

TARIFS CARTE PREMIUM PREMIUM PASS PRICES

TARIF TRIBU 6 JOURS : 10% de réduction sur le pass de base pour les groupes de 4 à 6 personnes dont au moins 1 adulte.

Pour l'achat d'un PREMIUM, bénéficiez aussi :

- * du prêt de matériel au Palais des Sports et des Congrès en fonction du pass PREMIUM acheté - de 50% de réduction sur les concerts de musique classique à l'église Notre-Dame des Neiges
- * du prêt de livres gratuit à la bibliothèque
- * de réduction sur les visites commentées et les ateliers créatifs
- * de 50% de réduction sur les stages de peinture à la semaine
- * 1€ de réduction pour les + de 5 ans au Cinéma «Le Palais»

Activités non incluses dans la Carte PREMIUM : aquabike, team coaching, sauna, powerplate, leçon de natation, préparation physique. Equipements non fournis : matelas, chaussures de sports, serviettes, chaussons d'escalade.

6-DAY «TRIBE» RATE: 10% off basic passes for groups of 4 to 6 people including at least one adult.

Purchase a PREMIUM pass and enjoy:

- * Equipment loan at Sport and Convention Center depending on the PREMIUM Card bought
- * 50% off classical music concerts in the Notre-Dame des Neiges Church
- * free loan of library-books
- * discounts on guided tours and creative workshops
- * 50% off one-week painting course
- * €1 of reduction for over 5 years at Cinema «Le Palais»

Activities not included in the PREMIUM Pass: aquabike, team coaching, sauna, powerplate, swimming course, physical training.

Equipments not included: mattress, sport shoes, towels, climbing shoes.

2022-2023 / 6 JOURS		
Tarifs PREMIUM Séjour	Adulte 16-64 ans	Sénior 65 ans et +
PREMIUM Complet	75€	64€
PREMIUM Loisirs <i>Musculation, Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong</i>	45€	39€
Options à ajouter		
TONIQUE* <i>Fitness, Aquafitness, Squash</i>	22€	18€
SPORTS* <i>Squash, Badminton, Tennis, Foot, Pan, Escalade, Tir, Tir à l'arc, Tournois</i>	22€	18€
Options Tonique ou Sports en plus du Pass Loisirs + <i>Alpe d'Huez Grand Domaine</i>	30€	30€
2022-2023 / 6 JOURS / PREMIUM COMPLET		
Enfants (5-15 ans)	Tarifs	
5-15 ans PREMIUM Loisirs <i>Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong</i>	36€	
8-15 ans PREMIUM + Sports <i>Piscine, Patinoire, Mini golf, Ping-Pong, Tournois, Squash, Foot, Escalade, Badminton, Tennis, Tir</i>	48€	
Option Sports 8-15 ans en plus du Pass Loisirs + <i>Alpe d'Huez Domaine Skiable</i>	26€	

*Option tonique ou sports vendues uniquement en complément du Pass Premium Loisirs
*Tonic package or sport/activities sold only when presenting the Premium Pass «Leisure»

HORAIRES & CONTACTS TIMETABLE AND CONTACTS

OFFICE DE TOURISME

51 route de la poste
+33 (0)4 76 11 44 44

Tous les jours du 03/12 au 16/04
Daily from 3rd December to 16th april

8h45-18h30 / 8.45 a.m. to 6.30 p.m

MAIRIE / TOWN HALL

226 route de la Poste
+33 (0)4 76 11 21 21

Toute l'année sauf jours fériés.
Open year-round, Except public holidays.

Lundi au Vendredi : 8h-12h / 14h-16h
Monday to Friday : 8 a.m. to 12 p.m. / 2 p.m. to 4 p.m.

MUSÉE / MUSEUM

Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 74

Du lundi au samedi: 10h-12h, et 14h-19h + 1er dimanche du mois.
Monday to Friday: 10 a.m. to 12 p.m., and 2 p.m. to 7 p.m. + Open every 1st Sunday of the month.

PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORT AND CONVENTION CENTER

Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 41

Ouvert tous les jours / Open daily

17/12 au 16/04 : 9h-20h30
17/12 to 16/04: 9 a.m. to 8.30 p.m.

CINÉMA

Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 64

2 salles / 2 screens

Du lundi au vendredi du 17/12 au 16/04 / Open from Monday to Friday from 17th December to 16th april

Horaires et tarifs à consulter sur place et sur www.alpedhuez.com
Séances supplémentaires en cas de mauvais temps
Times and prices displayed at the cinema and on www.alpedhuez.com
Sessions in case of bad weather.

Sous réserve de modifications en fonction des événements.

Subject to modification according to the events.

PATINOIRE À CIEL OUVERT / OUTDOOR ICE RINK

Avenue des Jeux
+33 (0)4 76 11 21 16

Du 03/12 au 16/04
From 3rd December to 16th April

10h-13h / 15h30-22h30 (sauf interruption stages, manifestations, entraînements clubs ou mauvaises conditions météo). Évacuation 15 min avant l'heure de fermeture. Dernière entrée 45 min avant fermeture.
10 a.m.-1 p.m. / 3.30 p.m.-10.30 p.m. (except in case of interruption for lessons, events, club training sessions, or bad weather). Visitors must vacate the rink 15 mins before closing time. Last entry is 45mins before closing time.

PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE / HEATED OUTDOOR SWIMMING POOL

Avenue des Jeux
+33 (0)4 76 11 21 15

Du 17/12 au 16/04: 10h-20h
Évacuation du bassin 30 min avant la fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.
17/12 to 16/04: 10 a.m. to 8 p.m.
Visitors must vacate the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

PISCINE COUVERTE / INDOOR SWIMMING POOL

Avenue de Brandes
Palais des Sports et des Congrès
+33 (0)4 76 11 21 41

Tous les jours du 3/12 au 16/04
Daily from 3/12 to 16/04

Horaires à partir du 17/12:
Lundi-Jeudi 14h30-20h30
Vendredi : 14h30-18h15
Samedi : 14h30-20h
Dimanche : 9h-20h30
Évacuation du bassin 30 min avant fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.
From the 17th December:
Monday-Thursday: 2.30 p.m.-8.30 p.m.
Friday : 2.30 p.m.-6.15 p.m.
Saturday : 2.30 p.m. - 8 p.m.
Sunday : 9 a.m.-8.30 p.m.
Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

Guide du Palais des Sports, Patinoire, Piscines, Cinéma et Musée Sports and Convention Center, Ice-rink, Swimming-pools, Cinema and Museum Guide

Hiver 2022 / 2023
Winter 2022 / 2023



alpe*huez
UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	
LUNDI MONDAY		PILA STRETCH ●			BIKE		ESCALADE ●	ESCALADE	ESCALADE	ABDOS FESSIERS	REGGAETON	STRETCH	
	AQUA FIT TRAINING	AQUA BIKE							ESCALADE	ESCALADE			
									TIR À L'ARC	T.A.	T.A.C.	T.A.C.	
SOIRÉE BADMINTON													
MARDI TUESDAY	NATATION SPORTIVE ●	GYM BALL ●	STRETCH ●				ESCALADE ●	ESCALADE	ESCALADE	CUISSSES FESSIERS	U CAN DANCE	CARDIO BOX	
	AQUA FLOWER	AQUA CARDIO PALMING							ESCALADE	ESCALADE			
									T.A.C.	T.A.C.	T.A.	T.A.	
TOURNOI DE BADMINTON													
MERCREDI WEDNESDAY		YOGA MOOV		FUNCTIONAL		AQUA GYM	TIR À L'ARC	T.A.C.	T.A.C.		PILATES AVEC MATERIEL	BIKE	
								ESCALADE 6/7 ANS		ESCALADE	ESCALADE		
										SOIRÉE BADMINTON ET VOLLEY			
JEUDI THURSDAY	HIIT ●	PILA YOGA FLEX ●			PILAYOGA						STEP 1	HIIT	ABDOS GAINAGE
	AQUA BIKE	AQUA BOXING						ESCALADE		T.A.	TIR À L'ARC	T.A.C.	T.A.C.
		ESCALADE	ESCALADE						ESCALADE	ESCALADE ●	ESCALADE	ESCALADE	
SOIRÉE BADMINTON													
VENDREDI FRIDAY		RÉVEIL MUSCULAIRE	STRETCH								FUNCTIONAL	PILAYOGAFLEX	
	AQUA RUNNING	AQUA GYM						ESCALADE	ESCALADE 6/7 ANS		CROSS TERRE ET EAU		
										ESCALADE / BLOC ●	BLOC ●		
TOURNOI DE FOOTBALL ENFANTS													
SAMEDI SATURDAY										BODY BARRE	DANCE	YOGA STRETCH	
								ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE			
DIMANCHE SUNDAY								ESCALADE	ESCALADE	GYM BALL	LATIN DANCE	STEP 2	
										ESCALADE ●			

● Uniquement pendant les vacances scolaires françaises
Only during french school holidays

● Cours en visio
Online class

● A la piscine de plein-air chauffée
Heated open-air swimming pool

ACTIVITÉS / ACTIVITIES

Nages avec palmes / Finswimming
Gym d'entretien / Soft gym
Abdos - Fessiers / Abs - glutes
Escalade / Climbing

T.A.: Tir à l'arc
T.A.C.: Tir à air comprimé

Tir à l'arc / Archery
Tir à air / Air rifle shooting
Tennis de table / Table tennis

MATÉRIEL / EQUIPMENT

Tenue de sport et chaussures de sport propres obligatoires.
Slip de bain obligatoire pour la piscine. Serviette pour la musculation et jeton ou pièce d'1 € pour les casiers.
Proper sports clothing and footwear are compulsory.
Bermuda style swimming trunks not allowed. Please wear swimming trunks only. Towel for gym and €1 token.

Sous réserve de modifications en fonction des événements / Subject to modification according to the events.

Activités encadrées soumises à quota de réservations hebdomadaires. Réservez vos activités au Palais des Sports et des Congrès, renseignements au +33 (0)4 76 11 21 41.
Supervised activities subject to quota of weekly bookings. We suggest you to book your activities in advance at the Sports and Convention Center, for more information call +33 (0)4 76 11 21 41.