements, etc.
Alpe d'Huez TV broadcasts local news about activities, events and resort informations, etc.

- ★ Sur le canal 800 de la TNT
On TNT channel 800
- ★ 7j/7 et 24h/24
- ★ Alpe d'Huez TV
- ★ alpedhuez tv
- ★ www.alpe.tv / Application alpe.tv

MARCHÉ

- ★ Parking de l'Eglise H6
- ★ Tous les vendredis (le matin)
À partir du 30/06

MÉTÉO / WEATHER

Météo départementale / Local forecasts

- ★ 2,99€ + coût d'un appel local
€2.99 + cost of a local call
- ★ +33 (0)8 99 71 02 38

Bulletin météo affiché quotidiennement à l'Office de Tourisme
Weather forecast displayed every day at the tourist office.

Découvrez
notre boutique
en ligne
Online Alpe
d'Huez Shop

alpe *
huez

www.alpedhuez.com

TRANSPORTS / TRANSPORTATION

Serveur vocal état des routes et des cols
Automated service for driving and mountain pass conditions

+33 (0)8 20 08 38 38
 0,12€ TTC/min + prix de l'appel
 €0.12 ind. VAT/min + standard network charge

Infos trafic en Isère

www.itinisere.fr

AUTOCARS / COACHES

Pour venir à l'Alpe d'Huez / To arrive to Alpe d'Huez

DEPUIS GRENOBLE	DEPUIS LYON
GARE / 63 km +33 (0)8 20 08 38 38 / 3635 www.oui.sncf	AÉROPORT / 150 km +33 (0)8 26 80 08 26 www.lyonaeroports.com
CARS RÉGION +33 (0)4 26 16 38 38 carsisere.auvergnerhonealpes.fr	BLABLACAR BUS www.blablacar.fr/bus Uniquement jusqu'à Grenoble. Compulsory connection in Grenoble bus station.
AÉROPORT / 220 km +33 (0)8 48 19 20 20 www.gva.ch Uniquement jusqu'à Grenoble. Compulsory connection in Grenoble bus station.	EUROLINES +33 (0)8 92 89 90 91 www.eurolines.fr
BLABLACAR BUS www.blablacar.fr/bus Uniquement jusqu'à Grenoble. Compulsory connection in Grenoble bus station.	FLIXBUS www.flixbus.fr

TAXIS

AGENCE DE TAXI S. CHALVIN

+33 (0)4 76 80 38 38
 taxi-chalvin@wanadoo.fr
www.taxi-alpedhuez.com

ALPE D'HUEZ TAXIS

+33 (0)7 88 10 09 32
 alpedhueztaxis@gmail.com
www.alpedhueztaxis.fr

TRANSFERT PRIVÉ / PRIVATE TRANSFERS

ALPEEXPRESS TRANSFERS

+33 (0)6 77 61 00 14
 alpexpress@alpexpress.net
www.alpexpress.net

LOCATION DE VOITURE AVEC CHAUFFEUR / CAR RENTAL WITH CHAUFFEUR

DRIVER PRIVILEGE

Location de voiture avec chauffeur, protection rapprochée, formation.
Car rental with chauffeur, close protection, lessons.

+33 (0)6 30 61 60 56

STATIONNEMENT / PARKING

STATIONNEMENT STATION RESORT PARKING

Disque de stationnement de modèle européen obligatoire, en vente à l'accueil d'Alpe d'Huez Tourisme (2€).
European parking disc mandatory. Sold at the Alpe d'Huez Tourism Office (€2).

Zones bleues: certaines zones seulement (à proximité des commerces, liste des zones disponible à Alpe d'Huez Tourisme ou à la Police Municipale).

Blue zones: certain zones only (near shops, list of zones available at the Alpe d'Huez Tourism Office or at municipal police station).

Gratuit / Free

Limité à 1h30, de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h30.

Maximum stay 1.5 hours between the hours of 9.30 a.m. to 12 p.m. and 2.30 p.m. to 7.30 p.m.

PARKING MUNICIPAL NON COUVERT PAYANT / MUNICIPAL OUTDOOR PAID PARKING LOTS

Dalle du parking des Bergers,
Route de l'Altiport **M4**

Tarif horaire / Hourly rate:
0,50€/heure/hour
4€/jour/day
22,50€/semaine/week
47,50€/mois/month
Automate de paiement.
Automated payment.

PARKINGS NON COUVERTS GRATUITS FREE OUTDOOR CAR PARKS

- Avenue de Brandes **J6**
- Quartier de l'Eclos **I8**
- Avenue de l'Éclose **D7**
- Chemin de la Chapelle **H6**
- Les Bergers **L/M5**
- Avenue du Rif Nel **I3**
- Place Maurice Rajon **H3**
- Avenue de l'Etandard **I4**
- Rue des Passeaux **G/H/I8**

PARKINGS MUNICIPAUX COUVERTS PAYANTS MUNICIPAL INDOOR PAID CAR PARKS

- Accueil central: Palais des Sports
70 avenue de Brandes **I6**
- Parking des Jeux**
116 avenue des Jeux **G5**
120 places / Hauteur/Height 1m80
- Le Coulet**
133 chemin des Bergers **F5**
95 places / Hauteur/Height 2m

Les Bergers

Route de l'Altiport **M4**
260 places / Hauteur/Height 2m05

Le Rif Nel

Avenue du Rif Nel **I3**
230 places / Hauteur/Height 2m30

Cristal de l'Alpe / MGM

15 avenue de l'Etandard **H4**
165 places / Hauteur/Height 1m90

Parking de l'Eclos

184 avenue du 93e RAM **K6**
319 places / Hauteur/Height 2m30

+33 (0)4 76 11 21 75

€ Tarif horaire: 1^{re} heure gratuite.
1€/heure, 8€/jour, 45€/semaine,
95€/mois. Paiement sur place à l'automate
en CB et espèces.

Hourly rate: 1st hour free.
€1/hour, €8/day, €45/week,
€95/month. Payment on-site by card or
cash at the ticket machine.

CAMPING CARS MOTORHOME / RV PARKS

Camping cars – Point eau et vidange –
stationnement.
Motorhom / RV parks – Water supply,
drainage points.

- Parking de l'Altiport **N3**
- +33 (0)4 76 11 21 75
- Gratuit / Free

BORNES DE RECHARGE POUR VÉHICULES ÉLECTRIQUES ELECTRIC CAR CHARGING STATIONS

- Entrée parking du Rif Nel **I3**
- Avenue des Jeux (devant la patinoire) **G5**
- Vieil Alpe **F6**
- Eclos **J8**
- Next to the Rif Nel parkade entrance **I3**
- Avenue des Jeux (in front of the skating rink) **G5**
- Vieil Alpe **F6**
- Eclos **J8**

TRANSPORTS URBAINS

NAVETTES GRATUITES STATION FREE RESORT SHUTTLES

www.alpedhuez-resalp.com

REMONTÉES MÉCANIQUES GRATUITES

- Huez Express
- Alpe Express

SECOURS / EMERGENCY

GENDARMERIE NATIONALE / NATIONAL POLICE

ALPE D'HUEZ

- 124 route du Coulet **E6**
- +33 (0)4 76 80 32 44

BOURG D'OISANS

- Avenue A. Briand
- +33 (0)4 76 80 00 17

POLICE MUNICIPALE / MUNICIPAL POLICE

Objets trouvés / lost and found

- 167 rue des Cimes (à l'extrême droite du Palais des Sports et des Congrès) **I6**
small road to the right of the Sports and Convention Centre

— Du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 18h.
Permanence 1 samedi sur 2 de 8h à 12h.
From Monday to Friday, 8 a.m. to 12 p.m.
and 2 p.m. to 6 p.m.
On call 1 Saturday/2 from 8 a.m. to 12 p.m.

— Week-ends, jours fériés et en dehors des heures d'ouverture de bureau:
Weekends, public holidays and outside office opening times:

— Pendant les heures d'ouverture:
+33 (0)4 76 11 21 09
Astreinte (en saison uniquement)
/ only during summer season:
+33 (0)6 22 26 03 05

POMPIERS / FIRE BRIGADE

CASERNE ALPE D'HUEZ

- Route des Outaris **L6**
- 18 ou 112

SÉCURITÉ CIVILE / CIVIL SECURITY

ALTIPORT/HÉLIPORT HENRI GIRAUD

Secours en montagne, évacuation médicale en hélicoptère.
Mountain rescue, medical evacuation by helicopter.

- **N3**
- 112

POSTE DE SECOURS EN MONTAGNE

- **N3**
- +33 (0)4 76 80 49 01

SAF HÉLIOPTÈRE - ALTIPORT HENRI GIRAUD

- **N3**
- +33 (0)4 76 80 65 49
- +33 (0)6 08 30 38 90
- saf.huez@saf-helico.com
- www.saf-helico.com

SERVICES ADMINISTRATIFS / ADMINISTRATIVE SERVICES

MAIRIES / TOWN HALLS

ANNEXE ALPE D'HUEZ

- 📍 226 route de la Poste **D6**
- ⌚ 8h-12h / 14h-16h
8 a.m. - 12 p.m. / 2 p.m. - 4 p.m.
- 📅 Ouvert toute l'année du lundi au vendredi. Hors jours fériés.
Open year-round, Monday to Friday.
Except public holidays.
- 📞 +33 (0)4 76 11 21 21
- ✉️ info@mairie-alpedhuez.fr
- 🌐 www.alpedhuez-mairie.fr

HUEZ VILLAGE

- 📍 Rue de la Mairie **E13**
- ⌚ 8h-12h
8 a.m. - 12 p.m.
- 📅 Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi. Hors jours fériés.
Open year-round, Monday to Friday.
- 📞 +33 (0)4 76 80 32 32

SERVICE DES EAUX / WATER AUTHORITY

SUEZ

- 📍 Le Chalet d'Ysalys
1183 route d'Huez **E6**
- 📞 +33 (0)9 77 40 94 43
Numéro d'urgence/ Emergency number :
+33 (0)9 77 40 11 35

POSTE / POST OFFICE

- 📍 188 route de la Poste **D6**
- ⌚ Lundi et vendredi
8h30-11h45 / 14h-16h
Mardi, mercredi et jeudi
8h30-11h45
Levée à 11h30 en semaine.
Monday and Friday
8.30 a.m.- 11.45 a.m. / 2 p.m. - 4 p.m.
Tuesday, Wednesday and Thursday 8.30 a.m. - 11.45 a.m.
Pick-up weekdays at 11.30am
- 📞 36 31
- ✉️ accueil-rgp.389280a@laposte.fr

POINT RELAIS POSTE

POINT RELAIS POSTE - TABAC LOTO PRESSE VIEIL ALPE

Envoi et retrait colis / courrier. Vente produits affranchissement.
Relais Pick Up (Chronopost, Shop2shop, DPD).
Send and receive mail and parcels. Stamps available.
Relay pick up (Chronopost, Shop2shop, DPD).

- 📍 1205 route d'Huez **E6**
- 📞 +33 (0)4 76 80 43 13

SERVICES RELIGIEUX / RELIGIOUS SERVICES

CULTE CATHOLIQUE / CATHOLIC CHURCH SERVICES

- 📍 Alpe d'Huez
Église Notre-Dame-des-Neiges
- 📍 77 Chemin de la Chapelle **I6**
- ⌚ Du 9 juillet au 20 août
Messe le dimanche à 18h
From 9th July to 20th August
Mass on Sunday at 6 p.m.
- 📞 +33 (0)4 76 80 97 05
+33 (0)6 26 47 05 36

Voir affichage à l'église pour célébrations supplémentaires et pour l'intersaison.
See information board at the Church for additional services and off-season schedule.

Huez Village

- 📍 Église Sainte-Anne
Avenue de l'Église **E13**

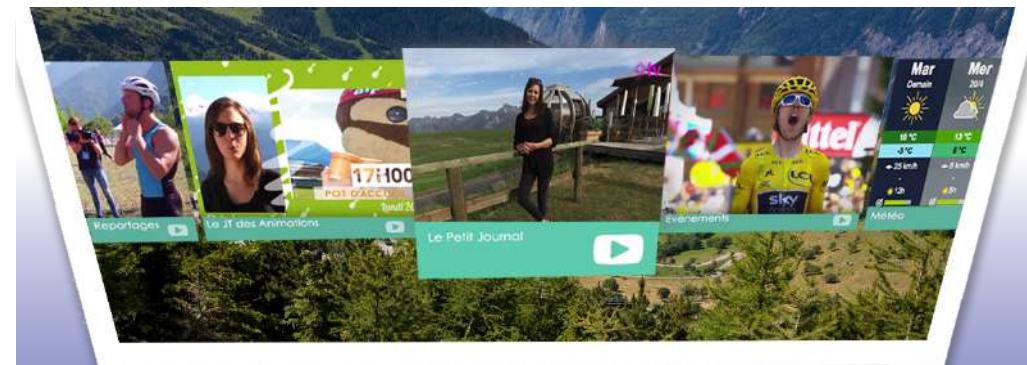
DÉCHÈTERIE / WASTE TIP

- 📍 Patte d'oie **F11**
- 📞 +33 (0)4 76 11 21 21
- ⌚ Ouvert du mardi au samedi, de 9h30 à 12h et de 13h à 17h.
Open from Tuesday to Saturday, from 9.30 a.m. to 12 p.m. and from 1 p.m. to 5 p.m.

STATION SERVICE/ PETROL STATION

STATION SERVICE CARBEL

- 📍 RD 211 F **M7**
- ⌚ CB 24/24h - 7/7j.
Cash point 24/7



ALPE D'HUEZ TÉLÉVISION

L'info de la station 24h/24



SERVICES SANTÉ / HEALTH SERVICES

INFIRMIERS / NURSES

MARION HENRY / AUDREY MASSON

Soins sur RDV / By appointment only
 A domicile ou au cabinet
 Maison de santé, 164 avenue du Rif Nel **J4**
 (Attention, changement d'adresse)
 (Note, change of address)
 House calls or office appointments
 7J/7
 +33 (0)7 64 21 39 24

PHARMACIE / CHEMISTS

PHARMACIE DES BERGERS

Test Covid
 CC les Bergers **L5**
 +33 (0)4 76 80 33 47
 Ouvert tous les jours: 9h-12h30 et 15h-19h
 Open daily:
 9 a.m. - 12.30 p.m. / 3 p.m. - 7 p.m.
 pharmaciedesbergers@orange.fr

PHARMACIE DES JEUX

Test et vaccination Covid
 218 avenue des Jeux **H5**
 +33 (0)4 76 80 31 73
 phiedesjeux@perso.alliadi.net
 Ouvert tous les jours
 9h15-12h30 et 14h30-19h30
 Open daily
 9.15 am - 12.30 p.m. / 2.30 p.m. - 7.30 p.m.

PHARMACIE DE GARDE

Le service de garde des pharmaciens est assuré par les urgences sur ordonnance médicale. Le malade devra se conformer exclusivement aux informations figurant sur les entrées de chaque pharmacie. Chemist on call: an emergency pharmacy service is provided and available with a prescription. Information posted at pharmacy entrance.

KINÉSITHERAPEUTES

/ PHYSIOTHERAPISTS

ALPE D'HUEZ KINE ANAÏS GOUDJIL, BENEDICTE ET LAURENT SAUVETRE

Masseurs-kinésithérapeutes conventionnés.
 Soins au cabinet et à domicile. Sur RDV.
 State-Certified physiotherapists. Clinic and home care. By appointment.
 78 av. des Jeux **H5**
 +33 (0)4 76 80 25 56
 +33 (0)6 47 24 45 75
 kinealpedhuez@gmail.com

ALPE KINE

Maryse Derache: Masseur - Kinésithérapeute conventionné - Ostéopathe
 Physiotherapist - Chiropractor
 Maison de santé, 184 avenue du Rif Nel **J4**
 (Attention, changement d'adresse)
 (Note, change of address)
 +33 (0)6 62 58 93 26
 Hervé Mosca: Masseur - Kinésithérapeute conventionné
 Physiotherapist
 Maison de santé, 184 avenue du Rif Nel **J4**
 (Attention, changement d'adresse)
 (Note, change of address)
 +33 (0)4 76 80 42 42

PHYSIOSKI

Thibaut Avenier et Delphine Schaff:
 Masseurs-kinésithérapeutes déconventionnés
 Independent Masseurs/physiotherapists
 Hôtel Castillan***
 268 route de la poste ou à domicile.
 +33 (0)6 62 66 33 85
 +33 (0)4 76 80 34 51
 www.physioski.com
 Réservation en ligne / Online booking

MÉDECINS / DOCTORS

CENTRE MÉDICAL DE LA MEIJE MAISON DE SANTÉ Dr ACHKAR BRIGITTE

Médicine, radiologie, traumatologie, urgences. Test covid.
 Medicine, X-ray, traumatology, emergencies. Covid test.
 164 avenue du Rif Nel **J4**
 (Attention, changement d'adresse)
 (Note, change of address)
 +33 (0)4 76 80 37 30
 medecins.alpedhuez@gmail.com

CENTRE MÉDICAL DES BERGERS Dr ROBERT Olivier

Radiologie, test covid, électrocardiogramme, oxygène, défibrillateur.
 X-ray, covid tests, electrocardiogram, oxygen, defibrillator.

