

TARIFS CARTE PREMIUM PREMIUM PASS PRICES

6 jours 6 days	Carte PREMIUM seule Standard PREMIUM card		Pass Liberté** Pass Liberté**	
Pass PREMIUM Complet Full PREMIUM Pass	Adulte Adult	Senior Senior	Enfant / Adulte Children / Adult	Senior Senior
	80,50 €	69,50 €	93 €	
Pass PREMIUM Complet Tarif famille/pers.* Full PREMIUM Pass Family price/pers.*	61 €		73,50 €	

6 jours / 6 days	Enfant Children	Senior Senior	Adulte Adult
Carte PREMIUM LOISIRS: Piscines, patinoire, musculation, mini-golf, jorky-ball, ping-pong, tournois. Premium Card Leisure*: Swimming pools, outdoor ice rink, gym, mini golf, padel, table tennis, tournament	5-15 ans 5-15yo	43 €	51 €
	41 €		
Carte PREMIUM LOISIRS + Option Tonique: En plus, des activités citées en « Loisirs »: fitness, aquafitness et squash Premium Card Leisure + option Tonique: in addition to all the activities in "loisirs" Fitness, aquafitness and squash		38 €	68 €
Carte PREMIUM LOISIRS + Option Sports: En plus, des activités citées en « Loisirs »: Squash, badminton, tennis, foot, tournois, pan, escalade, tir et karaté Premium Card Leisure + option sports: in addition to all the activities in "loisirs" squash, badminton, tennis, soccer, tournament, bouldering room, climbing, archery, karate	8-15 ans 8-15yo	58 €	68 €
	59 €		

***Tarif Famille** composé de 4 personnes minimum, avec au moins 2 enfants de plus de 5 ans et de moins de 22 ans. Présentation obligatoire d'une pièce d'identité pour les réductions.

**Carte PREMIUM + remontées mécaniques

The family rate applies to a minimum of 4 persons and at least 2 children more than 5 year old and under age of 22 year old. Discount is valid only upon presentation of a valid document.

**PREMIUM Card + lift pass



Pour l'achat d'un PREMIUM, bénéficiez aussi:

- du prêt de matériel au Palais des Sports et des Congrès en fonction du pass PREMIUM acheté,
- de 50 % de réduction sur les concerts de musique classique à l'église Notre-Dame des Neiges,
- du prêt de livres gratuit à la bibliothèque,
- de réduction sur les visites commentées et les ateliers créatifs,
- 1 € réduction pour les + de 5 ans au Cinéma « Le Palais ».



Purchase a PREMIUM pass and enjoy:

- equipment loan at Sport and Convention Center depending on the PREMIUM Card bought
- %50 off classical music concerts in the Notre-Dame des Neiges Church
- free loan of library-books
- discounts on guided tours and creative workshops
- €1 of reduction for over 5 years at Cinema "Le Palais"

Activités non incluses de la Carte Premium: aquabike, team coaching, sauna, powerplate, leçon de natation, préparation physique.
Équipements non fournis: matelas, chaussures de sports, serviettes, chaussons d'escalade.
Activities not included in the PREMIUM Pass: aquabike, team coaching, sauna, powerplate, swimming course, physical training.
Equipments not included: mattress, sport shoes, towels, climbing shoes.

ÂGE MINIMUM DES ACTIVITÉS MINIMUM AGE FOR THE ACTIVITIES

ESCALADE (HORS CRÉNEAU SPÉCIFIQUE)

CLIMBING WALL
(EXCEPT FOR SPECIFIC
LESSONS)

8 ans minimum
From 8 years old

TIR À L'ARC ARCHERY

8 ans minimum
From 8 years old

TIR À AIR COMPRIMÉ PNEUMATIC BALL LAUNCHER

10 ans minimum
From 10 years old

SALLE DE PAN BOULDERING ROOM

13 ans minimum
From 13 years old

FITNESS / MUSCULATION AQUAFORME

16 ans minimum
From 16 years old

POWERPLATE

18 ans minimum
From 18 years old

Activités ou espaces sportifs susceptibles d'être inaccessibles en fonction des recommandations sanitaires.
Activities and sports area likely to be inaccessible depending on health recommendations.

