

A partir du 7 Novembre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09.00	PILATES			Body Sculpt			
10.00		Nage avec Palmes		PILAYOGA (visio)	Aqua Bike		
11.00							
12.00		Yogamoov'					
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00	Danse MS et GS Abdos-	Esc 6/7		Danse CP-CE1-CE2 Esc +8	Danse CM1-CM2		
18.00	fessiers Dance ou Reggeaton	Esc +8		Bike Esc +8	Danse Collège		
19.00	ou step						
20.00							

Activités sous réserve de présence d'un Educateur spécialisé.

Sous réserve de disponibilité des installations

Renseignements à L'accueil du Palais des Sports et des Congrès Ou au 04 76 11 21 41

Piscine: dernière entrée 1h avant la fermeture Évacuation 1/2h avant La fermeture.

Ouverture: Lundi et Jeudi 9:30-12:00/16:30-19:30; Mardi et Vendredi 11:00-19:30; Mercredi 14:00-19:30  
Samedi et Dimanche: Fermé  
Fermeture Vendredi 11 Novembre