CC les Bergers **L5**
 179 avenue des Marmottes
 +33 (0)4 76 80 69 29

MÉDECINE DU TRAVAIL

1128 route d'Huez **E7**
 +33 (0)4 76 80 66 07

NATUROPATHIE - REFLEXOLOGIE

/ NATUROPATHY - REFLEXOLOGY

ALINE COMBET

Séances à domicile
 +33 (0)6 62 51 20 97
 aline.naturopathie@outlook.com

OPTICIEN / OPTICIAN

ALTITUDE OPTIC

100 avenue des Jeux **H5**
 +33 (0)4 76 79 23 87

OSTEOPATHES / CHIROPRACTORS

Maryse DERACHE

Ostéopathe, kinésithérapeute
 Chiropractor, physiotherapist
 Sur RDV / By appointment only
 Centre médical de la Meije, Maison de santé
 164 avenue du Rif Nel **J4**
 (Attention, changement d'adresse)
 (Note, change of address)
 +33 (0)6 62 58 93 26

Nicolas LAPIERRE

Ostéopathes D.O / Chiropractors
 Sur RDV / By appointment only
 85 route du Coulet **E5**
 +33 (0)4 76 79 59 66
 +33 (0)6 34 23 29 33
 lapierrenicolas.osteob@gmail.com
 Tous les jours / Open daily

THE BLACK MOUTAIN WELLNESS COMPANY

Bruno ORCEL

Ostéopathe D.O, kinésiologue, energéticien.
 Sur RDV.
 Chiropractor, kinesiologist, holistic practitioner. By appointment only.
 À domicile / house calls
 +33 (0)6 80 01 86 33
 orcelbruno@gmail.com
 www.the-black-mountain.com

Julie BOUSQUET/ Soline MONTALTI

Ostéopathes D.O / Chiropractor
 Sur RDV / By appointment only
 Hôtel Castillan***
 268 route de la Poste **D6** ou à domicile
 +33 (0)6 62 66 33 85
 Réservation Doctolib / Booking:
 www.physioski.com

SERVICES DIVERS / OTHER SERVICES



CONCIERGERIES / CONCIERGERIE SERVICES

Voir page 89 / See page 89

CONSEIL AUX ENTREPRISES



OPT'E-TIME

Gestion informatique et accompagnement informatique

+33 (0)6 86 82 70 60

LOCATION DE MATERIEL DE VACANCES ENFANTS



YAPU-K & CO

Location de matériel de vacances enfant : puériculture, textiles, équipements, jeux & jouets.

Holiday equipment rental for children : childcare, clothes, equipments, games and toys.

+33 (0)6 33 26 17 17

yapuk.co@gmail.com

www.yapukandco.com

SERVICE CLÉS / KEY COPY SERVICES

FÉE DES NEIGES

156 avenue des Jeux H5
+33 (0)6 19 03 66 94

SARENNE SPORTS

33 rue du Pic Blanc H2
+33 (0)4 76 80 44 76

PROMENADE POUR CHIENS

PROMEN'ALPE DOGS

+33 (0)6 70 43 98 53
clairebarousse@hotmail.fr



WI-FI: LOCATION MINI BOX / MINI BOX RENTAL

Office de Tourisme / Tourist Office
51 route de la Poste F6

A partir de 1 jour: 7€
Caution : 140€ CB (Empreinte bancaire)
Starting at €7/day
Deposit €140 credit card (credit card imprint)

+33 (0)4 76 11 44 44

NOUS SOMMES LE CLUB
FC GRENOBLE RUGBY

FORCE ET FIERTÉ

FCRUGBY.COM
@FCGRUGBY

NOUVEAUTÉS NEW THIS SEASON



L'ÎLE AUX LOISIRS

Aire de loisirs multi-activités: tennis, terrains de Padel, tir à l'arc, skate park, pump park, mini golf.

Multi-activities leisure areas: tennis, padel courts, archery, skatepark, pump-park, mini golf.

Chemin de Font Morelle N5
Renseignement au chalet d'accueil
For more informations, ask at the chalet's reception.

+33 (0)4 76 80 61 02



MICRO-AVENTURES

ANNA PURNA ADVENTURE

Selon vos envies, Anna Purna Adventure sélectionne et coordonne chaque expert pour que vos activités soient pleinement réussies. Laissez-vous conseiller et accompagner pour passer de bons moments !

According to your desires, Anna Purna Adventure selects and coordinates each expert so that your activities are fully successful. Let yourself be advised and accompanied to have a good time!

Du 15/07/23 au 27/08/23

Tous les jours de 9h30 à 19h

+33 (0)6 11 76 26 29

+33 (0)6 20 33 27 93

contact@annapurna-adventure.com

www.annapurna.adventure.com

PARCOURS D'ORIENTATION / ORIENTEERING TRAIL



Carte disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme, Palais des Sports, piscine découverte, patinoire, et île aux Loisirs.
Map available at the Tourist Office, outdoor swimming pool, ice rink and île aux Loisirs.

Gratuit

+33 (0)4 76 11 21 41

Carte également en téléchargement sur :
Download the map on:
www.alpedhuez.com

3 PARCOURS / 3 PATHS :

- Patrimoine & Famille Heritage and Family

Boucle de 3,5 km
Environ 146 m de dénivelé +
3,5 km kms loop.
Approx. 146 m of height difference.

Huez village
Départ du Parking à côté d'Huez Express.
Start at the Huez Express parking.

- Patrimoine & Environnement Heritage and Nature

Boucle entre 4 et 5 km
Environ 154 m de dénivelé +
4 to 5 kms loop.
Approx. 154 m of height difference.

Site archéologique de Brandes
Départ au parking de l'Altiport.
Start at the Altiport parking.

- Autour des lacs Around the lakes

Environnement.
Boucle de 5 km. Environ 1h30.
Nature.
5 kms loop. Duration 90min.

Départ au parking du Lac Besson
Start at the Besson lake parking

STREET GOLF

Nouvelle activité sur la station, le street golf s'invite à l'Alpe d'Huez. Le green disparaît au profit du bitume. Les trous deviennent des objectifs. Les balles sont semi-rigides, plus légères et compactes, pour éviter le moindre désagrément. A contrario, les clubs ne changent pas. On en utilise trois : le putter, le fer 7 et le wedges en fonction du terrain et de l'objectif à atteindre.

Le principe est simple, un parcours unique, été comme hiver pour les débutants et les experts, composé de 9 cibles à atteindre en réalisant le moins de coups possible. Bancs, poubelles, panneaux, boîte aux lettres, statuettes animalières, ...

Le plus souvent, il faut toucher un élément du mobilier urbain. Le parcours de 3km traverse les 5 quartiers de la station.

Street golf is coming to Alpe d'huez as a new activity. The green disappears in favor of the asphalt. Holes become objectives. Balls are semi rigid, lighter and more compact to avoid any accident. Clubs do not change.

Three are used : the putter, the 7 iron and the wedges according to the ground and the objective to reach. The rules are simple: a single course in winter and summer both for beginners and experts, consisting of 9 targets to reach with the fewest possible strokes.

They can be benches, garbage cans, signs, mailboxes, animals statuettes.

Most of the time you have to hit a piece of urban furniture.

The 3km course spars across the 5 resort districts.

À retirer au Palais des Sports et des Congrès
Gear to be withdrawn at the Sport Center

Location du matériel : 3 €
Prix d'une balle : 2 €
Gear rental fee: €3
Ball: €2

A partir de 8 ans accompagné d'un adulte
From 8+ under supervision of an adult



PARCOURS LAC BLANC / LAC BLANC PATH

A 2700m d'altitude, à l'arrivée du DMC des Grandes Rousses, faites une pause pour découvrir le Lac Blanc, un lac de montagne aux couleurs somptueuses. Le parcours est thématisé pour en apprendre un peu plus sur la faune et la flore environnante, mais aussi l'histoire de l'Alpe d'Huez. À proximité, ne manquez pas le jardin alpin, et profitez d'une pause gourmande grâce au Café Alpin à la sortie de la télécabine !

At the top of the DMC Grandes Rousses lift, at an altitude of 2,700m, take a break to admire the magnificent colours of Lac Blanc mountain lake. Find out more about the surrounding animal and plant life, as well as some of Alpe d'Huez's history, along this themed circuit, and don't miss the nearby Alpine garden! Before you leave, why not enjoy a tasty snack from Café Alpin, by the exit of the lift station?

Accès : depuis le départ du DMC des Grandes Rousses, descendre à la deuxième station à 2700m d'altitude
Access: take the DMC Grandes Rousses lift and get out at the second station, altitude 2,700m.

SENTIER DES AVACHIS / AVACHIS HIKE

Entre 2100 et 2700m d'altitude, un sentier aérien spécialement aménagé vous embarquera pour une randonnée pédagogique sur la faune et la flore environnante. Le sentier est conseillé pour un public averti. Pour un itinéraire plus facile, empruntez le chemin à partir de la gare du DMC des Grandes Rousses à 2700m d'altitude.

This specially equipped footpath, from 2,100 to 2,700m altitude, proposes a superb educational hike to learn more about the surrounding animal and plant life. This vertiginous path is recommended for experienced hikers. An easier route is also available: take the path from the DMC Grandes Rousses station at an altitude of 2,700m.

Accès : depuis le départ du DMC des Grandes Rousses, descendre à la station intermédiaire à 2100m. Puis retour à pied ou via le DMC des Grandes Rousses à 2700m.

Access: take the DMC Grandes Rousses lift and get out at the middle station, at an altitude of 2,100m. You can walk or take the DMC Grandes Rousses lift back down from 2,700m.

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVELLE VISITE COMMENTÉE / NEW GUIDED TOUR

VISITE COMMENTÉE DE L'ARCHITECTURE DE LA STATION / GUIDED TOUR

RDV à l'Office de Tourisme F6

Meeting place at Alpe d'Huez Tourist Office

10 juillet - 25 août 2023 / From 10th of July until 25th of August 2023

Mardi à 14h30-16h30

Tuesday 2.30pm-4.30pm

À partir de 5 ans / From 5 years old

Réservation et paiement obligatoire à l'accueil du musée pour toutes les visites.

3€ avec la carte PREMIUM ou famille d'au moins 3 personnes, sinon 5€ par personne.

Booking and payment compulsory at the museum reception for each guided tour.

€5 per person (€3 with the PREMIUM card or family of 3 people minimum).

Musée d'Huez et de l'Oisans

+33 (0)4 76 11 21 74

TOMORROWLAND WINTER

16 – 23 MARS 2024
ALPE D'HUEZ – FRANCE

PROPRIÉTAIRES, LOUEZ VOTRE HÉBERGEMENT POUR LE FESTIVAL
TOMORROWLAND.COM/AMBASSADEUR



TEMPS FORTS HIGHLIGHTS

ALPE D'HUZES (COURSE CYCLISTE ET PÉDESTRE / CYCLING AND PEDESTRIAN RACE)

1 juin / 1st June

RALLYE DES PRINCESSES NOUVEAU / NEW

6 juin / 6th June

COUPE DES ALPES (RALLYE)

16-17 juin / 16th-17th June

THE CLIMB (VÉLO CONTRE LA MONTRE / TIME TRIAL BIKE RACE)

17 juin / 17th June

CYCLO COEUR NOUVEAU / NEW

21-23 juin / 21st-23rd June

LA MARMOTTE GRANFONDO ALPES (COURSE CYCLISTE / CYCLING RACE)

25 juin / 25th June

LES MYSTÈRES D'HUEZ (ESCALADE / MOUNTAIN CLIMBING)

1 juillet / 1st July

COMPACT D'OR (COMPÉTITION DE GOLF POUR ENFANTS / CHILDREN'S GOLF COMPETITION)

2 juillet / 2nd July

**SEMAINE DE LA MÉGAVALANCHE
MEGAVALANCHE WEEK**

3-9 juillet / 3rd-9th July

MONTÉE MYTHIQUE 21 (COURSE CYCLISTE EN VÉLOS D'ÉPOQUE / VINTAGE CYCLING RACE)

9 juillet / 9th July

CONVENTION FITNESS / FITNESS EVENT

13-16 juillet / 13th-16th July

ROUTE 21 (3ÈME RASSEMBLEMENT HARLEY-DAVIDSON)

14-16 juillet / 14th-16th July

OISANS TRAIL TOUR

15 juillet / 15th July

TRIATHLON ALPE D'HUEZ

24-28 juillet / 24th-28th July

LE PETANQUE TOUR

31 juillet - 2 août / 31st July - 2nd August

FÊTE DE L'AIR / AIRSHOW

5 août / 5th August

GRIMPÉE DU SIGNAL / SIGNAL CLIMB

10 août / 10th August

ALPE EXPRESS / WALKING RACE

12 août / 12th August

PIC DE L'ALPE (TRAIL)

13 août / 13th August

ALPE D'HUEZ 21 (COURSE PÉDESTRE / PEDESTRIAN RACE)

15 août / 15th August

CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉCHECS

18-27 août / 18th-27th August

HAUTE ROUTE ALPES (COURSE CYCLISTE / CYCLING RACE)

21-23 août / 21st-23rd August

NATIONAL PÉTANQUE DE L'ALPE D'HUEZ

25-27 août / 25th-27th August

RENDEZ-VOUS CET HIVER / SEE YOU THIS WINTER

**15-21 JANVIER
15TH-21ST JANUARY**

**FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM DE COMÉDIE EN ISÈRE
COMEDY MOVIE INTERNATIONAL FESTIVAL IN ISÈRE**

**22-26 JANVIER
22ND-26TH JANUARY**

TROPHÉE MER MONTAGNE

Evènement sportif réunissant marins et montagnards célèbres associés à une cause solidaire d'aide à l'enfance / Sporting event bringing together famous sailors and mountaineers associated with a solidarity cause to help children

**16-23 MARS
16TH-23RD MARCH**

TOMORROWLAND WINTER

Festival de musique électronique / Electronic music festival

**30 MARS -1ER AVRIL
30TH MARCH - 1ST APRIL**

MUNDIALITO

Tournois de football indoor (futsal) / Indoor soccer tournament

Plus d'informations sur: www.alpedhuez.com
More information on: www.alpedhuez.com



rossignol.com



OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES / OPENING OF THE LIFTS

Du samedi 24 juin au dimanche 27 août 2023
From the 24th of June to 27th of August 2023

FORFAITS VTT/ MOUNTAIN BIKE PASSES



ALPE D'HUEZ AEON

131 rue du Pic Blanc H2
www.skipass.alpedhuez.com

Voir tarifs p.36-38 / See prices p.36-38

NOUVEAUTÉS / NEW

BIKE PARK

Tout au long de la saison d'été, tentez de réaliser le meilleur chrono sur 2 pistes dédiées. Il vous suffit de vous connecter sur l'application Strava et d'enregistrer votre parcours pour participer au classement et tenter de remporter les lots mis en jeu !

- ✿ Pour les experts : la piste de la K'lif, entre 2700 et 2100m d'altitude.
- ✿ Pour les riders intermédiaires (classement réservé aux moins de 16 ans) : Villard Côte Ouest, au départ du télémixte du Signal

All summer long, improve your times on two reserved tracks. Just log on to the Strava app and save your route to participate in the rankings and try to win one of the prizes up for grabs!

✿ For experts: la K'lif track, from 2,700 to 2,100m altitude.

✿ For intermediary riders (ranking reserved to under 16s): Villard Côte Ouest, starting from the bottom of the Signal lift.

★ ALPE D'HUEZ AEON - DOMAINE DE MONTAGNE / MTB ALPE D'HUEZ GRAND DOMAIN

★ 295 km de pistes VTT et 36 itinéraires labellisés:

- 13 de Cross-Country, 150 km
- 14 itinéraires Enduro, 112 km
- 13 pistes DH, 31 km
- 9 itinéraires VTTAE

★ La mythique piste de la Megavalanche (EN1) (22 km)

★ 2 Four Cross: Oz-en-Oisans, Bourg d'Oisans

★ 4 Bike Parks: Alpe d'Huez, Bourg d'Oisans, Oz-en-Oisans, Vaujany (La Villette)

★ 4 Pump Tracks: Alpe d'Huez, Bourg d'Oisans, Oz-en-Oisans, Vaujany (La Villette)

★ 2 zones Northshore: Alpe d'Huez, Bourg d'Oisans

★ 3 itinéraires débutants (7,8 km)

★ 7 communes reliées: Alpe d'Huez, Auris-en-Oisans, Bourg d'Oisans, Le Freney d'Oisans, Vaujany, Villard Reculas, Oz en Oisans

★ 14 remontées mécaniques + navettes

★ 1 flow trail Alpe d'Huez

★ 295 km / 162 miles of mountain bike trails and 36 trails:

- 150 km / 93 miles of Cross country, 13 trails
- 112 km / 69 miles of Enduro bike riding, 14 trails
- 31 km / 19 miles of DH (Down Hill), 13 trails.

★ The mythical Megavalanche trail: EN1, 22 km / 13 miles.

★ 2 Four Cross X4 trails: Oz-en-Oisans and Bourg d'Oisans

★ 4 Bike Parks: Alpe d'Huez, Vaujany la Villette, Oz station and Bourg d'Oisans.

★ 4 Pump Tracks: Alpe d'Huez, Bourg d'Oisans Oz-en-Oisans, Vaujany (La Villette).

★ 2 Northshore areas: Alpe d'Huez and Bourg d'Oisans.

★ 3 beginners trails: 7.8 km / 4.8 miles villages.