OUVERTURE: samedi 26 juin
FERMETURE: dimanche 29 août
OPENING ON Saturday, June 26th
CLOSING ON Sunday, August 29th

CONTACTS ET HORAIRES CONTACTS AND TIMETABLE

ALPE D'HUEZ TOURISME

51 route de la Poste F6 +33 (0)4 76 11 44 44

Intersaison - Off season

Du lundi au vendredi - Monday to Friday

9h-12h, 14h-17h - 9am to 12am, 2pm to 5pm

Haute saison - high season

Ouvert tous les jours - Open daily

9h-18h - 9am to 6pm.

CINÉMA / CINEMA

70 avenue de Brandes (Palais des Sports et des Congrès)

+33 (0)4 76 11 21 64

MUSÉE D'HUEZ ET DE L'OISANS / HUEZ AND OISANS MUSEUM

70 avenue de Brandes (Palais des Sports et des Congrès)

+33 (0)4 76 11 21 74

Du lundi au samedi. Également les dimanches 04/07 et 01/08
Monday to Saturday. Sunday 4/7 and 1/8

10h-12h / 14h-19h - 10am to 12am / 2pm to 7pm

PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORTS AND CONVENTION CENTER

70 avenue de Brandes (Palais des Sports et des Congrès)

+33 (0)4 76 11 21 41

Tous les jours - Open daily

PATINOIRE À CIEL OUVERT / OPEN AIR ICE-RINK

137 avenue des jeux +33 (0)4 76 11 21 16

Tous les jours - Open daily

10h-14h / 16h30-22h* - 10am to 2pm / 4.30pm to 10pm*

*sauf interruption stages, manifestations, entraînements clubs ou mauvaises conditions météo.
*except summer camps/courses, events, trainings and weather conditions...

PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE / HEATED OUTDOOR SWIMMING POOL

245 avenue des jeux +33 (0)4 76 11 21 15

Tous les jours - Open daily

10h-19h30 - 10am to 7.30pm

Dernière entrée à 18h30 (évacuation du bassin à 19h, ou 30 min avant la fermeture).
Last entry 6.30pm (bathers leave the pool 30 mins before closing time).

PISCINE COUVERTE/ INDOOR SWIMMING POOL

70 avenue de Brandes (Palais des Sports et des Congrès)

