



HORAIRES EN DIRECT DES REMONTÉES MÉCANIQUES

LIVE OPENING OF THE LIFTS



PÉRIODE D'OUVERTURE DES POINTS DE VENTE

LIFT PASS SALES POINTS OPENING



ACHAT ET RECHARGE DU PASS

HOW TO PURCHASE OR RECHARGE THE LIFT PASS ?



Achetez ou rechargez votre pass piéton et/ou VTT :

- sur l'application ALPE D'HUEZ
- sur skipass.alpedhuez.com ou reservation.alpedhuez.com
- sur les automates et bornes de retrait en libre accès ouverts 7j/7

Buy or top up your pedestrian and/or MTB pass: on the ALPE D'HUEZ app - at skipass.alpedhuez.com or accommodation.alpedhuez.com - at self-service kiosks and pick-up stations, available 7 days a week

GUIDE DES BONNES PRATIQUES

GOOD PRACTICE GUIDE



POUR VOTRE SÉCURITÉ

SAFETY

- Portez un casque et des protections
Wear a helmet and protective gear
- Veillez à avoir un vélo en bon état et adapté à la discipline
Check bike good condition and suitability
- Ne surestimez pas vos capacités. Restez maître de votre vitesse
Do not over-estimate your ability; control your speed
- Placez-vous en dehors du tracé en cas d'arrêt
Stop at the side of the route



SENTIERS PARTAGÉS

SHARED PATHS

- Soyez prudents et courtois lors des dépassements et croisements avec des randonneurs.
Be careful and courteous with hikers
- Les piétons et les cavaliers restent prioritaires sur les VTTistes
Pedestrians and horse riders have priority



RESPECT DU BALISAGE

SIGNS AND MARKED ROUTES

- Restez sur les parcours balisés
Stay on marked routes
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture
Respect private and agricultural areas
- Réfermez les barrières et les poignées de clôture
Close fences and gates
- Respectez le code de la route en dehors des sentiers battus
Remember the highway code

ITINÉRAIRES DESCENDANTS

DOWNHILL TRAILS



ITINÉRAIRES DESCENDANTS

DOWNHILL TRAILS

Nom de l'itinéraire Trail name	Distance	Dénivelé - et + Descent - & +
MARMOTLAND	3 km	250 m 1,9 mi +820 ft
EASY RIDER	2,5 km	250 m 1,6 mi +820 ft
CENTRAL PARK	1,5 km	150 m 0,9 mi +490 ft
DUAL ROOKIE	1,5 km	80 m 0,9 mi +260 ft

VA ROULER L'AGNEAU	2,5 km	250 m	1,6 mi	+820 ft
CHUCK N'AURISK (Auris-En-Oisans)	1,6 km	265 m	1,0 mi	+870 ft
RUN DMC	2,4 km	250 m	1,5 mi	+820 ft
LES MÉLÈZES	1,8 km	330 m	1,1 mi	+1,080 ft
HOT ROAD	3 km	250 m	1,9 mi	+820 ft
JACQUES C'LERÈ	1,8 km	250 m	1,2 mi	+820 ft
FACTAURIS (Auris-en-Oisans)	1,6 km	265 m	1,0 mi	+870 ft
HUEZ COAST	3,8 km	300 m	2,4 mi	+980 ft
ROCK & WOOD	1,8 km	250 m	1,1 mi	+820 ft

LA REDOS (Auris-En-Oisans)	1,3 km	265 m	0,8 mi	+870 ft
POUTRAN accès depuis LG	3,2 km	530 m	2,0 mi	+1,740 ft
FLOW TRAIL DU RIF NEL	2 km	50 m	1,2 mi	+160 ft

TENUE DU VTTÉTISTE - MTB ESSENTIAL KIT



Casque - Helmet Gants - Gloves Protections

COMPRENDRE LA SIGNALISATION

UNDERSTANDING BIKE PARK SIGNAGE



Itinéraires VTT et VTTAE / MTB and e-MTB trails

La pointe de la flèche indique la direction à suivre
The arrow point shows the right direction

Numéro du circuit et couleur de la difficulté
Circuit number and difficulty colour indication

Itinéraires adaptés au VTTAE et couleur de la difficulté
E-Bike tracks and difficulty colour indication