★ 7 linked together: Alpe d'Huez, Auris-en-Oisans, Bourg d'Oisans, Le Freney d'Oisans, Vaujany, Villard Reculas, Oz en Oisans

★ 14 lifts + shuttles

★ 1 flow trail Alpe d'Huez

★ BIKE APREM ET VAE / BIKING AND E-BIKE AFTERNOONS

BIKE APRÈM'

VTT alpin.

Location VTT + casque + forfait + encadrement. Réservation des séances chez les loueurs de VTT partenaires (Voir p75-77):

- Altitude Sports
- Richard III Sports
- Rocky Sports
- Sarenne Sports
- Skiset

Alpin Mountain Biking.
Mountain Bike hire + helmet + Lift Pass + instructor. Book directly at the mountain bike shop (See p.75-77):

- Altitude Sports
- Richard III Sports
- Rocky Sports
- Sarenne Sports
- Skiset

🕒 Dimanche après-midi
Every Sunday afternoon

🕒 Durée 2h
2 hours

👤 À partir de 12 ans / From 12 years old
€ 32/personne / €32/person

PILOTAGE SOLUTIONS

Techniques spécifiques et personnalisées d'enduro et de descente.

Specific and customized enduro and downhill techniques.

👤 Pour les riders confirmés et experts
For experiences and expert riders

🕒 3h sur réservation
3 hours

€ 150€ 1 à 4 personnes
€150 - 1 to 4 people

VIVEZ L'ÉCHAPELEC / INTRODUCTION TO THE E-BIKE

VTT électrique / E-bike

Entre amis ou en famille.

Matériel non inclus. Réservation obligatoire à l'école de VTT (Voir p.32).

With Friends or family.

Bikes and helmet not included.

Advanced booking required (See p.32).

👤 À partir de 14 ans.
From 14 years old.

€ 120€ 1 à 8 personnes
€120 - 1 to 8 people

★ ECOLE DE VTT MCF / MCF MOUNTAIN BIKE SCHOOL

École de VTT MCF, Moniteurs Cyclistes Français de l'Alpe d'Huez.
Cyclisme, VTT, trial, descente.
C'est une solution vélo pour tous. Quel que soit votre pratique, niveau ou âge, les moniteurs guides de l'école MCF vous proposent des sorties en groupe, leçons particulières, formules famille pour découvrir, vous perfectionner ou simplement vous laisser guider.

French Mountain Bike School of Alpe d'Huez.
Cycling activities, trial, downhill.

No matter how old you are, whatever your level, the MCF instructors offer group rides, private lessons, family rides to discover, improve your level or simply let yourself be guided.

RENSEIGNEMENTS / INFORMATION

- 73 route des lacs **G2**
- +33 (0)4 76 80 31 69
- +33 (0)7 88 09 25 10
- +33 (0)6 67 78 70 96
- contact@alpedhuezvtt.com
- www.alpedhuezvtt.com

VTT SUMMER CAMP / MTB SUMMER CAMP

Stage VTT descente enduro / Enduro mountain bike courses

À partir de 11 ans / From 11 years old

5 matinées / 5 mornings

1 matinée: 35€

5 matinées: 145€

1 morning: €35

5 mornings: €145

Kid / Pitchoun / Mini biker

4-10 ans / 4-10 years old

À partir de 15€ (hors forfait et matériel)
/ From €15 (lift pass and equipment not included)

Leçons particulières / Private lessons

Vélo de descente, électrique ou traditionnel, enduro / Downhill mountain bike, e-bike or regular, enduro

Seul, entre amis ou en famille. Dès 4 ans.
/ Alone, with friends or family. From 4 years old.

45€/heure pour 1 à 2 personnes
55€/heure pour 3 à 4 personnes



ECOLE ALPE D'HUEZ MOUTAIN BIKE / ALPE D'HUEZ MOUNTAIN BIKE SCHOOL

Bike park, enduro, VTT électrique.
Downhill, enduro, E-MTB.

Tout âge. Tous niveaux.

Seul, en duo, entre amis, en famille ou en séminaire d'entreprise.

For everyone. Any levels.

Single, couple, friends, family, team building.

1/2 journée leçon particulière : 120€
Groupes : 150€

1/2 day one on one coaching : €120
Group lessons : €150

RENSEIGNEMENTS / INFORMATION

- Alpesports
80 rue du Pic Blanc **H2**
- +33 (0)6 67 55 83 52
- alpemountainbike@gmail.com
- www.alpemountainbike.fr



CHARTREUSE®

SITE TOURISTIQUE



© Pascal Flamant

Venez vivre une nouvelle expérience
autour des plantes, de la liqueur
et de son histoire.

Renseignements & réservations :
www.chartreuse.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé



FORFAITS LIFT PASSES

CAISSES ALPE D'HUEZ REMONTÉES MÉCANIQUES
/ TICKET BOOTHS OF ALPE D'HUEZ LIFTS

📍 Rond Point des Pistes **H2**
Maison de l'Alpe (uniquement dimanche et lundi / only Sunday and Monday) **F6**
Luge des Bergers **L5**

📍 Vous pouvez acheter votre forfait sur skipass.alpedhuez.com et www.alpedhuez.com, et accéder directement aux remontées mécaniques.
You can buy your pass on skipass.alpedhuez.com and on www.alpedhuez.com so you can head straight to the ski lifts.

📍 Distributeurs automatiques de forfaits:
Automatic lift pass vending machines:
— Place Paganon **G7**
— Éclose **I7**
— Bergers **L5**

Alpe d'Huez AEON

📍 131 rue du Pic Blanc **H2**
🌐 www.skipass.alpedhuez.com
📞 +33 (0)4 76 80 30 30

FORFAITS REMONTÉES MÉCANIQUES**/ LIFT PASS**

		Piéton Pedestrian	VTT Moutain Bike
1 jour 1 day	Adulte 13-71 ans Adult 13-71 years old	21€	23€
	Enfant 5-12 ans Child 5-12 years old	17,50€	19,50€
2 jours consécutifs 2 consecutive days	Tarif unique 5-71 ans Single rate 5-71 years old	33,50€	37,50€
6 jours consécutifs 6 consecutive days	Tarif unique 5-71 ans Single rate 5-71 years old	87,50€	97€
10 jours non consécutifs 10 non consecutive days	Tarif unique 5-71 ans Single rate 5-71 years old		156,50€
Famille* 1 jour Family* 1 day	Tarif unique 5-71 ans Single rate 5-71 years old	17,50€	19,50€
Famille* 6 jours Family* 6 days	Tarif unique 5-71 ans Single rate 5-71 years old	66,50€	73,50€

Prix/personne. Price/person.

*Le tarif s'applique à partir de 4 pers. minimum. Les forfaits achetés doivent être d'une même durée et sur la même période. La famille doit être composée de 1 ou 2 parents ou grands-parents, et au minimum de 2 enfants de moins de 22 ans (dont 1 au moins doit appartenir à la famille). Si 3 enfants de moins de 22 ans, 2 au moins doivent appartenir à la même fratrie, etc.

*The rate applies to a minimum of 4 persons. Rates purchased must be for the same duration and at the same time. The family must be composed of 1 or 2 parents or grandparents and at least 2 children under the age of 22, at least 2 belonging to the same immediate family, etc.

 Sur tous les forfaits: +2€ pour l'achat d'un support rechargeable
For all the lift pass: +2€ for the purchase of a refillable card

Réciprocité Grande Galaxie / Reciprocity Grande Galaxie

 Du 24/06/23 au 27/08/23 / From the 24/06/23 to the 27/08/23

À partir d'un forfait VTT 6 jours, accès Les 2 Alpes sans passage en caisse.
From 6 days MTB pass, access to Les 2 Alpes resorts without check in at the skipass desk.

TRAJETS À L'UNITÉ DE L'ALPE D'HUEZ**/ SINGLE TRIPS FROM ALPE D'HUEZ**

		€
DMC 1 ^{er} tronçon	5-71 ans 5-71 years old	7,50€
DMC 1 + DMC 2	5-71 ans 5-71 years old	17,50€
Huez Express		Gratuit Free
Alpe Express		Gratuit Free

Les forfaits sont vendus sur des supports magnétiques rechargeables au tarif de 2 €.
Lift passes are sold on magnetic material re-loadable at €2.

 Enfants de moins de 5 ans : l'accès aux remontées mécaniques est gratuit sur présentation d'un justificatif d'âge aux caisses.

HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES / SKI LIFTS OPERATING TIMES

Les remontées mécaniques ouvertes l'été* permettent l'accès à pied ou en VTT à de nombreux itinéraires et panoramas.

The lifts open in summer* enable visitors to access the area on foot or by mountain bike to enjoy the numerous circuits and panoramas.

 Horaires à consulter sur www.skipass.alpedhuez.com

*Du 24 juin au 27 août 2023 *From 24th June to 27th August 2023

OUVERTURE PROLONGÉE POUR L'APERO SUNSET

Soirée Lounge et coucher de soleil.

 Restaurant Signal 2108

Accès par le Télémixte du Signal

 Du 21 juillet au 18 août

Les vendredis du 18h30 à 20h30

 +33 (0)9 80 72 12 99

 contact@signal2108.fr

PASS LIBERTE

Profitez d'une montagne d'activités à l'Alpe d'Huez! Enjoy a mountain of activities in Alpe d'Huez!

Accès illimité à un large choix d'activités en station et en altitude:

- Palais des Sports Activités intérieures,
- Palais des Sports Activités extérieures,
- Accès remontées mécaniques (VTT ou piétons),
- Réductions activités encadrées et culturelles.

Unlimited access to a wide range of activities in the resort and on the mountain slopes:

- Palais des Sports indoor activities
- Palais des Sports outdoor activities
- Pedestrian and MTB access to lifts
- Discounts on accompanied and cultural activities.

	3 jours 3 days	6 jours 6 days	6 jours Famille 6 days family price	Saison Season
Piétons / Pedestrian	60€	101,50€	80,50€	210€
VTT / Mountain bike	66,50€	112,50€	88,50€	229€

Prix/personne. Price/person.

FUN PASS

Une journée de bonheur à l'Alpe d'Huez! A full day of discovery and fun!

Accès aux remontées mécaniques (piéton ou VTT) + une activité au choix:

- Piscine de plein air chauffée,
- Patinoire synthétique de plein air,
- Luge 4 saisons sur rails.

Lift access (pedestrian or MTB) + one of the following activities:

- Heated outdoor pool
- Synthetic outdoor skating rink
- Alpine roller coaster

1 jour adulte 1 day adult	1 jour enfant 1 day children	2 jours adulte / enfant 2 days adult / children
26€	21€	40,50€

Prix/personne. Price/person.



ENFANTS KIDS



JEUX D'ENFANTS

/ CHILDREN PLAYGROUND

- Les Bergers **M5**
- Avenue des Jeux **G5**
- Rue des Cimes **I6**
- L'Éclose **H8**
- Jardin Neige Pré (Huez village) **D13**

TERRAIN MULTISPORTS / CITY STADE

- Rue des Cimes (entre l'école et l'église) **I6**
- Rue des Cimes (between the school and the church) **I6**

STAGE ENFANTS / CHILDREN CAMPS

★ MINI CAT'S STAGE / MINI CAT'S DAY-CAMPS

Stages multi-activités.

Stages ½ journée ou semaine: activités encadrées par des professionnels (BAFA, BE diplômés d'état).

Mini-golf, trampoline, roller, piscine, randonnée (½ journée), tennis, multi-activités, châteaux gonflables.

Multi-activity camps.

½ day or week camp: The activities are supervised by State Certified professional staff (BAFA, BE state Certified sport educators).

Mini-golf, trampoline, roller skates/blades, swimming pool, ½ day hike, tennis, multi-activity day, bouncy castles.

● 4-6 ans / 4-6 years old

● 14h30-18h / 2.30pm-6pm

● Du lundi au vendredi / From Monday to Friday

● **Après-midi:** 37€ / 5 après-midis: 155€
2ème enfant 4-6 ans : 130€
1 afternoon: €37 / 5 afternoons: €155
2nd child (age 4-6) : €130

ESF

● 75 route de la poste **F6**

● +33 (0)4 76 80 31 69

● +33 (0)6 11 05 16 42

SUN STAGE / SUN DAY-CAMPS

Une activité différente chaque jour:
Aventure Parc, squash, initiation à l'escalade, trampoline, roller, VTT, rafting, canoë, paddle, mini tennis, skate, ...

A different activity everyday:
Adventure Parc, squash, introduction to rock climbing, trampolining, roller, MTB, rafting, canoeing, paddle, mini tennis, skate, ...

● Accueil devant le Palais des Sports et des Congrès: lundi à 14h30.
Participants meet outside the Sports and Convention Center, on Monday at 2.30pm.

● 6-18 ans / 6-18 years old

● 14h30-18h / 2.30pm-6pm

● Du lundi au vendredi
From Monday to Friday

● Stage semaine:

— 6-11 ans: 155€
— 2^e enfant: 130€
— 12-18 ans: 170€
2^e enfant 12-18 : 150€
— 1 après-midi (6-11 ans): 37€
— 1 après-midi (12-18 ans): 40€

One-week course:

— Age 6-11: €155
— 2nd child: €130
— Age 12-18: €170
2nd child : €150
— 1 afternoon (age 6-11): €37
— 1 afternoon (age 12-18): €40

ESF

● 75 route de la poste **F6**

● +33 (0)4 76 80 31 69

● +33 (0)6 58 31 48 38

GARDERIE / CHILDREN'S DAY CARE CENTRE

LES INTRÉPIDES: Centre multi-accueil petite enfance

LES INTRÉPIDES: Nursery and daycare

167 rue des Cimes I/J6

Accès par le chemin entre le Palais des Sports et l'église
Access via the road between the Sports and Convention Centre and the church

De 8h15 à 18h

From 8.15 a.m. to 6 p.m.

Du 1er juillet au 31 août

Du lundi au vendredi.
From 1st July to 31st August
From Monday to Friday.

Enfants de 6 mois à 4 ans non scolarisés

au jour de l'inscription
For children from 6 months old to 4 years old not registered in a school

+33 (0)4 76 11 21 61

accueil.creche@mairie-alpedhuez.fr

A partir de 52€ la ½ journée

Autres formules possibles
From €52 ½ day
Other possibilities

Inscriptions / Registration

www.alpedhuez-mairie.fr

Rubrique «Enfance - Crèche», par courrier ou par mail :
direction.creche@mairie-alpedhuez.fr
accueil.creche@mairie-alpedhuez.fr
/ Under the "Enfance-Crèche" tab or by post

CENTRE DE LOISIRS ALSH / LEISURE CENTER

10/07 au 25/08

Du lundi au vendredi

From Monday to Friday

Enfants 4-12 ans / child 4-12 years old

À partir de 50€ la ½ journée.

Autres formules sur demande.

From €50 per half-day.

Other options on request.

+33 (0)6 10 12 01 72

+33 (0)4 76 11 21 89

periextrascolaire@mairie-alpedhuez.fr



PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS SPORTS AND CONVENTION CENTRE

PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORTS AND CONVENTION CENTRE

★ Pratique d'une multitude d'activités à la carte (musculation, fitness, squash, tennis de table, mini golf, escalade, tir à l'arc, aquafit, ...)

A wide range of activities available (gym, fitness, table tennis, mini golf, climbing, archery, aquafit, ...)

70 avenue de Brandes **16**

Ouvert tous les jours / Open daily

Du 24 juin au 31 août 2023

De 9h30 à 20h

From 24th June to 31st August 2023
9.30 a.m. to 8 p.m.

+33 (0)4 76 11 21 41

Wi-Fi gratuit / Free Wi-Fi

PLUS D'INFORMATIONS
/ FOR MORE INFORMATIONS



Procurez-vous le Guide du Palais des Sports, Patinoire synthétique de plein air, Piscines, Cinéma et Musée. Disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme et au Palais des Sports.
A guide for the Sports and Convention Centre, synthetic outdoor skating rink, swimming pools, cinema and museum is available at the Tourist Office and the Sports and Convention Centre.

LA CARTE PREMIUM / PREMIUM CARD

Avec la carte PREMIUM, vous bénéficiez d'une multitude d'activités au Palais des Sports et des Congrès (piscine couverte, musculation, fitness, escalade, ping-pong, tennis, ...), à la piscine de plein air chauffée et à la patinoire synthétique de plein air.

Pour vos vacances, composez votre carte PREMIUM selon vos envies et selon votre budget.

- Possibilité de pass 1 jour / 3 jours.
- Tarif tribu 6 jours: 10% de réduction sur le pass de base pour les groupes de 4 à 6 pers dont au moins 1 adulte.

With the PREMIUM pass, enjoy a multitude of activities at the Sports and Convention Centre (indoor swimming pool, weight room, fitness classes, climbing wall, table tennis, tennis, etc.). The card also includes access to the heated outdoor swimming pool and synthetic outdoor skating rink.

Design your PREMIUM pass to suit your preferences and budget.

- 1-day or 3-day passes available.
- 6-day "tribe" rate: 10% off on a standard pass rate for groups of 4 to 6 people with at least 1 adult.