+33 (0)4 76 11 21 41

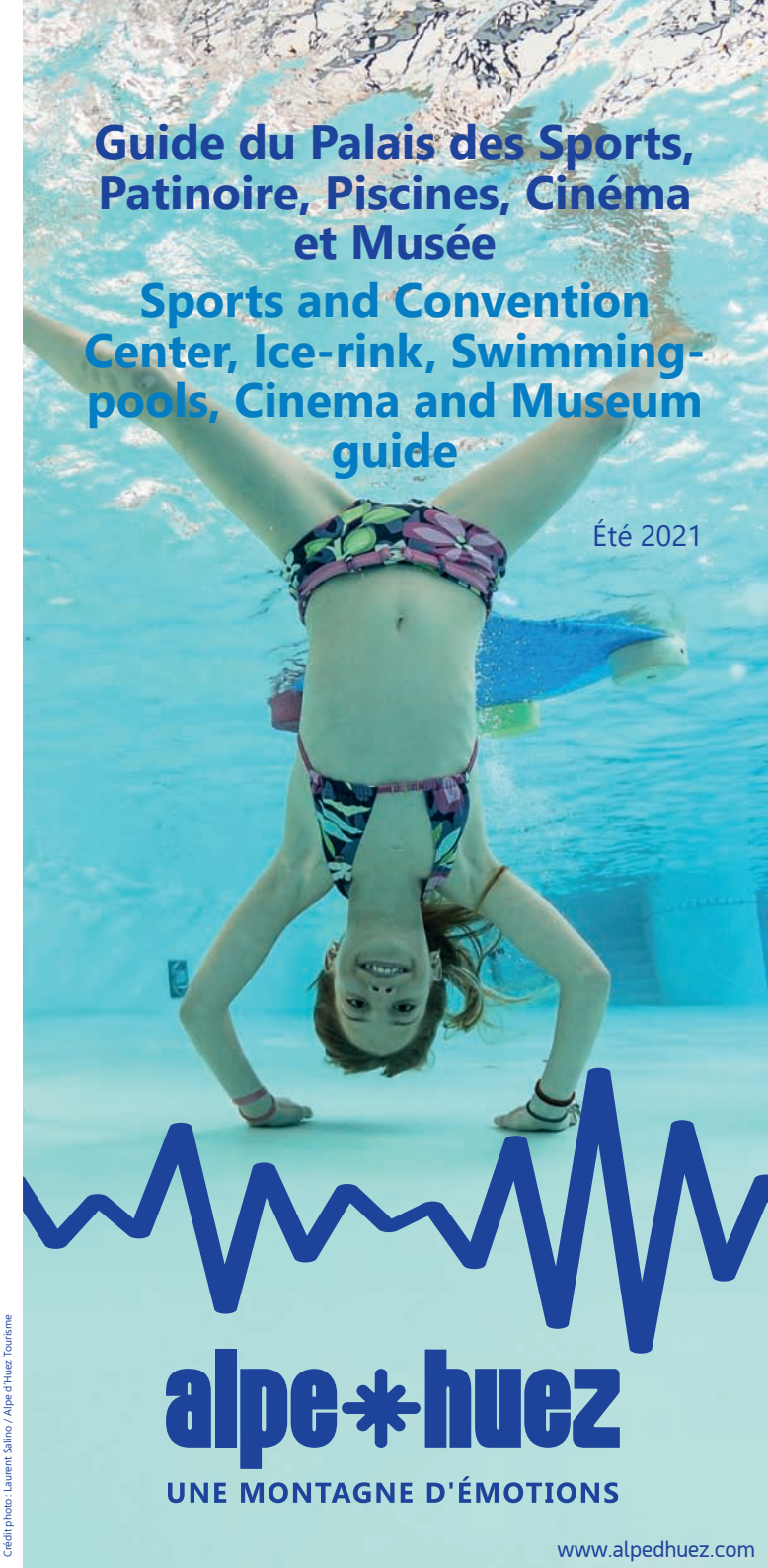
Du lundi au samedi: 14h30-20h. Dimanche: 9h30-12.30 / 14h30-20h
From Monday to Saturday: 10am-7.30pm.
Sunday: 9.30am-12.30pm / 2.30pm-8pm

Dernière entrée à 17h15 (évacuation 30 min avant la fermeture).
Last entry 5.15pm (bathers leave the pool 30 mins before closing time).

