

TARIFS CARTE PREMIUM PREMIUM PASS PRICES

ÉTÉ 2022 / 6 JOURS			
Tarifs PREMIUM 6 jours	Enfants 5-15 ans	Adulte 16-64 ans	Sénior 65 ans et +
PREMIUM Complet Full PREMIUM PASS		83,50€	72€
	Tarif famille / Family price* : 63,50€/pers		
Pass Liberté Carte PREMIUM + Remontées mécaniques Passs Liberté PREMIUM CARD + Lift pass	96,50€	96,50€	96,50€
	Tarif famille / Family price* : 76,50€/pers		
PREMIUM Loisirs Musculature, Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong. PREMIUM Card Leisure Swimming pools, outdoor ice rink, gym, mini golf, padel, table tennis.	42€	52€	44€
PREMIUM Loisirs + Option Tonique + Fitness, aquafitness et squash. PREMIUM Card Leisure + Option Tonique + Fitness, aquafitness and squash		70€	60€
PREMIUM Loisirs + Option Sports + Squash, badminton, tennis, foot, tournois, pan, escalade, et tir. PREMIUM Card Leisure + Option Sports + Squash, badminton, tennis, soccer, tournament, bouldering room, climbing and archery.	61€	60€	70€

***Tarif Famille** composé de 4 personnes minimum, avec au moins 2 enfants de plus de 5 ans et de moins de 22 ans. Présentation obligatoire d'une pièce d'identité pour les réductions.
***The family rate** applies to a minimum of 4 persons and at least 2 children more than 5 year old and under age of 22 year old. Discount is valid only upon presentation of a valid document.

Pour l'achat d'un PREMIUM, bénéficiez aussi :

- * du prêt de matériel au Palais des Sports et des Congrès en fonction du pass PREMIUM acheté
- * de 50% de réduction sur les concerts de musique classique à l'église Notre-Dame des Neiges
- * du prêt de livres gratuits à la bibliothèque
- * de réduction sur les visites commentées et les ateliers créatifs
- * de 50% de réduction sur les stages de peinture à la semaine
- * 1€ de réduction pour les + de 5 ans au Cinéma «Le Palais»

Activités en supplément de la Carte PREMIUM : aquabike, team coaching, sauna, powerplate, leçon de natation, préparation physique. Équipements non fournis : matelas, chaussures de sports, serviettes, chaussons d'escalade.

Purchase a PREMIUM pass and enjoy:

- * Equipment loan at Sport and Convention Centre depending on the PREMIUM Card bought
- * 50% off classical music concerts in the Notre-Dame des Neiges Church
- * free loan of library books
- * discounts on guided tours and creative workshops
- * 50% off one-week painting course
- * €1 reduction for over 5 years old at Cinema «Le Palais»

Extra activities (Off the PREMIUM Pass): aquabike, team coaching, sauna, powerplate, swimming lesson, physical training. Equipment not included: mattress, sport shoes, towels, climbing shoes.

HORAIRES & CONTACTS TIMETABLE AND CONTACTS

OUVERTURE : samedi 18 juin
FERMETURE : dimanche 28 août
OPENING ON Saturday, June 18th
CLOSING ON Sunday, August 28th

OFFICE DE TOURISME

51 route de la poste
+33 (0)4 76 11 44 44

🕒 Ouvert tous les jours du 25/06 au 28/08 / Open daily from 25/6 to 28/8

🕒 9h-18h / 9 a.m. to 6 p.m.

MAIRIE / TOWN HALL

226 route de la Poste
+33 (0)4 76 11 21 21

🕒 Toute l'année sauf jours fériés.
Open year-round, Except public holidays.

🕒 Lundi au Vendredi :
8h-12h / 14h-16h
Monday to Friday :
8 a.m. to 12 p.m. / 2 p.m. to 4 p.m.

MUSÉE / MUSEUM

70 Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 74

🕒 Du lundi au samedi. Egalement les dimanches 03/07 et 07/08.
Monday to Saturday.
Sunday 3/7 and 7/8.

🕒 10h - 12h / 14h - 16h
10 a.m. to 12 a.m. / 2 p.m. to 7 p.m.

PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORT AND CONVENTION CENTER

70 Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 41

🕒 Ouvert tous les jours / Open daily
🕒 9h30 - 20h / 9 a.m. - 8 p.m.

CINÉMA

70 Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 64

2 salles / 2 screens
🕒 Tous les jours / Open daily
🕒 Horaires et tarifs à consulter sur place et sur www.alpedhuez.com
Séances supplémentaires en cas de mauvais temps
Times and prices displayed at the cinema and on www.alpedhuez.com
Sessions in case of bad weather.

PATINOIRE À CIEL OUVERT / OUTDOOR ICE RINK

137 Avenue des Jeux
+33 (0)4 76 11 21 16

🕒 Tous les jours / Open daily
🕒 10h-14h / 16h30-22h (sauf interruption stages, manifestations, entraînements clubs ou mauvaises conditions météo). Évacuation 15 min avant l'heure de fermeture.
Dernière entrée 45 min avant fermeture.
10 a.m. to 2 p.m. / 4.30 p.m. to 10 p.m. (except during lessons, events, club training sessions, or bad weather). Visitors must vacate the rink 15 mins before closing time.
Last entry is 45mins before closing time.

PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE / HEATED OUTDOOR SWIMMING POOL

245 Avenue des Jeux
+33 (0)4 76 11 21 15

🕒 Tous les jours / Open daily
🕒 10h - 19h30
Évacuation du bassin 30 min avant la fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.
10 a.m. to 7.30 p.m.
Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