Voir tarifs sur la brochure «Guide du Palais des Sports, Patinoire synthétique de plein air, Piscines, Cinéma et Musée» See prices in the «Sports and Convention Center, synthetic outdoor skating rink, Swimming-pools, Cinema and Museum guide»

Pour l'achat d'une carte PREMIUM, bénéficiiez aussi:

- * Du prêt de matériel au Palais des Sports et des Congrès en fonction du pass PREMIUM acheté,
- * De 50% de réduction sur les concerts de musique classique à l'église Notre-Dame des Neiges,
- * Du prêt de livres gratuit à la bibliothèque,
- * De réduction sur les visites commentées et les ateliers créatifs,
- * De 50% de réduction sur les stages de peinture à la semaine,
- * 1€ de réduction pour les + de 5 ans au cinéma «Le Palais».

The advantages of purchasing a PREMIUM pass:

- * Equipment loan at the Sports and Convention Centre (depending on the type of PREMIUM pass purchased),
- * 50% off on classical music concerts at the Notre Dame des Neiges church,
- * Free book checkouts at the Public Library,
- * Reduced rates on guided tours and creative workshops,
- * 50% off on one-week painting courses,
- * €1 off on cinema tickets for children ages 5 and up at the "Le Palais" cinema.



FURY MINI
Ecran SPECTRON haute protection
Endurance aux chocs
Monture en matériau bio-sourcé

Julbo
Little Heroes



ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS SPORTS AND LEISURE ACTIVITIES

ACTIVITÉS MONTAGNE EN ACCÈS LIBRE / MOUNTAIN ACTIVITIES

ESCALADE / ROCK CLIMBING

Site du lac Besson Lac Besson Area

Cette falaise (de 1 200 m), orientée ouest, offre 8 secteurs sur plus de 130 voies. Niveau de difficulté de 4 à 7b+. Une dizaine de voies « basket ». Compétences et équipements appropriés. Topo guide Ze Topo tome 2. The cliff is 1200m long and west facing. It offers 8 sections for over 130 routes. Level of difficulty from 4 to 7b+. About 10 "basket" (sneaker) routes. Appropriate skills and equipment required. Topo-guide Ze Topo tome 2.

Départ: 2 100 m.
Hauteur: 120 m max.
Departure: 2100m
Height: 120m max

www.ffme.fr

VIA FERRATA

Falaise de 200 m de dénivelé, avec deux itinéraires orientés sud: un parcours d'initiation (2h d'ascension, peu difficile) et un parcours sportif (2h30, difficulté supérieure). Matériel adapté nécessaire: baudrier, casque, longe, cordes et mousquetons. Document détaillé disponible à Alpe d'Huez Tourisme.

200m rock face, offering two south-facing routes: one beginners' route (2hr climb, PD) and one more demanding route (2hr30, D+). Suitable equipment required: harness, helmet, lanyard, ropes and carabiners. Detailed brochure available at Alpe d'Huez Tourist Office.

📍 Accès depuis Pierre Ronde (par la route du Col de Sarenne) ou depuis Huez Village (1h15 de marche aller).
Départ: 1 600 m.
Access from Pierre Ronde (via the road of the Col de Sarenne) or from Huez Village (1hr15 walk, one way).
Departure: 1600m.

RANDONNÉE / HIKING

L'Alpe d'Huez est un camp de base **idéal** pour partir à la **découverte de panoramas exceptionnels**, d'une **douzaine de lacs** et de **prestigieux sommets** dans le Massif des Grandes Rousses et le Parc National des Écrins.

La station offre **260 km** d'**itinéraires balisés**. Le réseau des **remontées mécaniques** permet de **varier les promenades** et les **circuits de randonnées**.

L'Alpe d'Huez is the **ideal base-camp from which to go and discover exceptional scenery**, a dozen lakes, as well as **prestigious mountains** in the Massif des Grandes Rousses and the Massif des Ecrins National Park.

The resort offers a **260 km network of trails**, with an **extensive network of lifts** allowing for a **great variety of hikes** from one day to the next.

Les accompagnateurs en montagne proposent des randonnées à thème pour une découverte de la faune, de la flore. Se renseigner auprès du bureau des guides de l'Oisans.

Mountain guides offer thematic rambles so you can find out more about the local flora and fauna.

Un topo-guide est en vente à l'Office de Tourisme (6€) ainsi qu'aux caisses des remontées mécaniques (avec achat d'un titre de transport de remontées mécaniques).

A topographic trail map can be purchased for €6 at the Tourist Office as well as at the lift pass tills (while buying a lift pass ticket).



De nombreuses balades familiales sont accessibles en poussette. Pour plus d'informations, **consultez le Plan Promenades et Station disponible à l'Office de Tourisme, ou à télécharger sur www.alpedhuez.com**

Numerous family-friendly leisure walks are pram friendly. For more information, see the **Leisure Walk Map (Plan Promenades)** available at the Tourist Office, or to download on www.alpedhuez.com



ACTIVITÉS MONTAGNE ENCADRÉES / SUPERVISED MOUNTAIN ACTIVITIES

BUREAU DES GUIDES DE L'OISANS

Guides de haute montagne et accompagnateurs
High mountain and mountain guides

— +33 (0)4 76 80 42 55

— info@guidesoisans.com

— www.guidesoisans.com

- Via Ferrata / Protected climbing rock
- Escalade / Rock climbing
- Randonnée glaciaire / Glacier hike
- Canyoning / Canyoning
- Accrobranche / Tree climbing
- Alpinisme / Mountaineering
- Activités eaux vives / Wild water activities
- Stages possibles / Various courses available
- Programmes sur mesure / Day trips on demand, tailored



JEAN-CLAUDE NORMAND

Alpe Sport Loisirs

Point de vente:

- Chalet Parapente (pied du télémixte du Signal) **G2**

- Richard III Sports **H2**

- Ventes en ligne

+33 (0)6 22 66 27 71

— info@alpesportsloisirs.com

— epfpaparante@yahoo.fr

— www.alpesportsloisirs.com

Dès 7 ans / From 7 years old

- Via Ferrata / Protected climbing route

- Escalade / Rock climbing

- Alpinisme / Mountaineering

- Randonnée glaciaire / Glacier hike

- Rafting / Rafting

- Hydrospeed / Hydrospeed

- Balades en canoë / Canoe trip

- Canyoning / Canyoning

AVION / PLANE

AVALPES ÉCOLE DE VOL MONTAGNE ALPE D'HUEZ / AVALPES ALPE D'HUEZ MOUNTAIN FLIGHT SCHOOL

- Vols touristiques
- Vols d'initiation montagne avec instructeur
- Qualification montagne "roues et skis"
- Introduction to mountain flying with an instructor
- Sightseeing flights
- Mountain qualification "wheels and skis"

Point de vente:

— Altiport Henri Giraud **N3**

Ouvert selon météo et aérorologie

Open depending on weather conditions

— +33 (0)7 83 24 48 73

Ecole : +33 (0)6 88 48 70 49

— huez@avalpes.com

— portegiraud@gmail.com

— www.avalpes.com

— www.avionhuez.com

BALL-TRAP CLUB ALPE D'HUEZ**/ CLAY PIGEON SHOOTING ALPE D'HUEZ CLUB**

- Chemin de Font Morelle **N3**
- Tous les jours / Open daily
- 10h30-19h / 10.30am-7pm
- Série de 25 plateaux: 9€
- Forfait plus : 1 boîte de 25 cartouches avec 25 plateaux, prêt du fusil, casque, licence et initiation: 35€
- Run of 25 clay pigeons: €9
- Package plus: 1 box of 25 cartridges with 25 trays, loan of the rifle, helmet, license and initiation: € 35
- +33 (0)6 21 33 72 06
- veyrat@wanadoo.fr

BEACH VOLLEY

- ★ Terrains en accès libre. Matériel non fourni.
Free access to court. Matériel not provided.
- Les Bergers **L4**

**ÉQUITATION / HORSE RIDING**

Dressage, obstacles, jeux, promenades à cheval ou à poney, cours en carrière, stages, pension à la carte.
À 2 000 m d'altitude, centre d'entraînement pour chevaux de compétitions et de sports. Un anneau de 850 m avec une piste de 4 m de large en sable de rivière.
Sur demande, balade à la journée (sauf le weekend).
Training, hurdle, games, horse and pony rides, riding lessons, courses, boarding with flexible options.
Competitions and sports horse training center situated at an altitude of 2000m.
One 850m circuit with a 4m river sand track.
Full day ride available on request (except on weekend).

736 chemins des lacs H1

Centre ouvert tous les jours sauf le dimanche / Open daily except Sunday

8h-20h / 8am-8pm

Promenades:

- 1h : 30€
- 2h : 60€
- Cours double poney/cheval 1h : 30€
- Carte de 10 cours double poney/cheval : 240€

Initiation poney (4-9 ans):

- 1h: 25€
- Carte 10h: 200€

Baby pony (3-8 ans):

- Balade en main ½ heure: 12€

Horse riding :

- 1 hour : €30
- 2 hours €60
- Horse class 1h : €30
- 10-class pack horse : €240

Beginner's pony riding (age 4-9):

- 1hr: €25
- 10hrs card: €200

Baby pony (from 3 to 8 years old):

- Pony rides led by instructor, ½ hour: €12

- +33 (0)6 03 65 15 61
- +33 (0)6 69 79 59 51

ESCAPE GAME

- 2 salles d'Escape Game : Ski room et Mayday
- Escape Outdoor : Le Portail Magique, opération mind fall
- 2 Escape rooms : Ski room et Mayday
- Outdoor : Magic Portal, mind fall operation
- Palais des Sports et des Congrès
70 Avenue de Brandes **I6**
- À partir de 5 ans / From 5 years old
- À partir de 23€/personne (selon le nombre de participants). Réservation et paiement en ligne.
From €23/person (depending on number of people). Booking and payment: online.
- www.escapegamesunited.com/station/
alpe-huez/
- +33 (0)6 08 57 28 05

FOOTBALL**TERRAIN DE FOOTBALL SYNTHÉTIQUE EXTÉRIEUR / OUTDOOR SYNTHETIC FOOTBALL FIELD****K5/6**

Ouvert du lundi au vendredi
Open Monday to Friday

11h-12h / 14h-19h.

De 15h à 19h le samedi et dimanche.
Sauf interruption: stages, manifestations, événements.

11am-12pm / 2pm-7pm.

Saturday and Sunday from 3pm to 7pm.
Except interruptions: summer camps, courses and trainings.

Inclus avec PREMIUM
Included with PREMIUM

Animations hebdomadaires**/ Weekly events:**

- Mardi: 10h-16h, stage de foot enfant «Jour de foot»: 25€ *
- Mercredi: 9h30-11h30, entraînement enfant (réservé au club O.H.) *
- 17h-19h30, tournois adultes (à partir de 16 ans) **
- Jeudi: Tournois enfant **
14h-16h : 8-11 ans / 16h-18h : 12-15 ans
- Vendredi: Tournois adultes : 14h30-17h **
- Tuesday: 10am-4pm, children's training course: €25 *
- Wednesday: 9.30am to 11.30am, children's training (only for club O.H.) *
- 5pm-7.30pm, tournament (age 16+) **
- Thursday:
Children's tournament **
2pm to 4pm: ages 8-11
4pm to 6pm: ages 12-15
- Friday: 2.30pm to 5pm, Tournament **

Stage / Training:

- Du 10 au 14 juillet, et du 7 au 11 août:
«Training foot», stages enfant. *
- From the 10th to the 14th of July and from the 7th to the 11th of August: football training course for children. *

Olympique d'Huez

- * Pour les stages, inscriptions à l'avance auprès de l'Olympique d'Huez
- * For courses: register in advance with

Olympique Huez

+33 (0)6 21 57 82 31

**Palais des Sports et des Congrès
Sports and Convention Center**

- ** Pour les tournois, inscriptions auprès du Palais des Sports
- ** For tournaments: register in advance at the Palais des Sports

70 avenue de Brandes **I6**

+33 (0)4 76 11 21 41

GOLF (COURS) / GOLF LESSONS

COURS / COURSE

En français ou en anglais.
Les balles, les parcours et le matériel sont inclus pendant les cours.
Lessons given in French or English.
Includes course access fees, equipment and balls.

Tous les jours / Everyday

9h-19h / 9am-7pm

DÉCOUVERTE DU GOLF / INTRODUCTION TO GOLF

Tous les jours / Everyday

À partir de 35€ / From €35

LEÇON DE GOLF POUR ADULTES / GOLF LESSONS FOR ADULTS

— 1 pers., 30mn : 30€
— 1 pers., 1h: 60€
— 2 pers., 1h: 70€

Groupe: sur demande.

— 1 person, ½hr: €30
— 1 person, 1hr: €60
— 2 people, 1hr: €70

Group lessons: upon request.

LEÇON ET STAGE POUR LES ENFANTS (-13 ANS) / LESSONS AND COURSES FOR CHILDREN (UNDER 13 YEARS OLD)

Leçon 1h: 50€
Stage 5 jours (5 x 1h30): 150€
— Lesson 1hr: €50
— 5-day courses (1hr30 per day): €150

STAGE ADULTE DÉBUTANT ET PERFECTIONNEMENT (3 JOURS) / ADULT COURSES, FOR BEGINNERS OR EXPERIENCED PLAYERS (3 DAYS)

Passage de la carte verte incluse pour les débutants.
At the end of the courses, beginners will be issued their "Pass Carte Verte", giving you access to golf courses around the country.

Groupe de 3 à 6 personnes.
Group of 3 to 6 people

2h de cours par jour
2hr per day

200€ par personne / €200 per person

+33 (0)6 89 33 41 36

www.swing-performance.com



GOLF COMPACT 9 TROUS / 9-HOLE COMPACT GOLF

GOLF DE L'ALPE D'HUEZ

Practice. Location de matériel possible.
Green fee and driving range.
Equipment hire available.

151 chemin de Font Morelle N4

Ouvert tous les jours / Open daily

10h-19h / Durée: 1h15
10am-7pm / Duration: 1hr15

Parcours 9 trous avec PREMIUM: 9,50€

Parcours: 18€
Seau balle practice: 2,50€

Price with PREMIUM card: €9,50

Price: €18

Practice bucket: €2,50

+33 (0)4 76 80 61 02

HÉLICOPTÈRES SAF / HÉLICOPTERS SAF

ALTIPORT HENRI GIRAUD

Vols panoramiques sur rendez-vous uniquement. Transport de passagers d'aéroports à stations et aérodromes.
Panoramics flights on reservation only
Transport of passengers from airports to resorts and airfield.

N3

+33 (0)4 76 80 65 49

saf.huez@saf-helico.com

www.saf-helico.com

L'ÎLE AUX LOISIRS



Aire de loisirs multi-activités: tennis, terrains de Padel, tir à l'arc, skate park, pump park.
Multi-activities leisure areas: tennis, padel courts, archery, skatepark, pump-park.

Chemin de Font Morelle N5
Renseignement au chalet d'accueil
For more informations, ask at the chalet's reception.

+33 (0)4 76 80 61 02

KID'S LAND

Châteaux gonflables et trampolines.
Bouncy castle and trampolines.

Au pied de la Luge Bergers / At the Bergers 4 season Alpine roller coaster

De 1 à 12 ans et 16 ans pour les trampolines. From 1 to 12 years old, 16 years old for trampolines.

Tous les jours sauf samedi matin / Every day except on Saturday morning

10h-12h / 14h30-18h30
10am-12pm / 2.30pm-6.30pm

9€ les 30 min
Possibilité de carte 10 passages.
€9 for 30 mins
You can purchase a 10 tickets pack

+33 (0)6 58 31 48 38
+33 (0)6 11 05 16 42



LUGE 4 SAISONS SUR RAILS / 4-SEASON ALPINE TOBOGGAN ON RAILS

Pour plus de sensations, possibilité de descente avec un masque de réalité virtuelle!
Hire a virtual reality headset for an enhanced experience!

⌚ Du 24 juin au 27 août 2023
Tous les jours de 9h30 à 18h45.
Happy Luge de 18h à 20h30 tous les samedis soir, tarifs à -25%. Profitez d'animations, de jeux pour enfants et d'un espace snacking pour partager un moment convivial !

1 passage : 5,50€
5 passages + 1 offert : 22,50€

Happy luge from 6pm to 8.30pm every Saturday. 25% discount on all prices.
Come and enjoy fun, games for children and fast food area.

1 run : €5.50
5 runs (+1 extra free) : €22.50

€
- 1 descente: 7€
- 5 descentes + 1 offerte: 30€*
- 10 descentes + 2 offertes: 57€*
- 20 descentes + 4 offertes: 90€*

*+ 2 € de support keycard

Offre réalité virtuelle: 4€ le masque par descente (sous réserve des conditions sanitaires)

- 1 descent: €7
- 5 descents + 1 free: €30*
- 10 descents + 2 free: €57*
- 20 descents + 4 free: €90*

*+€2 for keycard

Virtual reality headset: €4 per descent (depending on measures enforced)

🌐 Alpe d'Huez Aeon
www.skipass.alpedhuez.com

MICRO-AVENTURES



ANNA PURNA ADVENTURE

Selon vos envies, Anna Purna Adventure sélectionne et coordonne chaque expert pour que vos activités soient pleinement réussies. Laissez-vous conseiller et accompagner pour passer de bons moments !

According to your desires, Anna Purna Adventure selects and coordinates each expert so that your activities are fully successful. Let yourself be advised and accompanied to have a good time!