Mauvaise direction
Wrong direction

Itinéraires ENDURO / Enduro trails

La pointe de la flèche indique la direction à suivre
The arrow point shows the right direction

Numéro du circuit
Circuit number

Couleur de la difficulté
Difficulty colour indication

Aucune surveillance n'est prévue sur l'ensemble de ces parcours. Les itinéraires Enduro, Randonnée, Découverte VTT / VTTAE et Descendant sont accessibles aux visiteurs sous leur entière responsabilité. (Certains itinéraires VTT d'altitude traversent un secteur glacière de haute montagne : vous évoluez sur ces espaces en connaissance de cause). Le piéton est toujours prioritaire sur les itinéraires VTT ou il est autorisé à cheminer. Consultez et respectez les arrêtés municipaux relatifs aux pistes de VTT. These routes are not supervised and used at your own risk. Pedestrians always have priority on VTT tracks when they are allowed.

ALTITUDE 3300

LES SOMMETS D'AUJOURD'HUI, L'EXPÉRIENCE DE DEMAIN

Le projet Altitude 3300 marque le début d'une transformation majeure du domaine de l'Alpe d'Huez, avec la rénovation de cinq télécabines pour améliorer la fluidité, l'accessibilité et le confort des usagers jusqu'à 3300m d'altitude.

Ces travaux impliquent une fermeture exceptionnelle de la télécabine de Poutran et du Télémix du Rif Nel cet été.

D'autres étapes suivront en 2026, jusqu'à l'achèvement du projet avec la nouvelle télécabine de Sarenne prévue pour 2026/2027.

The Altitude 3300 project marks the beginning of a major transformation of the Alpe d'Huez area, with the renovation of five gondolas to improve flow, accessibility, and user comfort up to an altitude of 3300 meters.

These upgrades will require the exceptional closure of the Poutran gondola and the Rif Nel Telemix this summer.

Further phases will follow in 2026, leading to the completion of the project with the new Sarenne gondola planned for 2026/2027.



En savoir plus sur le projet
Learn more about the project



À DÉCOUVRIR CET ÉTÉ

TO DISCOVER THIS SUMMER

MOUNTAIN KART

NEW



Découvrez l'activité Mountain Kart : une descente fun en kart tout-terrain. Adrénaline garantie ! Rendez-vous au pied de la remontée du Signal. À partir de 12 ans. Achat aux points de vente du domaine.

Discover the Mountain Kart activity: a fun downhill ride in an all-terrain kart. Adrenaline guaranteed! Meet at the base of the Signal lift. For ages 12 and up. Tickets available at the resort sales points.

TUBING



Testez le tubing et glissez à bord d'une bouée géante ! Accès par le tapis des Bergers. Achat aux points de vente du domaine.

Try tubing and slide down in a giant inflatable tube! Access via the Bergers magic carpet. Tickets available at the resort sales points.

LUGE SUR RAIL

SLEDGE ON RAIL

Vivez une expérience incroyable !

Embarquez pour une descente sensationnelle en famille ou entre amis au rythme des flips-flaps, jumps, chicanes et vagues ! Accessible à tous dès 3 ans.

Les Bergers sledge on rail, sensational fun from 3 years.



À partir de 7€
descente

* Prix pour 1 descente en luge avec 2 personnes / price for 1 descent on sledge for 2 people.



PLAN BIKE PARK

Bike Park Map
ÉTÉ / SUMMER 2025

APPLICATION ALPE D'HUEZ

OFFICIAL FREE APP

FACILITEZ VOS VACANCES

MAKE YOUR HOLIDAY EASIER

- Infos live
Live info
- Plans / géolocalisation
Maps
- Guide : conseils balades et rando
Tips on hikes and walks
- Achat rapide : Pass et activités
Quick buy: Pass and activities
- Agenda de la semaine
Events



Téléchargez-la dès maintenant
ou rendez-vous sur skipass.alpedhuez.com
Download it now or go to: skipass.alpedhuez.com