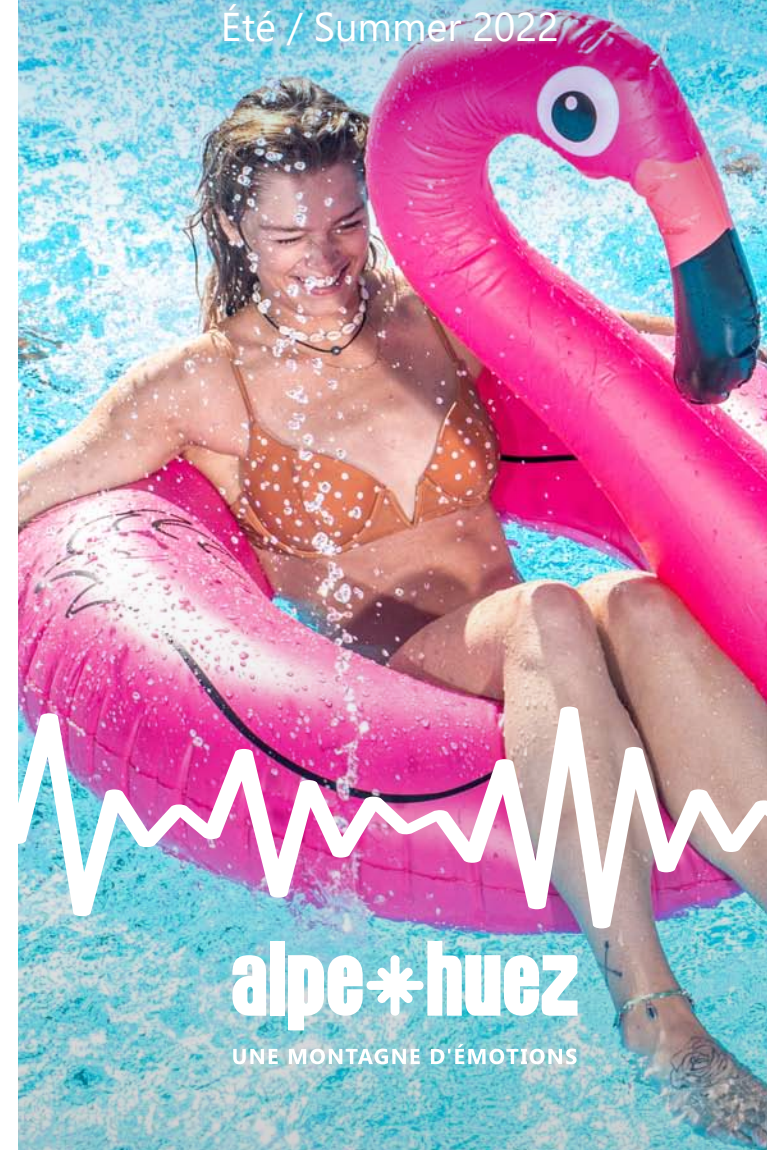
PISCINE COUVERTE / INDOOR SWIMMING POOL

70 Avenue de Brandes
Palais des Sports et des Congrès
+33 (0)4 76 11 21 41

🕒 Mercredi, jeudi et vendredi:
14h30 - 20h
Samedi: 10h - 13h / 14h30 - 18h
Dimanche: 9h30 - 20h
Évacuation du bassin 30 min avant fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.
Wednesday, Thursday, and Friday:
2.30 p.m. to 8 p.m.
Saturday : 10 a.m. to 1 p.m. and 2.30 p.m. to 6 p.m.
Sunday: 9.30 a.m. to 8 p.m.
Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

Guide du Palais des Sports, Patinoire, Piscines, Cinéma et Musée Sports and Convention Centre, Ice rink, Swimming pools, Cinema and Museum Guide

Été / Summer 2022



alpe*huez

UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H
LUNDI MONDAY		GYM BALL ESCALADE TIR À L'ARC	STRETCH ESCALADE T.A.		BIKE			ESCALADE T.A.	ESCALADE T.A.C.	ESCALADE T.A.C.	C.A.F. ESCALADE	REGGAETON ESCALADE STRETCH
MARDI TUESDAY	NAGE AVEC PALMES	HIIT ESCALADE 6/7 ANS T.A.	YOGA MOOV STRETCH ESCALADE TIR À L'ARC					ESCALADE TIR À L'ARC	ESCALADE TIR À L'ARC	ABDOS GAINAGE T.A.C.	STEP 1 T.A.C.	PILA YOGA T.A.C.
MERCREDI WEDNESDAY		YOGA MOOV T.A.		FUNCTIONAL			T.A.C.	T.A.C.	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.	TOTAL BODY BIKE
JEUDI THURSDAY		U CAN DANCE TIR À L'ARC	ABDOS FESSIERS TIR À L'ARC	STRETCH T.A.	PILATES AVEC MATÉRIEL T.A.			TOURNOI TIR À L'ARC ENFANT ESCALADE	TOURNOI TIR À L'ARC ADULTE ESCALADE 6/7 ANS	T.A.C.	T.A.C.	GYM BALL CARDIO BOX STRETCH
VENREDI FRIDAY	NATATION SPORTIVE	GYM DOUCE TIR À L'ARC	STRETCH TIR À L'ARC	FUNCTIONAL			TOURNOI DE PING PONG ADULTE TIR À L'ARC		CUISSES FESSIERS T.A.	YOGA MOOV STRETCH T.A.C.	STEP 2	
SAMEDI SATURDAY		T.A.	T.A.	T.A.				ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	BODY BARRE DANCE	
DIMANCHE SUNDAY						T.A.	T.A.	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	HIIT PILATES AVEC MATÉRIEL	LATIN DANCE T.A.C.

LÉGENDE / KEYS

T.A.: Tir à l'Arc
T.A.C.: Tir à Air Comprimé
C.A.F.: Cuisses Abdos-Fessiers

À la piscine de plein-air chauffée
/ Heated open-air swimming pool

MATÉRIEL / EQUIPMENT

Tenue de sport et chaussures de sport propres obligatoires. Slip de bain obligatoire pour la piscine. Serviette pour la musculation et jeton ou pièce d'1€ pour les casiers.
Clean sports clothing and footwear are compulsory. Bermuda style swimming trunks not allowed. Please wear swimming trunks only. Towel for gym and €1 coin or token for the lockers.

ÂGE MINIMUM DES ACTIVITÉS / MINIMUM AGES

Escalade (hors créneau spécifique)
/ Climbing wall (except for specific lessons)
À partir de 8 ans / From 8 years old

Salle de pan / Bouldering room
À partir de 13 ans / From 13 years old

Tir à l'arc / Archery
À partir de 8 ans / From 8 years old

Tir à air comprimé / Pneumatic ball launcher
À partir de 10 ans / From 10 years old

Fitness, musculation, aquafitness
À partir de 16 ans / From 16 years old