📞 +33 (0)6 11 76 26 29
+33 (0)6 20 33 27 93

📅 Du 15/07 au 27/08

🕒 Tous les jours de 9h30 à 19h

✉️ contact@annapurna-adventure.com
🌐 www.annapurna-adventure.com

MINI-GOLF

PARCOURS INTÉRIEUR / INDOOR MINIGOLF

📍 Palais des Sports et des Congrès Sports and Convention Center
€ 5€ (inclus avec la carte PREMIUM)
€5 (included with PREMIUM card)
📞 +33 (0)4 76 11 21 41



PARAPENTE / PARAGLIDING

AKÈNEFLY

- Vols biplace / Tandem flights
- Baptême de l'air / Discovery flights

€ À partir de 50€ / From €50
📞 +33 (0)6 22 51 00 79
✉️ info@akenefly.fr
🌐 www.akenefly.fr

ALPE SPORTS LOISIRS EPF

Vols biplace. Baptême de l'air. Vol de plus de 1000 Mètres, de la station de l'Alpe d'Huez jusqu'à Bourg d'Oisans.

Tandem flights. Discovery flights. Paragliding flights over 1000m vertical descent, from Alpe d'Huez to Bourg d'Oisans

📍 Chalet Rond Point des Pistes G2 et Richard III Sports H2

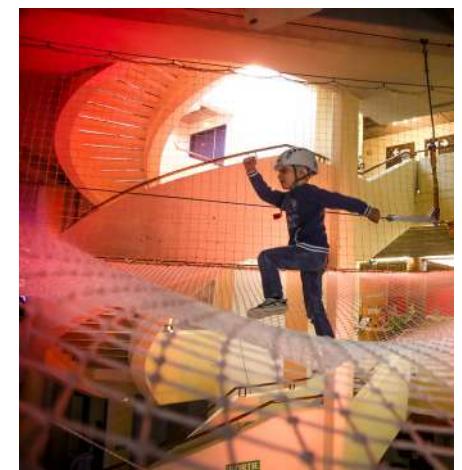
👤 Dès 7 ans / Ages 7 and up
€ À partir de 130€ / From €130
📞 +33 (0)6 22 66 27 71
✉️ info@alpesportsloisirs.com
🌐 www.alpesportsloisirs.com

PARCOURS AVENTURE / ADVENTURE COURSE

IN'VERTIGO : Parcours aventure indoor au Palais des Sports et des Congrès.
Indoor suspended adventure course at the Sports and Convention Centre

📍 70 avenue de Brandes **I6**
👤 Tout public. Autorisé pour les 4/6 ans accompagnés d'un adulte.
Authorized for 4/6 year olds accompanied by an adult.

€
- 30 min: 7€
- Carte 10 entrées (non nominative): 66€
- Avec PREMIUM: 5€
- 30mins: €7
- 10-entries pass: €66
- With PREMIUM pass: €5
📅 Ouvert de 15h30 à 19h45
Open 3.30 p.m. to 7.45 p.m.
📞 +33 (0)4 76 11 21 41



PARCOURS D'ORIENTATION / ORIENTEERING TRAIL



Carte disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme, Palais des Sports, piscine découverte, patinoire, et île aux Loisirs.

Map available at the Tourist Office, outdoor swimming pool, ice rink and île aux Loisirs.

 Gratuit

 +33 (0)4 76 11 21 41

 Carte également en téléchargement sur :
Download the map on:
www.alpedhuez.com



3 PARCOURS / 3 PATHS :

- Patrimoine & Famille Heritage and Family

Boucle de 3,5 km
Environ 146 m de dénivelé + 3,5 km kms loop.
Approx. 146 m of height difference.

 Huez village
Départ du Parking à côté d'Huez Express.
Start at the Huez Express parking.

- Patrimoine & Environnement

Heritage and Nature

Boucle entre 4 et 5 km
Environ 154 m de dénivelé + 4 to 5 kms loop.
Approx. 154 m of height difference.

 Site archéologique de Brandes
Départ au parking de l'Altiport.
Start at the Altiport parking.

- Autour des lacs

Around the lakes

Environnement.
Boucle de 5 km. Environ 1h30.
Nature.
5 kms loop. Duration 90min.

 Départ au parking du Lac Besson
Start at the Besson lake parking

PATINOIRE SYNTHÉTIQUE DE PLEIN AIR / SYNTHETIC OUTDOOR SKATING RINK

 137 avenue des Jeux **G5**

 10h-13h / 15h-20h (sauf interruption, entraînements clubs ou mauvaises conditions météo)
Évacuation 15 min avant l'heure de fermeture. Dernière entrée 45 min avant fermeture.

 10 a.m. - 1 p.m. / 3 p.m. - 8 p.m. (except in case of interruption, club training sessions, or bad weather).
Visitors must vacate the rink 15 mins before closing time. Last entry is 45 mins before closing time.

 Du 24/06 au 31/08
From 24th June to 31st August

 Accès gratuit avec la carte PREMIUM
Free access with the PREMIUM pass
Entrée seule / Admission prices :
- Adulte: 4,50€ / Adult: €4,50
- Enfant (5-15 ans): 2,50€ / Child (5-15 years old): €2,50
- Senior (+65): 3,50€ / Senior (+65 years old): €3,50
- Location de patins en sus (hors PREMIUM): 4€ / Skate hire extra (not included with PREMIUM pass): €4

 +33 (0)4 76 11 21 16

PÊCHE / FISHING

CHALET DU LAC BESSON

Vente cartes de pêche pour le lac Besson.
Fishing licences for Lac Besson.

 3758 route des lacs

 +33 (0)4 76 80 65 37

CYRIL'S SPORT

Association de pêche de l'Alpe d'Huez / Fishing association of Alpe d'Huez
Vente Permis de pêches, cartes de pêche pour le lac Besson, le lac des Bergers, lacs de montagne. Articles de pêche, appâts, location de canne à pêche.

Sale of federal fishing permits for Lac Besson, Lac des Bergers and all the mountain lakes. Fishing equipment, baits and fishing rod rental.

 Centre commercial Les Bergers
179 avenue des Marmottes **L5**

 +33 (0)4 76 80 39 23

OFFICE DE TOURISME

Vente de cartes de pêche pour le lac des Bergers (uniquement pour les enfants) et pour le lac Besson.

Fishing licences for lac des Bergers (only for children) and for lac Besson.

 51 route de la Poste **F6**

 +33 (0)4 76 11 44 44



PÉTANQUE / FRENCH BOWLS

COCHONNET CLUB

Terrains de pétanque: 5 pistes couvertes et 11 extérieures.

French bowls courts: 5 covered and 11 outdoor.

 — Les Bergers **L5**

 — Huez Village **E13**

 — Boulodrome, avenue du 93^e RAM **J6**
(plein air et couvert)

 — Quartier Passeaux **I8**

 +33 (0)6 79 46 89 77



PISCINES / SWIMMING POOLS

Slip de bain obligatoire (achat et ou location possible).

Loose swim shorts and board shorts not allowed. Swimming trunks available for hire and sale.

€ - Entrée adulte: 7€ / Adult: €7

- Entrée enfant (5-15 ans): 5€ / Child (5-15 years old): €5

- Entrée senior (+ 65 ans): 6€ / Senior's pass (65+ years old): €6

Tarifs réduits entre 17h30 et 18h30 (piscine de plein air).

Discounted rates between 5.30 p.m. and 6.30 p.m. (at outdoor swimming pool).

PISCINE DE PLEIN-AIR CHAUFFÉE / OPEN-AIR HEATED SWIMMING POOL

📍 245 avenue des Jeux **G5**

€ Accès gratuit avec la carte PREMIUM
Free access with PREMIUM pass.

⌚ Tous les jours de 10h à 19h30

Évacuation du bassin 30 min avant la fermeture, dernière entrée 1h avant la fermeture.

Everyday from 10 a.m. to 7.30 p.m.

Visitors must vacate the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

📅 Du 24/06 au 31/08

From 24th June to 31st August

📞 +33 (0)4 76 11 21 15

PISCINE COUVERTE / INDOOR SWIMMINGPOOL

📍 70 avenue de Brandes **I6**

€ Accès gratuit avec la carte PREMIUM
Free access with the PREMIUM pass

⌚ Du lundi au jeudi :

14h30 - 20h

Vendredi : 14h30 - 18h15

Samedi: 14h30 - 20h

Dimanche: 9h30 - 20h

Évacuation du bassin 30 min avant fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.

From Monday to Thursday: 2.30 p.m. to 8 p.m.

Friday : 2.30 p.m to 6.15 p.m.

Saturday : 2.30 p.m. to 8 p.m.

Sunday: 9.30 a.m. to 8 p.m.

Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

📅 Du 24/06 au 31/08

From 24th June to 31st August

📞 +33 (0)4 76 11 21 41

STREET GOLF



Nouvelle activité sur la station, le street golf s'invite à l'Alpe d'Huez. Le green disparaît au profit du bitume. Les trous deviennent des objectifs. Les balles sont semi-rigides, plus légères et compactes, pour éviter le moindre désagrément. A contrario, les clubs ne changent pas. On en utilise trois : le putter, le fer 7 et le wedges en fonction du terrain et de l'objectif à atteindre.

Le principe est simple, un parcours unique, été comme hiver pour les débutants et les experts, composé de 9 cibles à atteindre en réalisant le moins de coups possible. Bancs, poubelles, panneaux, boîte aux lettres, statuettes animalières, ...

Le plus souvent, il faut toucher un élément du mobilier urbain. Le parcours de 3km traverse les 5 quartiers de la station.

Street golf is coming to Alpe d'huez as a new activity. The green disappears in favor of the asphalt. Holes become objectives. Balls are semi rigid, lighter and more compact to avoid any accident. Clubs do not change.

Three are used : the putter, the 7 iron and the wedges according to the ground and the objective to reach. The rules are simple: a single course in winter and summer both for beginners and experts, consisting of 9 targets to reach with the fewest possible strokes. They can be benches, garbage cans, signs, mailboxes, animals statuettes.

Most of the time you have to hit a piece of urban furniture.

The 3km course spars across the 5 resort districts.

📍 À retirer au Palais des Sports et des Congrès
Gear to be withdrawn at the Sport Center

€ Location du matériel : 3 €

Prix d'une balle : 2 €

Gear rental fee: €3

Ball: €2

👤 A partir de 8 ans accompagné d'un adulte
From 8+ under supervision of an adult



TENNIS, SQUASH, PADEL

COURS DE TENNIS / PADEL

4 terrains de Tennis, 2 terrains de Padel, et 2 enseignants professionnels. Leçons particulières, stages et cours collectifs.
4 outdoor courts, 2 padel courts. 2 instructors. Individual and group lessons, courses.

 Pour tous les âges et pour tous les niveaux / For everyone, all levels

 Leçons particulières: à partir de 30€/personne pour 30mn
Stages :

- Enfant (à partir de 4 ans) à partir de 100€ les 5 jours (1h par jour)
- Adulte à partir de 220€ les 5 jours (1h30 par jour)

Individual lesson: from €30/pers/30min
Courses:

- Child (from 4 years old): from €100 for 5 days (1h/day)
- Adult: from €220 for 5 days (1h30/day)

 +33 (0)6 50 70 92 16
 +33 (0)6 37 03 24 88
 contact@lapartetennis.com
 lapartetennis.com



TENNIS ET PADEL DE BRANDES / BRANDES TENNIS AND PADEL COURTS

4 courts de plein air. 2 terrains de padel. Réservation conseillée.
4 outdoor courts. 2 padel courts.
Booking advised.

N5

 Terrain de tennis: 12€/heure
Terrain de de padel: 14€/heure
Inclus avec la carte PREMIUM (suivant option)
Tennis court: €12/hour
Padel court: €14/hour
Included with PREMIUM card (depending option)

 +33 (0)4 76 80 61 02

TENNIS ET SQUASH DU PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / TENNIS AND SQUASH SPORTS AND CONVENTION CENTER

2 courts de tennis couverts.
3 courts couverts de squash.
Réservation conseillée.
2 indoor tennis courts.
3 indoor squash courts.
Booking advised.

J6

 15€/terrain/heure
Inclus avec la carte PREMIUM (suivant option)
Location raquettes: 3€
€15/court/hour
Included with PREMIUM card (depending option)
Tennis racquet rental: €3

 +33 (0)4 76 11 21 41

TUBING XPERIENCE

 Profitez d'une nouvelle activité de glisse pleine de fun: à bord de votre bouée, dévalez la piste à toute vitesse!

Experience the fun of this new sensation activity: race down the mountains at top speed, aboard a rubber ring!

 Quartier Bergers / Bergers area

 — 1 passage: 4€

— 5 passages + 1 offert: 18€

— 10 passages + 2 offerts: 30€

— 20 passages + 4 offerts: 50€

— **Offre tubing + luge sur rails:**

2 passages tubing + 1 passage luge: 13,50€. Happy Duo : Tarif à -10% de 18h à 20h30 tous les samedis soir.
1 passage Luge sur rail + 2 passages Tubing à 11,50€

— Happy Tubing de 18h à 20h30 tous les samedis soir, tarifs à -25%
Profitez d'animations, de jeux pour enfants et d'un espace snacking pour partager un moment convivial !

1 passage : 3€

5 passages + 1 offert : 13,50€

— 1 descent: €4

— 5 descents + 1 free: €18

— 10 descents + 2 free: €30

— 20 descents + 4 free: €50

— **Tubing + alpine roller coaster offer:** 2 descents tubing + 1 descent roller coaster: €13,50
— Happy tubing from 6pm to 8.30pm every Saturday. 25% discount on all prices. Come and enjoy fun, games for children and fast food area.

1 run : €3

5 runs (+1 extra free) : €13.50

 9h30-18h45 / 9.30 a.m.-6.45 p.m.

 Accessible à tous:

descente en groupe ou seul

For everyone, alone or in group

 www.skipass.alpedhuez.com



ULM PENDULAIRE ET GYROCOPTERE

/ MICROLIGHT AND GYROCOPTER FLIGHTS

AÉRO-ALPE D'HUEZ

Baptêmes de l'air, vols panoramiques autour de l'Alpe d'Huez, massifs et stations de l'Oisans.

Photographie aérienne, galerie photos.

First flights, panoramic flights around Alpe d'Huez, massifs and resorts of Oisans.

Aerial photography, photo gallery.

 Altiport Henri Giraud **N3**

 À partir de 80€ le vol/personne
From €80/pers./flight

 +33 (0)6 81 72 32 99

 fcruianii@hotmail.fr

 www.aero-alpedhuez.com



YOGA

ANAHATA YOGA ADH

Hatha Yoga - YinYoga - Vinyasa Yoga
Cours collectifs et particuliers sur rendez-vous en plein air et en intérieur.
Enseignement traditionnel.
Indoor/ outdoor group and private lessons by appointment.
Traditional teaching.

+33 (0)7 69 18 90 43
dorothee.laurencin@gmail.com
Facebook Anahata Yoga ADH

YOGA AU CHAMOIS D'OR

Sur la terrasse ensoleillée de l'hôtel Chamois d'Or ou à l'intérieur selon météo / On the sunny terrace of the Chamois d'Or hotel or inside (depending on the weather)
Cours particuliers ou collectifs One to one sessions or group classes
+33 (0)4 76 80 31 32

YOGA VINYASA

- 📍 En plein-air, altitude ou en intérieur / Outdoors or indoor.
- 👥 Cours particuliers ou collectifs One to one sessions or group classes
- 🕒 Ouvert toute l'année Classes available year-round
- 📞 +33 (0)7 81 88 94 26
- 🌐 laurasanayoga.addock.co

YOGA AU PIC BLANC

Rendez-vous à 3330m d'altitude, au sommet du Pic Blanc pour une séance de yoga ressourçante au cœur des montagnes. Après la séance de 45 minutes, profitez d'une boisson chaude offerte au café Alpin ! Fly to the Pic Blanc at 3300m for a rejuvenating yoga session in a breathtaking setting! Classes will last 45 minutes and then you can enjoy a hot drink and a contemplative break before heading back down to the resort!

- 💶 Accès pic blanc + 1 cours de Yoga : 35,50 € (+2 € pour l'achat d'un support rechargeable)
- 🌐 Réservation sur : www.laurasana.yoga

NOUVEAUTÉS / NEW THIS SEASON

Voir nos nouveautés page 22-25 / See pages 22-25



ACTIVITÉS ET SITES CULTURELS CULTURAL AND SITES ACTIVITIES



ARCHÉOLOGIE / ARCHAEOLOGY

SITE ARCHÉOLOGIQUE DE BRANDES BRANDES ARCHAEOLOGICAL SITE

Classé au titre des monuments historiques. Le plus haut village médiéval d'Europe (XII^e-XIV^e) lié à l'exploitation d'une mine d'argent. Accès libre avec panneaux informatifs. Visites commentées (voir p.68-69). Réservation groupe sur demande. Classed as a historical monument. This is the highest medieval village in Europe (12th-14th C) connected to silver mining. Entrance is free and there are informative signs. There is also an archaeological dig area. Guided tours (see p.68-69) By appointment for group visit.

Musée d'Huez et de l'Oisans Huez and Oisans Museum

📍 Palais des Sports et des Congrès
70 avenue de Brandes
📞 +33 (0) 76 11 21 74

BIBLIOTHÈQUE - MEDIATHÈQUE / LIBRARY - MULTIMEDIA LIBRARY

Espace jeunesse, magazines, bandes dessinées, mangas, livres de montagne et tout un choix de documents et DVDs...

Kids area, magazines, comics, mangas, mountaineering magazines and a large choice of documents and DVDs...

