

Planning Palais des Sports du 5 au 16 décembre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09.00							
10.00				HIIT Visio			
11.00		Nage avec palmes		Pilayoga flex Visio	Aqua bike		
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							Esc
18.00	Esc	Esc	Esc 14/12	Esc	Esc	Esc	Esc
19.00	Esc	Esc	Esc 14/12	Esc	Esc	Esc	Esc
20.00							

Heures d'ouverture

Renseignements à L'accueil du Palais des Sports et des Congrès Ou au 04 76 11 21 41

Piscine: dernière entrée 1h avant la fermeture Évacuation 1/2h avant la fermeture Ouverture à 14h30 le samedi