

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09.00				PILAYOGA (visio)			
10.00		Aqua Gym		Bodyscult	Nage avec Palmes		
11.00							
12.00		Pilayoga					
13.00							
14.00							
15.00							
16.00			Esc 6/7				
17.00	Abdos- Esc 5/6		Esc +8	Danse CP- CE1 –CE2	Danse Ms et GS		
18.00	fessiers Reggaton Esc +8		Cardio Box	Bike	Danse CM- Collège		
19.00	Dance ou step						
20.00							

Activités sous réserve  
De présence d'un  
Éducateur spécialisé

Renseignements à  
L'accueil du Palais des  
Sports et des Congrès  
Ou au  
04 76 11 21 41

Piscine: dernière  
entrée  
1h avant la fermeture  
Évacuation 1/2h avant  
La fermeture.

Ouverture: Lundi et jeudi: 9:30-12:00/16:30-19:30; Mardi et vendredi: 11:00-19:30; Mercredi: 14:00-19:30  
Samedi et dimanche: fermé