Catalogue en ligne, réseau des médiathèques de l'Oisans / Online catalogue:

www.mediatheques-oisans.fr

57 route du Coulet **E5**

Du 24 juin au 26 août
From 24th June to 26th August

- Lundi, mardi et vendredi : 15h - 18h30
- Mercredi: 13h30 - 18h30
- Samedi : 9h30 - 12h
- Monday, Tuesday and Friday :
3 p.m. to 6.30 p.m.
- Wednesday: 1.30 p.m. to 6.30 p.m.
- Saturday: 9.30 a.m. to 12 p.m.

Inclus avec la carte PREMIUM (voir conditions auprès de la bibliothèque)
Included access with a PREMIUM pass (see terms and conditions at the library).

Tarifs à l'année / Annual membership:

Adulte: 15€ / Enfant: 5€

Adult: €15 / Child: €5

Carte semaine: 5€ / Week card: €5

Caution: 100€ / Deposit: €100

+33 (0)4 76 79 57 69

Relais lecture Mairie d'Huez (a library area within the Huez City Hall):

Mairie d'Huez **E13**
49 rue de la Mairie

Mercredi de 9h30 à 11h30
Wednesday: 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

BRIDGE

Alpe d'Huez Bridge Club.
Tournois amicaux ou homologués FFB.
Informal tournaments or French Bridge Federation-certified games.

- Cantine groupe scolaire des Cimes
167 rue des Cimes **I6**
- Du 12/07 au 18/08
Du lundi au vendredi.
Le week-end sur demande.
From Monday to Friday
Week-end on demand
- De 15h à 18h
From 3 p.m. to 6 p.m.
- Roland Pequay: +33 (0)6 66 67 79 40
- pequay2009@gmail.com

CINÉMA / CINEMA

CINÉMA LE PALAIS

Projection numérique. 2 salles.
Horaires et tarifs à consulter sur place et sur www.alpedhuez.com
Digital projection with 2 screens.
Times and prices displayed at the cinema and on www.alpedhuez.com

- Palais des Sports et des Congrès
70 Avenue de Brandes **I6**
- Séance à 17h et 20h30
Du lundi au vendredi
- +33 (0)4 76 11 21 64

DÉCOUVERTE DE LA FLORE

Office de Tourisme / Tourist Office :
+33 (0)4 76 11 44 44

LE JARDIN ALPIN / THE ALPINE GARDEN

Grande variété de plantes qui poussent entre 2 000m et 3 000m, dans le massif des Grandes Rousses (à l'arrivée de la gare du 2^e tronçon du DMC à 2700m).

Large variety of plants that grow between 2,000m and 3,000m, in the Grandes Rousses mountain range
(at the arrival of the 2nd section of the DMC lift at 2,700m).

ROCAILLE FLEURIE DEVANT LA MAIRIE / FLOWER ROCKERY IN FRONT OF THE TOWN HALL

Panneaux explicatifs des noms, en latin et en français, d'une centaine d'espèces alpines vivaces.

Around a hundred alpine perennial specimens and informative signs with the names in Latin and in French.

PARCOURS BOTANIQUE DES GORGES DE SARENNE / BOTANIC TRAIL THROUGH THE SARENNE GORGES

Départ du sentier indiqué par un panneau explicatif (après l'auberge de la Combe Haute, en direction de la Via Ferrata).

The trail departure point is marked by an informative sign (after the restaurant "Auberge de la Combe Haute", heading towards the Via Ferrata).

GRAINOthèQUE / SEED LIBRARY

Échange de graines de la flore de nos montagnes. Petites enveloppes disponibles à la bibliothèque.
Our mountain flora seeds exchange. Small envelopes available at the library.



ÉGLISE NOTRE-DAME-DES-NEIGES / NOTRE-DAME-DES-NEIGES CHURCH

ASSOCIATION NOTRE-DAME-DES-NEIGES

L'église Notre-Dame-des-Neiges, inaugurée le 6 décembre 1969, est remarquable par son architecture en forme de tente, son orgue en forme de main tendue et ses 13 vitraux réalisés par l'artiste peintre AR CABAS.

The Notre Dame des Neiges church was inaugurated on the 6th of December 1969. Its unique architecture, organ in the shape of an outstretched hand and its 13 stained glass windows created by the artist AR CABAS, make it a site worth visiting.

77 chemin de la Chapelle **I6**
 Ouvert tous les jours / Open daily

De 8h30 à 19h
From 8.30 a.m. to 7 p.m.

+33 (0)4 76 80 97 05

eric@freysselinard.com
mail@jeanpaulimbert.com

www.notredamedesneiges-alpedhuez.
asso.fr
www.orguesetmontagnes.com



ESPACE BEAUX ARTS / FINE ARTS AREA

Expositions temporaires et vernissages en présence des artistes (détails dans le Programme d'animations).

Temporary exhibits, previews hosted by the artists (details in the events and activities guide).

Palais des Sports et des Congrès
70 avenue de Brandes / 1^{er} étage **I6**

Entrée libre / Free entry

+33 (0)4 76 11 21 74

accueil.musee@mairie-alpedhuez.fr
 www.alpedhuez-mairie.fr

Stages de peinture (réservation au musée obligatoire) / Painting course (advanced booking required at the museum):

3€ avec la carte PREMIUM ou 5€ par personne / €3 with the PREMIUM pass or €5 per person

Concerts de musique classique / Classical music concerts

Programme dans le programme d'animation, le guide culturel et sur www.alpedhuez.com.

Program in the event and activities program, cultural guide and on www.alpedhuez.com.

Tous les jeudis / Every Thursday

À 20h45 / At 8.45 p.m.

Entrée adulte: 10€ / Adult: €10
Tarif réduit: 5€ / Concession: €5

Carte 10 entrées (saison hiver/été): 50€ 10-entrance card (winter/summer season): €50

Accès gratuit pour les moins de 18 ans
Under 18: free

MUSÉE D'HUEZ ET DE L'OISANS / HUEZ AND OISANS MUSEUM

[m] musée de France

Palais des Sports et des Congrès
70 avenue de Brandes / 1^{er} étage **I6**

Du lundi au samedi de 10h à 12h, et de 14h à 19h + 1^{er} dimanche du mois (Juillet / Août).

Monday to Friday: 10 a.m. to 12 p.m., and 2 p.m. to 7 p.m.
Open every 1st Sunday of the month (July / August).

Entrée gratuite.

Tarifs des animations et visites commentées:
3€ avec la carte PREMIUM, et/ou famille de 3 personnes minimum
5€ par personne.

Free entry.

Activities and guided tours:
€3 with the PREMIUM pass, and/or family of 3 people minimum
€5 per person.

+33 (0)4 76 11 21 74

accueil.musee@mairie-alpedhuez.fr

Collections archéologique et historique Expositions permanentes et de longue durée :

- "Le spectacle de la montagne"
- "Brandes, la ruée vers l'argent des XI^e et XII^e siècles"
- "Eté 1944. Le Maquis de l'Oisans"
Visite commentée tous les vendredis de 11h à 12h (5€ ou 3€/personne).

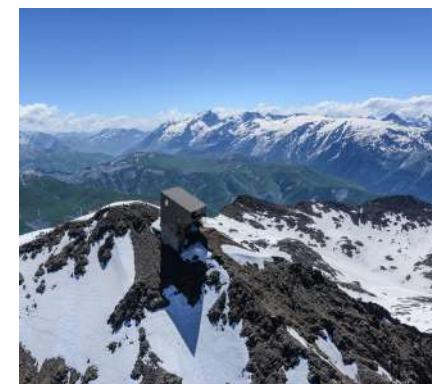
Animation "Le grand atelier des maquettes": Construction de maquettes avec Elisa Allirand en lien avec la nouvelle exposition "le spectacle de la montagne". Les mardis de juillet/août de 10h à 12h sur inscription. Places limitées. 5€ ou 3€/personne.

Archaeological and historical collections Permanent and long-term exhibitions :

- "The Mountain Exhibition"
- "Brandes, the silver rush of the 12th and 13th centuries"
- "Summer 1944. . Le Maquis de l'Oisans" (Résistance fighters)
Guided tour every Friday from 11am to 12pm (5€ or 3€/person)

"The big model workshop" activity :

Model build -up with Elisa Allirand in connection with the new exhibition "Le Spectacle de la Montagne". Every Tuesday in July and August from 10am to 12pm.
Booking required. Limited availabilities.
€5 or €3 / person



PANORAMA DU PIC BLANC 3330M / PIC BLANC PANORAMA AT 3330M

Classé 3 étoiles au Guide Vert Michelin.
Terrasse aménagée pour profiter de son panorama unique.

Table d'orientation. Kiosque de boissons chaudes à 2700 m. Accessible par le téléphérique du Pic Blanc.

The Michelin Guide Vert has classed Pic Blanc as a three-star experience.

Large terrace enables visitors to make the most of its unique panoramic view.

Orientation table. A kiosk serves hot drinks (2700 m). Accessible by Pic Blanc cable car.

VISITES COMMENTÉES / GUIDED TOURS

10 juillet - 25 août 2023 / From 10th of July until 25th of August 2023

Réservation et paiement obligatoire à l'accueil du musée pour toutes les visites.
3€ avec la carte PREMIUM ou famille d'au moins 3 personnes, sinon 5€ par personne (sauf visite du Pic Blanc).
Booking and payment compulsory at the museum reception for each guided tour.
€5 per person (€3 with the PREMIUM card or family of 3 people minimum).

Musée d'Huez et de l'Oisans

+33 (0)4 76 11 21 74

* PIC BLANC

À 3 330 m, vue panoramique.
At 3,330 m, panoramic view.

RDV au départ du télécabine DMC devant les caisses des remontées mécaniques
Rond point des pistes **H2**
Meeting place at the DMC

Lundi et mercredi
Monday and Wednesday

10h30-12h30 / 10.30am-12.30pm

Avec l'accès en téléphérique:
23€ (13-71 ans) + 2€ de keycard
19,50€ (5-12 ans) + 2€ de keycard
€23 (13 to 71 year old) + €2 for the key card.
€19.50 (5 to 12 year old) + €2 for the key card.

À partir de 5 ans / From 5 years old

* PROMENADE COMMENTÉE SUR LE SENTIER PANORAMIQUE / GUIDED WALK ALONG THE PANORAMIC FOOTPATH

RDV à l'Office de Tourisme **F6**
Meeting place at Alpe d'Huez Tourist Office

Mardi / Tuesday

10h-12h / 10am-12pm

À partir de 5 ans / From 5 years old

* ÉGLISE NOTRE-DAME DES NEIGES ET LES VITRAUX D'ARCABAS / NOTRE DAME DES NEIGES CHURCH AND THE ARCABAS STAINED-GLASS WINDOWS

RDV devant l'église **I6**
Meeting place at the church

Mardi / Tuesday

17h30-19h / 5.30pm-7pm

À partir de 10 ans / From 10 years old

* VISITE DU SITE ARCHÉOLOGIQUE DE BRANDES / GUIDED TOUR OF THE ARCHAEOLOGICAL SITE OF BRANDES

RDV au panneau entre le golf et le tennis / Meeting place at the sign between the golf course and the tennis courts

Mercredi et vendredi
Wednesday and Friday

14h30-16h / 2.30 p.m. - 4 p.m.

Tout public. Non accessible en poussette.

* HUEZ VILLAGE ET MOULINS DE SARENNE / HUEZ VILLAGE AND SARENNE WATER-MILLS

RDV devant la Maison d'Huez, à Huez village / Meeting point in front of the Maison d'Huez, in Huez village **D13**

Jeudi / Thursday

10h-12h / 10am-12pm

À partir de 5 ans / From 5 years old

* RANDONNÉE DU MAQUIS DE L'OISANS (VISITE HISTORIQUE) / THE MAQUIS OF OISANS (HISTORIC VISIT)

RDV devant le panneau au fond du parking du lac Besson / Meeting place in front of the sign at the bottom of the car park of Besson Lake

Lundi et jeudi / Monday and Thursday

14h30-17h30 / 2.30pm-5.30pm

Tout âge, bon marcheur
Suitable for all. Good hiking level required.

Informations détaillées des visites sur
[More info](#)
www.alpedhuez.com



* VISITE COMMENTÉE DES EXPOSITIONS DU MUSÉE / GUIDED TOUR OF THE MUSEUM EXHIBITIONS

Musée d'Huez et de l'Oisans, 1er étage du Palais des Sports et des Congrès / Huez and Oisans Museum, 1st floor of the Sports and Convention Center **I6**

Vendredi / Friday

11h-12h / 11am-12pm

À partir de 5 ans / From 5 years old

* VISITE COMMENTÉE DE L'ARCHITECTURE DE LA STATION / GUIDED TOUR

RDV à l'Office de Tourisme **F6**
Meeting place at Alpe d'Huez Tourist Office

Mardi / Tuesday

14h30-16h30 / 2.30pm-4.30pm

À partir de 5 ans / From 5 years old



BIEN-ÊTRE WELLBEING

ALPE D'HUEZ KINÉ ANAÏS, BENEDICTE ET LAURENT

Massages Bien-être ou Récupération Sportive. Confiez votre détente aux mains professionnelles de nos masseurs-kinés. Sur RDV uniquement.
Wellness Massage or Sport Recovery
Massage. Entrust your relaxation to the skilful hands of our physios and massage therapists. By appointment only.

- 78 avenue des Jeux **H5**
- Ouvert tous les jours / Open daily
- +33 (0)4 76 80 25 56
- +33 (0)6 47 24 45 75
- kinealpedhuez@gmail.com

THE BLACK MOUNTAIN WELLNESS COMPANY

Massage détente grâce à un mélange unique d'huiles essentielles et d'élixirs floraux personnalisés. Massage Sportif énergisant pour la préparation ou pour booster la récupération. Sur rendez-vous.
A relaxing massage using a combination of unique essential oils and personalized floral essences. Energizing sports massage to prepare for training or boost recovery. By appointment only.

- À domicile / House Call
- +33 (0)6 80 01 86 33
- orcelbruno@gmail.com
- www.the-black-mountain.com

PHYSIOSKI - MASSAGES D'EXCEPTION

Massages, bien-être, faits par des masseurs-kinésithérapeutes et ostéopathes. Au spa de l'hôtel Castillan*** ou à domicile.

Massages, well-being, treatments performed by physiotherapists and chiropractors.
At Castillan*** hotel spa or at home.
By appointment only.

- Hôtel le Castillan***
268 route de la Poste **D6**
- +33 (0)6 62 66 33 85
- +33 (0)4 76 80 34 51
- thibaut@physioski.com
- Réservation en ligne / Online booking:
www.physioski.com

LE SPA

Soins esthétiques et soins bien-être (massages, soins du corps et du visage avec les marques 5 Mondes et Phyt's). Espace aquarelaxant privatif (jacuzzi, sauna et hammam). Séance UV.

Beauty and wellbeing treatments (massages, body and facial treatments with 5 Mondes and Phyt's Brands). Private water-relaxing area (jacuzzi, sauna and hammam). UV sessions.

- 125 route du Coulet **E5**
- +33 (0)4 76 79 08 77
- lespadesneiges38@gmail.com

SPA D'ALTITUDE Ô DES CÎMES - CGH LE CRISTAL DE L'ALPE****

Soins du corps et du visage sur-mesure (de 30 à 90 minutes) pour adultes (avec la marque Sothys et Charme d'Orient) et enfants à partir de 6 ans (avec la marque Nougatine).
Bespoke facial and body treatments (from 30 to 90 minutes) for adults (with the Sothys and Charme d'Orient brands) and children from 6 years old (with the Nougatine brand).

- CGH Le Cristal de L'Alpe****
15 avenue de l'Etendard **H4**
- Ouvert du lundi au vendredi
Open from Monday to Friday
- Lundi: 10h-12h et 15h-20h
Mardi et jeudi: 10h-12h et 14h-20h
Mercredi et vendredi: 14h-20h
Monday: 10 a.m. to 12 p.m. and 3 p.m. to 8 p.m.
Tuesday and Thursday: 10 a.m. to 12 p.m. and 2 p.m. to 8 p.m.
Wednesday and Friday: 2 p.m. to 8 p.m.
- +33 (0)4 76 79 34 00
- cristal@cgh-residences.com

SPA PURE ALTITUDE - HÔTEL PIC BLANC****

Spa de 350m² avec piscine intérieure chauffée, Spa (Sauna, hammam, jacuzzi). Soins sur rendez-vous. Marque Pure Altitude.
Spa of 350m² with indoor heated swimming-pool, Spa (Sauna, hammam, jacuzzi). Treatments by appointment.

- Hôtel Pic Blanc****
90 rue du Rif Briant **M5**
- +33 (0)4 76 11 42 42
- spa@hotel-picblanc-alpes.com
- www.hotel-picblanc-alpes.com

SPA PAYOT - RÉSIDENCE ODALYS ECLOSE *****

Hammam, Sauna, 2 cabines de soin et espace détente.

- 184 rue du 93e RAM **K7**
- +33 (0)5 86 98 02 31
- spa.eclose@odalys-vacances.com

SPA DES ALPES - HÔTEL GRANDES ROUSSES****

Amis sportifs venez profiter des bienfaits du grand froid avec la cryothérapie (corps entier et localisé).

Des massages sportifs ou relaxants à partir de 20 min.