LES BONS RÉFLEXES EN CAS D'ACCIDENT

IN THE EVENT OF AN ACCIDENT

- 1 Sécurisez la zone de l'accident et le blessé
Protect accident area and victim
- 2 Prenez connaissance de l'état du blessé
Find out victim's condition
- 3 Localisez le lieu de l'accident grâce au balisage (nom de l'itinéraire et les éléments caractéristiques de l'environnement)
Locate accident site (itinerary name, distinctive elements nearby)
- 4 Appelez le 112 puis prévenez le personnel d'exploitation
Call 112 and inform staff
- 5 En attendant l'arrivée des secours, restez auprès du blessé
Wait with victim until emergency services arrive





ESPACE ALPE D'HUEZ



LÉGENDE LEGEND

Téléski Chairlift	Point de lavage Washing station	Office de tourisme Tourist Office
Télécabine Gondola	Toilettes Toilets	Mountain Kart
Télémixte Hybrid lift	Restaurant	Luge sur rail Rail sledge
Téléphérique Cable car	Itinéraires partagés Shared itinerary	Point de vue Viewpoint
Point outillage Tool area	Réservé VTT Only MTB	Passerelle Bridge
Station e-bike Charging station	Zone protégée Protected area	Café alpin Alpine coffee

DÉTAILS DES ITINÉRAIRES TRAIL DETAILS

Découverte VTT/VTAAE - Discovery MTB / e-MTB	Très facile. VTTiste débutant - Easy beginner level
Facile. VTTiste moyen - Intermediate level	Difficile. bon VTTiste - Difficult, advanced level
Très difficile. très bon VTTiste - Very difficult, expert level	Remontées gratuites - Free Ski lifts

ITINÉRAIRES ENDURO ENDURO TRAILS

EN 15 L'ENDUPÂTRE Signal/Villaras - Villard-Reculas	5 km - 635 m / 3.11 mi - 1,755 ft
EN 14 LA MARCEL Signal 2100 - Alpe d'Huez Grandes Rousses	2,2 km - 300 m / 1.37 mi - 984 ft
EN 13 VILLARD CÔTE OUEST Signal/Villaras - Villard-Reculas	6 km - 635 m / 3.73 mi - 1,755 ft
EN 8 CHEMIN DU LAC DU VERNEY Vaujanzy 1,250 m - Allemont 720 m. Par La Candamine - Le Verney - Passarelle himalayenne - Le Lac	8 km - 530 m / 4.97 mi - 1,739 ft
EN 3 LA FORÊT DE SARDONNE Départ depuis TC PIC BLANC 1 VIA HOT ROAD puis direction OZ station (1350m)	9 km - 610 m / 5.59 mi - 2,001 ft
EN 2 CHEMIN DES COMBES Départ depuis le bas du Villard (1,450 m) - Oz Station (1,350 m) - accès par 12 (route de Villard) - 550 m / 1,448 ft	8 km - 70 m / 4.97 mi - 230 ft
EN 4 LA BOULANGÉARD Oz Station (1 350 m) - Pré Raynaud - Le Boulangeard - Allemont (720 m)	4,5 km - 630 m / 2.80 mi - 2,067 ft
EN 5 LA BRAYETTE EXPRESS Alpe d'Huez 1860 m - Villard-Reculas - Allemont (720 m)	10 km - 1,380 m / 6.21 mi - 4,528 ft
EN 12 LES CRÊTES DE VILLARD Signal/Villaras - Villard-Reculas	7 km - 535 m / 4.35 mi - 1,755 ft

ITINÉRAIRES RANDONNÉES VTT / VTAAE
TRAILS MTB / E-MTB ROUTES

EN 7 CRAZY MUSTANG L'Alpette (2 050 m) - Vaujanzy (1 250 m) / Par Montfrais - Roche Malin - La Vilette. Autre départ possible depuis la piste des Lacs	10 km - 800 m / 6.2 mi - 2,625 ft
EN 11 LA MAD OZ Accès via HOT ROAD - départ col de Pautran - Oz station (1350m)	4,5 km - 746 m / 2.8 mi - 2,450 ft
EN 1 MEGAVALANCHE Pic Blanc (3 330 m) - Allemont (720 m), par Glacier de Sarenne - Alpe d'Huez - Sardonne - Allemont (720 m)	20 km - 2 810 m / 12.4 mi - 9,260 ft
EN 6 LA FORÊT DE L'OURS Sur le bas du village de Villard-Reculas (1 500 m) - Bourg d'Oisans ou Allemont (720 m)	8 km - 780 m / 5.0 mi - 2,560 ft
EN 9 LES BALCONS L'Alpette 2050m - Oz Station 1350m	3,5 km - 700 m / 2.2 mi - 2,300 ft
EN 10 LA K'LIF Dôme des Rousses 2800m ou Alpe d'Huez 2700 - Alpe d'Huez 2100m. Sur les traces de la qualification Mégavalanche / On the Tracks of the Mégavalanche Qualifier	6,7 km - 700 m / 4.2 mi - 2,300 ft