Guide du Palais des Sports,
Patinoire, Piscines, Cinéma
et Musée

Sports and Convention
Center, Ice-rink, Swimming-
pools, Cinema and Museum
guide

Été 2021



alpe*huez

UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS

	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h
LUNDI MONDAY		GYM BALL 9 ^h 30 AQUAGYM	10 ^h 45 STRETCH AQUABIKE		12 ^h 50 BIKE					ABDOS-GAIN. REGGAETON	18 ^h 45 PILA STRETCH	FUNCTION TRAINING *
		TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.D. T.A.D.			TIR À L'ARC	T.A.D. T.A.D.	T.A.C. T.A.C.	T.A.C.		
		ESCALADE	ESCALADE				ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE		
MARDI TUESDAY	8 ^h 45 NATATION SPORTIVE	HIIT	10 ^h 30 PILA STRETCH	FUNCTION TRAINING						PILATES	STEP 1	STRETCH
	T.A.D. T.A.D.	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC				TIR À L'ARC	TIR À L'ARC		T.A.C. T.A.C. T.A.C.		
		ESCALADE	ESCALADE				ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE		
	JOUR DE FOOT			JOUR DE FOOT			JOUR DE FOOT					
MERCREDI WEDNESDAY	9 ^h 30 AQUAFIT TRAINING		AQUABIKE	FUNCTION TRAINING						TOTAL BODY	18 ^h 30 BIKE	
	T.A.D.	U CAN DANCE	10 ^h 45 ABDOS-FESS. STRETCH							TOURNOI DE FOOT À 7 ADULTE		
	T.A.D. T.A.D. T.A.D. T.A.D.						TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.D.		T.A.C. T.A.C.	
	ESCALADE	ESCALADE				ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE		
						TOURNOI DE PING-PONG ENFANT			TOURNOI DE BADMINTON			
JEUDI THURSDAY	9 ^h 30 AQUABIKE		AQUABOXING					FUNCTION TRAINING	CAF	CARDIO BOXING	18 ^h 45 PILATES AVEC MATERIEL *	
	TIR À L'ARC	YOGA MOOV *		HIIT			TOURNOI DE FOOT 8-11 ANS		TOURNOI DE FOOT 12-15 ANS			
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.D. T.A.D.				T.A.C. T.A.C.	TOURNOI TIR À L'ARC ENFANT	TOURNOI TIR À L'ARC ADULTE	T.A.C. T.A.C.	T.A.C. T.A.C.	
	ESCALADE	ESCALADE					ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE		
							TOURNOI DE SQUASH					
VENDREDI FRIDAY	8 ^h 45 NAGE AVEC PALMES					FUNCTION TRAINING						
	T.A.D. T.A.D.	GYM DOUCE	10 ^h 45 STRETCH		12 ^h 30 PILATES AVEC MATERIEL		TOURNOI DE FOOT À 11 ADULTE			17 ^h 30 ABDOS-GAINAGE	GYM BALL	18 ^h 45 STEP 2
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC					T.A.C. T.A.C.	T.A.D.	TIR À L'ARC	T.A.D. T.A.C.	T.A.C.	
	ESCALADE	ESCALADE 6/7	ESCALADE (UNIQ. AOÛT)				ESCALADE 6/7	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	
							TOURNOI DE PING-PONG ADULTE					
SAMEDI SATURDAY		ESCALADE	ESCALADE						FUNCTION TRAINING	17 ^h 45 BODY BARRE	18 ^h 45 DANCE	
		T.A.D. T.A.D. T.A.D.										
									ESCALADE	ESCALADE		
DIMANCHE SUNDAY						FUNCTION TRAINING				HIIT	LATIN DANCE	STRETCH
							T.A.D. T.A.D. T.A.D.					
							ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE		T.A.C. T.A.C.	

LÉGENDE KEY



À la piscine de plein-air chauffée.
At the heated open air swimming-pool.



Uniquement en août.
Only in August.



Nouveau.
New.

T.A.D.: Tir à l'arc découverte
T.A.C.: Tir à air comprimé
C.A.F.: Cuisses - abdos - fessiers

MATÉRIEL EQUIPMENT

Tenue de sport et chaussures de sport propres obligatoires. Slip de bain obligatoire pour la piscine. Serviette pour la musculation et jeton ou pièce d'1 € pour les casiers.

Proper sports clothing and footwear are compulsory. Bermuda style swimming trunks not allowed. Please wear swimming trunks only. Towel for gym and €1 token.



Activités encadrées soumises à quota de réservations hebdomadaires. Réservez vos activités au Palais des Sports et des Congrès, renseignements au +33 (0)4 76 11 21 41.
Supervised activities subject to quota of weekly bookings. We suggest you to book your activities in advance at the Sports and Convention Center, for more information call +33 (0)4 76 11 21 41.