Voyages en baignoires de cuivre
Espace aqua sensoriel avec sauna, hammam, bassin avec jets auto-massants et fontaine de glace.

Oligothérapie cutanée.
Yoga et rituels exclusifs d'Alpinotherapie®
Sporty friends, come and enjoy the benefits of the great cold with cryotherapy (whole body and localized).

Sports or relaxing massages from 20 min
Journeys in copper bathtubs.
Aquatic sensory area with sauna, hammam, pool with self-massaging jets and ice fountain Skin oligotherapy.
Yoga and exclusive Alpinotherapy® rituals.

- Hôtel Grandes Rousses****
425 route du Signal **E/F4**
- +33 (0)4 58 19 20 02
- spa@hotelgrandesrousses.com
- www.hotelgrandesrousses.com/fr/spa.html

SPA NUXE - AU CHAMOIS D'OR*****

Massages bien-être, soins corps et visage, bains relaxants et gourmands, jacuzzi, sauna, hammam, yoga. Sur rendez-vous.

Well-being massages, facials and body care, relaxing and indulgent baths, jacuzzi, sauna, hammam, yoga. Advanced booking required.

- Hôtel Au Chamois d'Or****
169 rue de Fontbelle **H2**
- Ouvert tous les jours / Open daily
- 9h30-13h et 15h-19h
9.30 a.m. - 1 p.m. / 3 p.m. - 7 p.m.
- +33 (0)4 76 80 31 32
- spa@chamoisdor-alpedhuez.com
- www.chamoisdor-alpedhuez.com/fr/spa-nuxe.html



la Cave de **BONNIEUX**



*L'élegance
des vins
du Luberon
et du Ventoux*

WWW.CAVE-BONNIEUX.COM

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



COMMERCES SHOPS

ALIMENTATION GÉNÉRALE ET CAVES À VIN

/ GROCERY STORES AND WINE SHOPS

CARREFOUR MONTAGNE

Vente de bouteilles de gaz / Gas cylinder

 15 avenue de l'Étendard **H4**

 +33 (0)4 76 11 20 41

LA BAMBOCHE - VINS VIVANTS

 36 rue de la Grenouillère **H5**

 +33 (0)6 62 87 39 92

RELAI VACANCES DES MOUSQUETAIRES

 CC les Bergers

179 avenue des Marmottes **L5**

 +33 (0)4 76 80 35 60

SHERPA

 96 route de la Poste **F6**

 +33 (0)4 76 80 39 61

SPAR SUPERMARCHÉ

 205 avenue des Jeux **G5**

 +33 (0)4 76 11 12 73

UTILE SUPERMARCHÉ

 138 place Maurice Rajon **G3**

524 rue du 93ème RAM **I7/8**

 +33 (0)6 52 12 04 08

VINS MARCON

 96 avenue des Jeux **H5**

 +33 (0)4 76 79 26 08

**BIJOUTERIE, HORLOGERIE,
CADEAUX, DECORATIONS, SERVICE
CLÉS / JEWELLERS, WATCHMAKERS,
GIFTS, DECORATION, KEY SERVICE**

BOUTIQUE ARTISANALE NOTRE-DAME DES NEIGES

 77 chemin de la Chapelle **I6**

 +33 (0)4 76 80 97 05

FÉE DES NEIGES

 156 avenue des Jeux **H5**

 +33 (0)6 19 03 66 94

 Service reproduction clés / Key copy service

KADY BOUTIQUE

 116 avenue des Jeux **H5**

 +33 (0)4 76 80 66 14

PRESTIGE DECORATION

 89 rue du Coulet **E5**

 +33 (0)4 58 47 90 92

 www.prestige-decorations.fr

**BOUCHERIES, CHARCUTERIES,
TRAITEURS, PRODUITS REGIONAUX
/ BUTCHERS, DELICATESSEN,
CATERERS, REGIONAL SPECIALITIES**

ALPE TRAITEUR

136 avenue des Jeux **H5**
 +33 (0)4 76 80 45 43

LE CHALET DE L'OISANS

1164 route d'Huez **E6**
 +33 (0)4 76 80 44 52

LA FROMAGERIE

310 avenue des Jeux **G5**
 +33 (0)6 15 93 42 15

**LA GRANGE AU CHAUDRON
L'ÂTRE DES BOURCAS**

561 route du Signal **F4**
 +33 (0)4 76 80 44 24

LE GRENIER DE L'ALPE

524 avenue du 93^e RAM **I7**
 +33 (0)4 76 79 20 82

**BOULANGERIES, PÂTISSERIES
/ BAKERIES, PASTRIES SHOPS**

BOULANGERIE PATISSERIE SALAZARD

289 avenue des Jeux **G4**
 +33 (0)7 63 44 70 10

LE BOULANGER DE L'ALPE

Place Paganon **F7**
 +33 (0)4 76 80 34 97

**CONFISERIE, CHOCOLATERIE
/ CANDY AND CHOCOLATE SHOP**

LOLLYPOP

Galerie de l'Ours Blanc
Avenue des Jeux **G5**
 +33 (0)6 61 86 01 83

ESTHÉTIQUE / BEAUTY

C-L'INSTITUT

93 route du coulet **E6**
 +33 (0)4 76 79 53 74
Sur RDV / By appointment only

OPTIQUE / OPTICIAN

ALTITUDE OPTIC

100 avenue des Jeux **H5**
 +33 (0)4 76 79 23 87

**PARFUMERIE, PARAPHARMACIE
/ PERFUME SHOP, DRUGSTORE**

PHARMACIE DES BERGERS

179 av. des Marmottes
CC Les Bergers **L5**
 +33 (0)4 76 80 33 47

PHOTOGRAPHE / PHOTOGRAPHER

PHOTO BRETON

208 avenue des Jeux **H5**
 +33 (0)4 76 80 37 07
 info@photobretton.com
 www.photobretton.com

**PRÊT-A-PORTER ET SPORTWEAR
/ CLOTHING AND SPORTSWEAR SHOPS**

ADN

106 avenue des Jeux **H5**
 +33 (0)4 76 79 07 47

CYRIL'S SPORT LIFESTYLE / THE NORTH FACE

179 avenue des Marmottes
CC Les Bergers **L5**
 +33 (0)6 76 86 13 92

FUSALP

89 avenue des Jeux **G4**
 +33 (0)9 82 48 39 08

ODLO SUNVALLEY

275 av. des Jeux **G4**
 +33 (0)6 63 13 92 17

RIP CURL

90 avenue des Jeux **H5**
 +33 (0)4 57 11 90 37

SUPERDRY

222 avenue des Jeux **G5**
 +33 (0)4 76 79 25 04

TOUT SKI BRILLE

130 avenue des Jeux **H5**
 +33 (0)4 76 79 15 81

WEST DOCKS

15 place Jean Moulin **G4**
 +33 (0)4 76 80 62 48

WHITE SHOP

200 avenue des Jeux **H5**
 +33 (0)6 89 30 83 21

**TABAC, PRESSE, LOTO, PMU
/ TOBACCONISTS, NEWSAGENTS,
LOTTERY, TOTE**

TABAC LOTO PRESSE DU VIEIL ALPE

1205 route d'Huez **E6**
 +33 (0)4 76 80 43 13

TABAC PRESSE LOTO PMU DE LA MEIJE

112 place Maurice Rajon **G3**
 +33 (0)4 76 80 62 02

**MAGASINS DE SPORTS
/ SPORTS SHOPS**

ALPESPORTS - SKIMIUM

80 rue du Pic Blanc **H2**
 +33 (0)4 76 80 64 60
 alpesports@orange.fr
 www.alpesports.com

ALTITUDE SPORTS

contact-altitudesports@orange.fr
 www.altitudesports-alpedhuez.fr

Altitude Sports Rond-point des pistes

132 rue du Pic Blanc **H2**
 +33 (0)4 76 80 38 23

Altitude Sports Les Bergers

179 av. des Marmottes
CC Les Bergers **L5**
 +33 (0)4 76 79 62 30

CONCEPT

- CC Les Bergers **L5**
- +33 (0)4 76 80 31 96
- cofflard_alex@yahoo.fr
- concept.notresphere.com

CONCEPT - PROSHOP MILLET / BURTON

- 69 rue du Pic Blanc **H2**
- +33 (0)4 76 79 01 59
- contact@conceptalpedhuez.com
- www.snow-concept.com

CYCLE HUEZ

- 1234 route d'Huez **F7**
- +33 (0)9 51 43 89 86
- info@cyclehuez.com
- www.cyclehuez.com

CYRIL'S SPORT LES BERGERS - SKIUMIUM

- ★**
- 179 avenue des Marmottes
CC Les Bergers **L5**
- +33 (0)4 76 80 39 23
- cyril.weber1@free.fr
- www.cyrils-sport.com
www.skiumium.fr

HORS PISTE

- 22 place Maurice Rajon **H2**
- +33 (0)4 76 11 32 48
- horspiste@wanadoo.fr
- www.horspistehuez.fr

HUEZ SPORTS - NETSKI

- 99 rue du Pic Blanc **H2**
- +33 (0)4 76 80 63 42
- huez-sport@outlook.com
- www.netski.com/fr/stations/alpe-d-huez/
huez-sport

NÉVADA SPORTS LES BERGERS

- CC Les Bergers **L5**
- +33 (0)4 76 80 44 37
- nevadasports-lesbergers@orange.fr
- www.nevadasports-lesbergers.com

OLIVIER SPORTS - SPORT 2000

- Olivier Sports - Ze Shop**
- 1261 route d'Huez **F6**
- +33 (0)4 76 11 37 88
- zeshop-sport2000@orange.fr
- zeshop.sport2000.fr
- Olivier Sports - Signal**
- 559 route du Signal **F4**
- +33 (0)4 76 79 87 32 (vente)
- +33 (0)4 76 80 45 94 (location)
- centrestation-sport2000@orange.fr
- olivier.sport2000.fr/fr/

Olivier Sports - Les Bergers

- 179 av. des Marmottes
CC Les Bergers **L5**
- +33 (0)4 76 80 61 49
- bergers-sport2000@orange.fr
- lesbergers.sport2000.fr/fr/

Olivier Sports - Ours Blanc

- Galerie de l'Ours Blanc
73 avenue des Jeux **G5**
- +33 (0)4 76 80 33 41
- oursblanc-sport2000@orange.fr
- oursblanc.sport2000.fr

PROSNEIGE

- 99 rue du Pic Blanc **H2**
- +33 (0)4 79 01 07 00
- info@prosneige.fr
- www.fr.prosneige.fr

RICHARD III SPORTS - SKI REPUBLIC

- ★**
- 105 rue du Pic Blanc **H2**
- +33 (0)4 76 80 36 93
- contact@richard3sports.fr
- www.richard3sports.fr
www.ski-republic.com

ROCKY SPORTS

- 524 rue du 93e RAM **I7**
- +33 (0)4 76 80 63 02
- rocky.sports@wanadoo.fr
- www.rocky-sports.com

SARENNE SPORTS

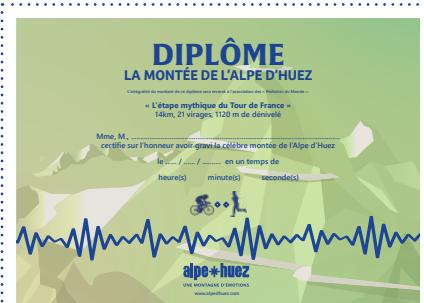
- 33 rue du Pic Blanc **H2**
- +33 (0)4 76 80 44 76
- sarennesports@orange.fr
- www.sarenne-sports-location-ski.com

SKI DREAM

- 69 rue du Pic Blanc **H2**
- +33 (0)4 76 79 03 92
- contact@skidream.fr
- www.skiumium.fr/magasin-location-ski/
alpe-d-huez/ski-dream

SKISET

- ★**
- Henri Sports X NETSKI - Les Bergers**
- 179 av. des Marmottes **L5**
- +33 (0)4 76 80 33 83
- henrisports38@gmail.com
- www.henri-sports.fr

**DIPLÔME DE LA MONTÉE DE
L'ALPE D'HUEZ / DIPLOMA "THE
ASCENT OF ALPE D'HUEZ"**

Vous venez de gravir la montée mythique de l'Alpe d'Huez, venez retirer votre diplôme à l'Office de Tourisme! Il vous sera remis contre 1€ symbolique, reversé à la fondation "Pédiatres du monde".

You have just completed your climb of the mythical ascent of Alpe d'Huez, a climb certificate is available at the Tourist Office! The diploma is given for one symbolic euro, donated to "Pédiatres du monde" foundation.

Location de vélos de route / road bike rental

Location de VTT / Mountain bike rental

Location de vélos et/ou VTT électriques / electric bike and/or MTB e-bike rental

Location de trottinettes / scooter rental

Location de skateboards / skateboard rental

ARTISANS TRADESPEOPLE

ALPE 2J

Électricité générale. Dépannage. Petite serrurerie. Intervention rapide. Depuis 1986. 7j/7. Mise en conformité. Solution adaptée. General electrician. repair. small locksmith. fast intervention 7 days a week. Compliance.

 +33 (0)6 73 37 03 39
 alpe2jerome@gmail.com

ENTREPRISE DOLE

Plomberie, sanitaire, zinguerie, modification chauffage.
Plumbing, bathroom appliance repair and installation, zinc plating, heating modification.

 +33 (0)6 08 95 07 72
 +33 (0)4 76 80 40 63
 pierre-yves.dole@orange.fr

HUEZ PLOMBERIE FRANCK HERY

Plomberie, installation sanitaire et thermique, dépannage.
Plumbing, heating and bathroom appliance installation and repair services.

 +33 (0)6 21 41 36 95
 huezplomberie@gmail.com

LEGRAND ELEC

Électricité générale, dépannage, rénovation, mise en conformité. Maison Connectée, et Installation de Borne Véhicule Electrique.
General electrical work, repairs, renovations, upgrades to compliance standards.
Connected home and Installation of charging points for electric vehicles.

 +33 (0)6 60 15 64 14
 eddy.legrand53@yahoo.fr

OU EN SONT MES TRAVAUX.COM

Entreprise générale du bâtiment, rénovation, agencement intérieur, réalisation de plan.
General layout and renovation, plan execution.

 +33 (0)6 14 47 40 46
 maximilien@oesmt.com
 www.oesmt.com



URIAGE
EAU THERMALE

UNE DESTINATION SANTÉ & BIEN-ÊTRE
AU CŒUR DES ALPES



CURES THERMALES · DERMOCOSMÉTIQUE
HÔTEL · RESTAURANT · SPA THERMAL

www.centre-thermal.uriage.com
www.grand-hotel-uriage.com



URIAGE, L'EAU THERMALE DES ALPES

RESTAURANTS, BARS ET DISCOTHÈQUE

RESTAURANTS, BARS AND NIGHT CLUB

RESTAURANTS

L'1 PRES VUE

Galerie des 4 soleils **I8**
 +33 (0)4 76 79 89 79

LE 2000

64 rue du Pic Blanc **H2**
 +33 (0)4 76 80 68 12

LE 37

37 place Jean Moulin **G4**
 +33 (0)4 76 80 22 20

AU CHAMOIS D'OR

Hôtel Au Chamois d'Or
169 rue de la Fontbelle **H2**
 +33 (0)4 76 80 31 32

AU DAHU GRILLÉ

35 rue du Poutat **G4**
 +33 (0)4 76 11 35 58

AU GRENIER

5 avenue de Brandes **H6**
 +33 (0)4 76 80 64 11

AU PUITS DES SAVEURS

70 route Romaine **F7**
 +33 (0)4 76 80 65 65

L'AUTHENTIQUE

264 avenue des Jeux **G4**
 +33 (0)4 76 80 43 31

CAMP DE BASE PIC BLANC

192 avenue des Jeux **H5**
 +33 (0)4 76 79 59 76

CHALET DU PÈR'SILLÉ

26 chemin des bergers **G6**
 +33 (0)4 76 80 49 48

CHEZ LUIGI - ROTI PIZZ'ALP

179 avenue des marmottes
CC les bergers **L5**
 +33 (0)4 76 11 35 54

L'EDELWEISS

121 route de la Poste **E6**
 +33 (0)4 76 80 65 64

L'ESPÉRANCE

Hôtel Grandes Rousses
425 route du Signal **E/F4**
 +33 (0)4 58 19 20 03

LA FERME D'HUBERT

Hôtel Grandes Rousses
425 route du Signal **E/F4**
 +33 (0)4 58 19 20 07

LA FONDUE

Résidence Pierre et Vacances
336 avenue des Marmottes **N5**
 +33 (0)6 07 19 47 62