Retrouvez les emplacements des stations de rechargements sur bike-oisans.com
Find the locations of the recharge stations on bike-oisans.com

ITINÉRAIRES RANDONNÉES VTT / VTAAE
TRAILS MTB / E-MTB ROUTES

2 LES SOURCES DE LA RIVE Boucle au départ du pont de la Romanche à Bourg d'Oisans - Digüe de la Romanche - Croix du plan - Lac de Buclet - Le Vert - Pont de la Romanche	12 km - 20 m / 7.5 mi - 66 ft
3 LA SAINT LAURENT Boucle au départ du TC Eau d'Œlle Express à Allemont / ou du pont de la Romanche à Bourg d'Oisans	18 km - 30 m / 11.2 mi - 100 ft
7 L'ENVERSI D'OZ Oz station 1 350 m - Le Bessey - l'Envers d'Oz - Vaujanzy 1 250 m	7 km - 220 m / 4.3 mi - 720 ft
4 TOUR DE L'HOMME Accès Alpe d'Huez 1860m - Chemin de Sarenne - liaison 1. Double sens Aunis 1 800 m - Col de Cluy 1 800 m - Col de Maronne - Auris 1 600 m.	14 km - 210 m / 8.7 mi - 690 ft
8 LE TOUR DU SIGNAL Alpe d'Huez 1860m - Tour de la Grande Sure	17 km - 732 m / 8.7 mi - 2,400 ft
11 LES LACS Ier tronçon du TC PIC BLANC - Alpette 2 050 m - Alpette 2 050 m - Ier tronçon du TC PIC BLANC. trace en aller-retour	9 km - 100 m / 5.6 mi - 330 ft

ITINÉRAIRES DÉCOUVERTE VTT / VTAAE
DISCOVERY TRAILS

LE PARCOURS DU BUCLET Accès depuis voie verte de lac Beau, ou source des Sources de la Rive au départ du pont de la Romanche à Bourg d'Oisans. Accès from le lac bleu greenway, or follow Les Sources de la Rive from the football stadium.	4,8 km - 40 / 3.0 mi - 130 ft
OZ ET LA FORÊT Boucle en forêt avec points de vue sur Baladonne et la vallée de l'Eau d'Œlle. Forest walk with views of Baladonne and the Eau d'Œlle Valley.	9 km aller-retour - 177 / 5.6 mi RT - 580 ft - 180 / 425 ft
CHEMIN DE SARENNE Alpe d'Huez 1860m - Pic Blanc (3 330 m) - Huez Village (1 470 m)	12 km - 380 m / 7.5 mi - 1,248 ft
LA BALADE DU RISSIOU Vaujanzy - La Vilette - Le Collet - La Vilette - Vaujanzy	4,5 km - 100 m / 2.8 mi - 330 ft

ITINÉRAIRES DE LIAISON CONNECTING ITINERARIES

L1 - LIAISON AURIS-EN-DISANS Liaison double sens entre le Chemin de Sarenne et le Col de Cluy (N4)	1,5 km / 0.9 mi
L2 - LIAISON ROUTE DE VILLARD Liaison double sens entre Huez Village et Villard-Reculas	3,7 km / 2.3 mi
L3 - LIAISON OZ 3300 Liaison par EN 11 puis accès piste noire DH Pautran	750 m / 0.5 mi - 2,460 ft
L4 - LIAISON ALPE D'HUEZ Liaison depuis Dôme des Rousses jusqu'à TC PIC BLANC 2 (2700m)	1,9 km / 1.2 mi