LA FONDUE EN FOLIE

Avenue des Jeux
19 Galerie de l'Ours Blanc **G3**
 +33 (0)7 84 11 74 15

LE GENEPPI

55 route Romaine **E7**
 +33 (0)4 76 79 04 95

LA LANTERNE

1152 route d'Huez **E7**
 +33 (0)6 22 83 52 43

LES MAS'HAUTS

Hôtel Grandes Rousses
425 route du signal **E/F4**
 +33 (0)4 58 19 20 03

PIZZERA ROY LADRE

60 rue du vieil Alpe **E7**
 +33 (0)4 76 80 68 34

LA POMME DE PIN

101 avenue des jeux **G5**
 +33 (0)4 76 80 42 34

POPALP CAFÉ

1235 place Paganon **F6**
 +33 (0)4 76 79 54 48

SMITHY'S TAVERN

131 Route du Coulet **E5**
 +33 (0)4 76 11 32 29

LA TANIÈRE

524 rue du 93e RAM
Quartier de l'Eclose **I7**
 +33 (0)4 76 11 30 89

TAVERNE DES BERGERS

CC les Bergers
179 avenue des Marmottes **L5**
 +33 (0)4 76 80 33 88

LES TERRASSES DU RIF BRIANT

90 rue du Rif Brian **M5**
 +33 (0)4 76 11 42 42

RESTAURATION RAPIDE / FAST FOOD**L'AGUA**

245 avenue des Jeux **G5**
 +33 (0)4 76 11 06 52

ALLO PAPA PIZZA

26 rue de la grenouillère **H5**
 +33 (0)7 82 50 84 41

AU BISTRROT CHEZ LES FILLES

Galerie des 4 soleils **I7/8**
 +33 (0)6 34 33 64 29

BAAN THAÏ

115 avenue des jeux **G6**
 +33 (0)6 64 75 46 66

BABA'S BURGER

76 route de la poste **F6**
 +33 (0)4 76 80 60 30

BLUEBERRY BAR

179 avenue des Marmottes
CC les bergers **L5**
 +33 (0)4 76 80 99 69

BURGER BAR

99 rue du pic blanc **H2**
 +33 (0)4 79 01 07 00

O'BAROUDEUR

126 place Maurice Rajon **G3**
 +33 (0)7 77 00 82 50

RESTAURANTS D'ALTITUDE**/ MOUNTAIN RESTAURANTS****L'ALPETTE CHEZ PASSOUD**

Oz en Oisans
 +33 (0)4 76 80 70 00

L'AVENTURE

Oz en Oisans
 +33 (0)6 14 74 66 43

LA BERGERIE

Villard Reculas
 +33 (0)4 76 80 36 83

LE CHALET DU LAC BESSON

Piste des chamois - boulevard des lacs
Alpe d'Huez
 +33 (0)4 76 80 65 37

LA PLAGE DES NEIGES

2322 Route des lacs, milieu du 1er
tronçon – Alpe d'Huez
 +33(0) 4 76 80 39 56

SIGNAL 2108

Sommet du Signal – Alpe d'Huez
 +33 (0)9 80 72 12 99

FOOD TRUCK**LA ROSE DES VENTS**

- Chalet école de VTT MCF **G2**
73 route des Lacs
- Présent sur les évènements de l'été
- At the MCF biking school Chalet
73 route des Lacs
- On any summer events sites
- +33 (0)7 82 12 11 43
- Plus d'infos sur facebook
More info on FB

BARS ET DISCOTHEQUE**/ BARS AND NIGHT CLUB****L'ATELIER**

277 avenue des Jeux **G4**
 +33 (0)4 76 79 58 19

AUX GRANDS ROUGES

Hôtel Grandes Rousses
425 route du signal **E/F4**
 +33 (0)4 76 80 33 11

BLUEBERRY BAR

179 avenue des Marmottes
CC les bergers **L5**
 +33 (0)4 76 80 99 69

DISCOTHÈQUE IGLOO

161 route du coulet **E5**
 +33 (0)6 60 20 39 46

L'INDIANA

1251 route d'Huez **F6**
 +33 (0)6 40 11 64 12

NEW SPHERE BAR

27 place Jean Moulin **G4**
 +33 (0)4 57 30 03 96

SMITHY'S TAVERN

131 Route du Coulet **E5**
 +33 (0)4 76 11 32 29



HÉBERGEMENTS ACCOMMODATION

LOCATIONS ET VENTES IMMOBILIÈRES / RENTALS AND REAL ESTATE SALES

ALPE AGENCE

280 avenue des Jeux **G4**
 +33 (0)4 76 80 36 40
 location@alpe-agence.fr
 www.alpe-agence.fr

ALPE D'HUEZ HOUSES

Du lundi au vendredi de 9h à 16h30 ou par mail 7j/7
From Monday to Friday from 9 a.m. to 4.30 p.m. or by email everyday
 +33 (0)7 78 69 99 02
 info@alpedhuezhouses.com
 www.alpedhuezhouses.com

CIMALPES

168 avenue des Jeux **G5**
 +33 (0)4 80 46 00 22
 info@cimalpes.com
 www.cimalpes.com

EMERALD STAY

+33 (0)1 86 26 74 62
 info@emeraldstay.com
 www.emeraldstay.com/fr/alpe-dhuez/location

GIVERDON IMMOBILIER

210 avenue des Jeux **G/H5**
 +33 (0)4 76 80 45 38
 givedon.immobilier@wanadoo.fr
 www.givedon-immobilier.fr

MAEVA HOME

Résidence l'Ours Blanc **G5**
65 avenue des jeux
 reception.alpedhuez@maeva.com
 www.maeva.com
 +33 (0)6 61 83 21 83

VENTES IMMOBILIÈRES

/ REAL ESTATE SALES

AGENCE VENDÉENNE IMMOBILIER MONTAGNE

78 route de la Poste **F6**
 +33 (0)4 76 80 21 19
 contacts@immo-oisans.com
 www.immo-oisans.com

CAPIFRANCE - PAUL VELUT

+33 (0)6 03 77 28 95
 paul.velut@capifrance.fr
 www.capifrance.fr/conseillers/paul.velut

MATHILDE MOUTTET 3G IMMO

+33 (0)6 59 88 67 68
 mathilde.mouttet@3gimmobilier.com
 www.3gimmobilier.com/mouttet

PRESTIGE TRANSACTION

99 rue du Coulet **E5**
 +33 (0)4 58 47 90 91
 contact@prestige-transaction.fr
 www.prestige-transaction-huez.fr

VENTES IMMOBILIÈRES

/ REAL ESTATE SALES

HÔTELS DE TOURISME / HOTELS

AU CHAMOIS D'OR ****

169 rue de Fontbelle **H2**
 +33 (0)4 76 80 31 32
 reception@chamoisdor-alpedhuez.com
 www.chamoisdor-alpedhuez.com

GRANDES ROUSSES ****

425 route du Signal **E/F4**
 +33 (0)4 76 80 33 11
 reservation@hotelgrandesrousses.com
 www.hotelgrandesrousses.com

PIC BLANC ****

90 rue du Rif Briant **M5**
 +33 (0)4 76 11 42 42
 reception@hotel-picblanc-alpes.com
 www.hotel-picblanc-alpes.com

ALP'AZUR ***

505 route du Signal **F4**
 +33 (0)4 76 80 34 02
 alpazurhotel@live.fr
 www.hotelalpazur.com

LE DÔME ***

104 place Maurice Rajon **G3**
 +33 (0)4 76 80 32 11
 info@dome-alpedhuez.com
 www.dome-alpedhuez.com

POPALP ***

1235 Place Paganon **F6**
 +33 (0)4 76 79 54 48
 hello@popalp-huez.com
 www.popalp-huez.com

ELIOVA LE CHAIX **

112 rue du Pic Bayle **I3**
 +33 (0)4 76 80 30 22
 info@eliova.com
 www.hotel-eliova-alpedhuez.com

LE CHAMOIS

164 chemin de la Chapelle **H6**
 +33 (0)7 69 21 94 02
 chamois@youralpadventure.com
 www.youralpadventure.com/en/hotel-le-chamois/

LE REFUGE

227 chemin de la chapelle **J6**
 +33 (0)7 69 43 82 20
 refuge@youralpadventure.com
 www.youralpadventure.com/fr/

CHAMBRES D'HÔTES

/ BED AND BREAKFAST

CHALET HYSOPE

32 rue des Sagnes **B8**
 +33 (0)6 11 37 17 23
 contact@chalethysope.com
 www.chalethysope.com

LOUEURS EN MEUBLÉS

/ FURNISHED RENTALS

CHALET GÉORGIE ****

150 route de la Poste **E6**
 +33 (0)6 6 03 40 34 55
 chaletgeorgie@orange.fr
 www.chaletgeorgie.fr/chalet-georgie/

CHALET ALPE / CHALET HUEZ ****

110 chemin des Bergers **G6**
 +33 (0)6 45 72 60 95
 sandra.taveau@outlook.fr
 www.seaandmountainpleasure.com

CHALET L'ANCOLIE ****

205 avenue de l'Église **E13**
 +33 (0)6 73 51 25 15
 leflorineige@gmail.com

HAMEAU DE CLOTAIRE ****

375 route du Signal **E4**
 +33(0)7 81 90 80 21
 frederic.maliesky@icloud.com

LA GÉODE ** - LA MEIJE *****

67-82 rue de la Meije **H3**
 +33(0) 6 98 35 40 90
 residencegeode@gmail.com
 www.lageode-alpedhuez.fr
 www.appartement-location-alpedhuez.com

**LE CHAL'HUIZAT
(IMMEUBLE GRAND SABLAT) ******

359 avenue du Rif Nel **I3**
 +33 (0)6 03 40 34 55
 chaletgeorgie@orange.fr
 www.chaletgeorgie.fr/chalet-alpe-d-huez/

LE REPAIRE DE L'ALPE **
(IMMEUBLE LES CHEVREUILS)**

160 rue du Poutat **H4**
 +33 (0)6 88 38 75 81
 helene_vallee@hotmail.com

CHALET L'ALPEDU ***

15 rue des Sagnes **C8**
 +33 (0)6 89 75 80 18
 chalet.lalpedu@gmail.com
 www.chalet-lalpedu.com

CHALET DES GRANGETTES ***

4 impasse des Grangettes **E13**
 +33 (0)6 98 85 27 27
 chaletdesgrangettes@gmail.com

CHALET EAU VIVE ***

54 rue de Fontbelle **I2**
 +33 (0)6 81 01 07 79
 gilbertorcel38@gmail.com
 www.appartements-eau-vive.fr

ECRIN D'HUEZ 611 ***

96 rue du Rif Briant **N5**
 +33 (0)6 83 33 08 23
 2zm@free.fr

OURS BLANC ***

75 avenue des jeux **G5**
 +33 (0)6 14 54 10 47
 jeanchhb66@live.fr

LA PETITE TOUR ***

9 place du Château **E13**
 +33 (0)6 61 92 29 84
 isabelle@my-sweethome.fr
 www.my-sweethome.fr/room/la-petite-tour/

LE DÔME 203 ***

106 place Maurice Rajon **G3**
 +33 (0)6 86 55 21 55
 sylvie-lawisky@wanadoo.fr
 www.appartement-philine.com

LE PRÉSIDENT ***

583 avenue du Rif Nel **H3**
 +33 (0)6 24 47 26 84
 sophie.lambert1@yahoo.fr

LES MARMOTTES 12 ET 13 ***

203 avenue de l'Etendard **I4**
 +33 (0)6 20 31 18 59
 bogaert95@orange.fr

LE SPLENDID ***

749 route du Signal **G3**
 +33 (0)6 19 13 41 84
 lardinois.i@orange.fr

LE KAREN 203 **

42 place Maurice Rajon **H2**
 +33 (0)6 85 42 73 08
 bazin.flo@wanadoo.fr

L'OBIOU 4 **

604 route du signal **G3**
 +33 (0)6 82 70 14 98
 marguiron.alain@wanadoo.fr

OURS BLANC 206 **

75 avenue des Jeux **G5**
 +33 (0)6 63 39 67 98
 eglan12@yahoo.fr

LES CHALETS DE L'ALTIPORT / MADAME VACANCES

911 route de l'Altiport **M-N/2-3**
 +33 (0)4 79 65 07 65
 clients@eurogroup-vacances.com
 www.madamevacances.com

CHALET DU PÈRE JOSEPH

1266 route d'Huez **F7**
 +33 (0)6 18 91 57 56
 sarret.f@orange.fr

CHALET LE DÉNALI

205 avenue de l'église **E13**
 +33 (0)6 73 51 25 15
 leflorineige@gmail.com

RESIDENCES DE TOURISME**/ HOLIDAY RESIDENCES****DARIA I NOR*******

Quartier de l'Éclose **I7**
 +33 (0)4 76 11 51 80
 residences@etincelles.com
 www.etincelles.com

L'ALPENROSE LAGRANGE VACANCES ****

150 chemin de Font Morelle **N5**
 +33 (0)4 76 79 24 94
 alpenrose@lagrange-vacances.com

CGH RÉSIDENCE ET SPA LE CRISTAL DE L'ALPE****

15 avenue de l'Étendard **H4**
 +33 (0)4 76 79 34 00
 cristal@cgh-residences.com
 www.cgh-residences.com

PIERRE & VACANCES LES BERGERS ****

336 avenue des Marmottes **N5**
 +33 (0)4 76 80 85 00
 reception.alpesdhuez-bergers@groupepvcp.com
 www.pierreetvacances.com

RESIDENCE PRESTIGE ODALYS L'ECLOSE****

184 rue du 93e RAM **K7**
 +33 (0)5 86 98 02 30
 reception.eclose@odalyss-vacances.com
 www.odalyss-vacances.com/location-montagne/isere/l-alpe-d-huez/l-eclose.html

CAP FUN

96 rue du Rif Briant **N5**
 +33 (0)4 76 79 60 00
 huez@capfun.com
 www.capfun.com

PIERRE & VACANCES OURS BLANC

65 avenue des Jeux **G5**
 +33 (0)4 76 80 80 00
 reception.alpesdhuez-oursblanc@groupepvcp.com
 www.pierreetvacances.com

APPART'HÔTEL**APPART'HÔTEL PRESTIGE ODALYS L'ECLOSE******

184 rue du 93e RAM **K7**
 +33 (0)5 86 98 02 30
 reception.eclose@odalyss-vacances.com
 www.odalyss-vacances.com/location-montagne/isere/l-alpe-d-huez/appart-hotel-l-eclose.html

CAMPING / CAMPING

RCN BELLEDONNE
 340 Rochetaillée
38520 Le Bourg d'Oisans
 +33 (0)9 70 73 10 38
 rcnbelledonne@rcn.nl

CENTRALES DE RESERVATION**/ BOOKING CENTERS****ALPE LOCATIONS VACANCES**

210 avenue des Jeux **G/H5**
 www.alpe-locations-vacances.com
 +33 (0)4 76 80 45 38

**ALPE D'HUEZ VACANCES
LA PLACE DE MARCHE DE L'ALPE D'HUEZ**

Réservez votre hébergement, forfaits, matériel et activités sur un seul site ! Vos vacances au meilleur tarif sur reservation.alpedhuez.com
Book your accommodation, packages, equipment and activities on a single site ! Your holidays at the best price on reservation.alpedhuez.com

TOUR OPERATEUR / TOUR OPERATOR**ALPE D'HUEZ AEON**

Service Commercial
131 rue du Pic Blanc **H2**
 +33 (0)4 76 80 90 00
 alpedhuez@sataski.com

CONCIERGERIES**/ CONCIERGERIE SERVICES****ALPE D'HUEZ CONCIERGERIE**

6j/7
 +33 (0)6 62 36 54 03
 eric@alpedhuez-concierge.fr
 www.alpedhuez-concierge.fr

ALPE D'HUEZ HOUSES

+33 (0)7 78 69 99 02
 info@alpedhuezhouses.com
 www.alpedhuezhouses.com

ALPES SWEET HOME

+33 (0)6 16 80 25 58
 contact@alpessweethome.com
 www.alpessweethome.fr

EMERALD STAY

+33 (0)1 86 26 74 62
 owners@emeraldstay.com
 www.emeraldstay.com/fr/alpe-dhuez/conciergerie

WELKEYS

+33 (0)6 64 95 01 55
 marc-antoine.huez@welkeys.com
 www.welkeys.com/conciergerie-airbnb/alpe-dhuez



Téléchargez nos brochures
en scannant les QR codes suivants
Scan the QR codes below to
download the guides



Guide de bienvenue
Welcome guide



Guide des restaurants, bars et
discothèque
Restaurants, bars and night club
guide



Horaires des navettes gratuites
Free shuttles timetable



Programme des animations
Entertainment guide



Guide du Palais des Sports,
Patinoire, Piscines, Cinéma et
Musée
Sports and Convention Centre,
Ice-rink, Swimming-pools,
Cinema and Museum guide



Guide des familles
Family guide



Plan promenades
Hiking Map



Plan station
Resort Map

www.alpedhuez.com



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

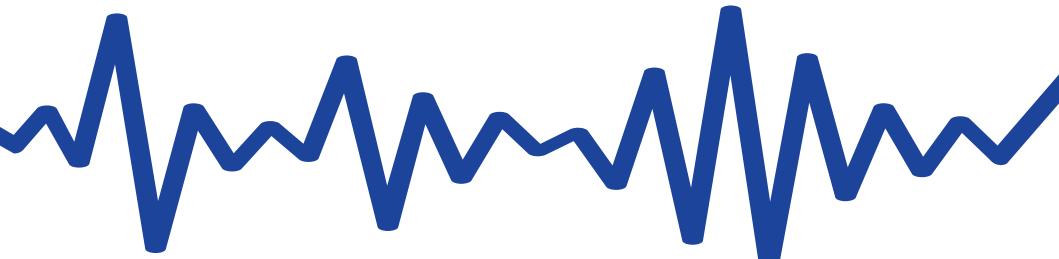


Office de Tourisme

51 route de la poste — 38750 Alpe d'Huez — France

+33 (0)4 76 11 44 44 — info@alpedhuez.com

www.alpedhuez.com



alpe*huez

UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS